

THE NEW YORK TIMES
BESTSELLER



House of Guides

POARTĂ-TE
ca o *Lady,*
GÂNDEȘTE
ca un
BĂRBAT

AFLĂ CUM GÂNDESC BĂRBAȚII DESPRE
DRAGOSTE, RELAȚII, INTIMITATE ȘI ANGAJAMENTE

Steve Harvey

CUPRINS

Introducere

Ai să vezi găsi tot ceea ce trebuie să știi despre bărbați și relații	5
---	---

PARTEA ÎNTÂI – CUM GÂNDESC BĂRBAȚII?

1 Ce-i motivează pe bărbați?	13
2 Bărbații nu iubesc ca femeile	19
3 Cele trei lucruri de care are nevoie un bărbat: sprijin, loialitate și sex	31
4 „Trebuie să discutăm” și alte vorbe pe care bărbații le evită	39

PARTEA A DOUA – DE CE FAC BĂRBAȚII CEEA CE FAC?

5 Pentru început, vrea să se culce cu tine	49
6 Fustangii vs. satorici: cum disting bărbații între femeile cu care vor să aibă o relație și cele cu care vor doar să se distreze	55
7 Băiatul mamei	67
8 De ce înșală bărbații?	75

PARTEA A TREIA – REGULILE JOCULUI: CUM SĂ CÂȘTIGI

9 Bărbații respectă standardele: impune câteva reguli	89
10 Cele cinci întrebări obligatorii	99
11 Regula celor 90 de zile: obține respectul pe care îl meriți	111
12 Dacă-ți întâlnește copiii după ce tu decizi că ele este alesul, este prea târziu	121
13 Femeile puternice, independente și singure	131
14 Cum să obții inelul	141
15 Răspunsuri rapide la întrebările pe care trebuie mereu să le pui	149
Mulțumiri	165

AICI VEI GĂSI ~~TOȚ~~ CEEA CE TREBUIE SĂ ȘTII DESPRE ~~BĂRBAȚI~~ ȘI ~~RELATII~~

Mai mult de 20 de ani mi-am câștigat existența făcându-i pe oameni să râdă de ei înșiși, unii de alții, de familiile și prietenii lor și, cel mai des, de dragoste, sex și relații. Umorul meu este înrădăcinat în adevăr și în acea înțelepciune care provine din experiența de viață bazată pe observare, învățare și cunoaștere. Mi s-a spus că glumele mele ating corzile sensibile ale oamenilor, deoarece aceștia se regăsesc în ele, mai ales când vine vorba de acei oameni care explorează dinamica relațiilor dintre bărbați și femei. Mă uimește întotdeauna cât de mult vorbesc oamenii despre relații, cât de mult se gândesc la ele, cât de mult citesc sau întreabă despre ele ori felul în care intră într-o relație fără a avea cea mai mică idee despre cum să meargă mai departe.

Iată ce am descoperit în timpul călătoriei mele pe pământul lui Dumnezeu: (a) foarte multe femei nu știu nimic despre bărbați, (b) bărbații se spală pe mâini de o mulțime de lucruri într-o relație, deoarece femeile n-au înțeles niciodată cum gândesc aceștia și (c) eu dețin niște informații foarte valoroase cu ajutorul cărora pot schimba situația.

Am descoperit asta pe parcursul carierei mele, mai exact când am început să lucrez la radio în cadrul unei emisiuni matinale, *Steve Harvey Morning Show*. Când emisiunea mea era difuzată în Los Angeles, am creat o rubrică ce se numea *Întrebă-l pe Steve*, în timpul căreia femeile puteau suna și puteau pune orice întrebare în legătură cu relațiile. Absolut orice întrebare. Mă gândeam că rubrică o să fie cel puțin foarte amuzantă și, la început, chiar așa a și fost în ceea ce mă privește – totul era sub formă de glume. Dar mi-am dat seama repede că lucrurile prin care treceau majoritatea ascultătorilor mei, în genere femei, nu erau deloc amuzante.

Ele aveau foarte multe tipuri de dorințe și griji în viața lor, căroră încercau să le facă față – probleme legate de întâlniri, angajamente, siguranță, familie, speranțe de viitor, spiritualitate, dramele rudelor, părerea personală despre propriul corp, înaintarea în vârstă, prietenie, copii, echilibrul casă/serviciu, educație. Cred că nu există lucru la care să te gândești și despre care să nu mă fi întrebat cineva vreodată. Și în topul listei subiectelor despre care doreau să vorbească femeile erau – ai ghicit! – bărbații.

Ascultătoarele mele chiar își doreau să primească niște răspunsuri, răspunsuri legate de modul în care pot obține dintr-o relație la fel de mult cât au investit. Prin intermediul rubricii *Întrebă-l pe Steve*, dar și mai târziu, prin rubrica *Strawberry Letters* pe care o produc în prezent, în cadrul aceleiași emisiuni matinale, femeile au subliniat foarte clar că-și doresc o relație echitabilă între ele și partenerul lor de viață: vor ca dragostea lor să fie răsplătită cu aceeași monedă, vor ca viața lor amoroasă să fie la fel de satisfăcătoare ca cea pe care le-o asigură ele partenerilor, vor ca emoțiile lor foarte intense să-i caracterizeze și pe partenerii lor și vor, de asemenea, ca importanța cu care își tratează angajamentele să fie împărtășită, respectată și apreciată și de partenerii lor. Problema majorității femeilor care sună la emisiunea mea radiofonică este că nu se bucură de reciprocitate din partea partenerilor, ceea ce le face să se simtă dezamăgite, lipsite de drepturi și deziluzionate din cauza relațiilor ratate.

Când nu-mi mai arde de glume, iar microfonul este oprit și luminile din studio se sting, mă gândesc la acele femei care îmi adresează întrebări în timpul emisiunii de dimineață, rămânând de foarte multe ori perplex, din cauză că, în ciuda experienței pe care au avut-o persoanele care mă sună cu bărbații (fie că aceștia le erau prieteni, iubiți, amanți, soți, tați, frați, colegi de muncă), acestea, naive, încă vor să mai afle cum să fie iubite așa cum își doresc, așa cum simt nevoia și așa cum merită. Am ajuns la concluzia că adevărul pe care îl caută femeile nu este atât de evident pentru ele cum este pentru noi, bărbații. Oricât ar încerca, femeile nu se prind.

Având în minte toate acestea, am încetat să mai fac glume și am devenit foarte serios cu ascultătorii mei. Răspunzându-le la întrebări, am început să le comunic cunoștințele mele legate de bărbați, cunoștințe pe

care le-am dobândit ocupându-mă mai mult de jumătate de secol de o singură problemă: aceea de a fi bărbat. De asemenea, am petrecut nenumărate ore vorbind cu prietenii mei, toți bărbați. Aceștia sunt sportivi, vedete de film și de televiziune, brokeri de asigurări și bancheri, camionagii, antrenori de baschet, preoți și diaconi, manageri de magazine, foști deținuți, prizonieri și chiar și infractori. Și am descoperit că avem cu toți un lucru în comun: suntem niște oameni foarte simpli și gândim, în esență, la fel.

Atunci când îmi filtrez răspunsurile prin perspectiva masculină despre relații, ascultătoarele mele încep să înțeleagă de ce nu le ajută cu nimic problemele complexe și nuanțele pe care le ridică în fiecare relație cu sexul opus. Le învăț foarte repede că nu vor obține niciodată nimic dacă se așteaptă ca un bărbat să le răspundă așa cum le-ar răspunde o femeie. Ulterior, femeile își dau seama că abordând problemele obiectiv și fiind în cunoștință de cauză atunci când discută cu bărbații pe înțelesul lor, pe terenul lor, în felul lor, aceasta poate, să le ajute să obțină exact ceea ce vor.

Sfaturile mele către cei care au sunat la rubrica *Întrebă-l pe Steve* au devenit atât de populare încât fanii – atât bărbați, cât și femei – au început să mă întrebe când am de gând să scriu o carte despre relații, ca să le ajut pe femeile care vor cu adevărat să aibă relații solide și serioase, dar și pe bărbații pregătiți pentru astfel de relații, ca să-și dea seama ce aport pot avea și vor să aibă într-o relație. Trebuie să recunosc că, la început, nu mi-am dat seama de importanța scrierii unei cărți despre relații. La urma urmei, ce aş mai putea să adaug la conversațiile pe care le-am purtat cu milioane de ascultători în fiecare dimineață? Mai mult de atât, cum aş putea fi luat în serios? La naiba, nu sunt scriitor.

Dar apoi am început să mă gândesc la relațiile pe care le-am avut de-a lungul vieții, am vorbit cu câțiva dintre prietenii mei și cu câteva dintre colegele și asociatele mele și am format niște focus-grupuri. De asemenea, m-am gândit la impactul pe care îl au relațiile asupra fiecăruia dintre noi și, mai ales, la impactul pe care l-au avut asupra mea. Tatăl meu? A fost însurat cu mama mea timp de 65 de ani. Mama mea era neprețuită pentru el. Și ea era neprețuită și pentru mine – cea mai importantă persoană din viața mea. La fel de importanți sunt pentru mine soția și copiii mei. De fapt, fiicele mele și grija pentru viitorul lor mă inspiră în acest

moment. Ele vor crește și vor avea visul fiecărei femei: un soț. Copii. O casă. O viață fericită. O dragoste adevărată. Și îmi doresc foarte mult ca ficele mele să nu fie induse în eroare de jocurile pe care le-au creat bărbații pentru a perpetua lăcomia și egoismul pe care avem tendința să le arătăm față de lume până ce ne maturizăm. Datorită mamei, soției, fiicelor mele și milioanei de femei care îmi ascultă emisiunea în fiecare dimineață, știu că femeile au nevoie să fie sfătuite, au nevoie de cineva care să le ajute să depășească problemele și să dezlege misterul din jurul bărbaților, astfel încât să poată merge mai departe. M-am gândit că aș putea fi eu acea persoană care să le deschidă ochii și să le spună: „Îți voi spune secretele – adevărul despre bărbați, lucrurile pe care ne-am dori să le cunoști, dar și să nu le știi, de teamă să nu fim deconspirați.”

În esență, cartea *Comportă-te ca o doamnă, gândește ca un bărbat* este un fel de caiet de reguli. Acum câțiva ani, echipa New England Patriots a fost implicată în cel mai mare scandal de înșelăciune din NFL. Investigatorii NFL au descoperit că respectiva echipă a înregistrat antrenamentele echipei adverse, în secret, și a citit pe buzele jucătorilor pentru a-și da seama care sunt strategiile lor de joc – beneficiind de un avantaj net asupra rivalilor. Cu siguranță, metodele necinstite utilizate au fost în avantajul echipei New England. Și cu acest avantaj, au reușit să câștige jocul.

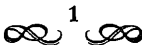
Același lucru sper să se întâmple și cu femeile care citesc această carte. Îmi doresc ca fiecare femeie care vrea cu adevărat să aibă o relație solidă, dar care nu-și dă seama cum s-o întrețină, sau care este deja într-o relație și vrea s-o facă să meargă mai bine să uite tot ceea ce a învățat despre bărbați – uită de toate miturile, de erezii și de tot ceea ce ți-a spus mama sau prietena ta, de toate sfaturile pe care le-ai citit în reviste sau pe care le-ai auzit la televizor și află din această carte cum sunt bărbații cu adevărat. Bărbații se bazează pe faptul că tu vei continua să primești sfaturi de la alte femei care nu ne cunosc tacticile sau felul de a gândi. Cartea *Comportă-te ca o doamnă, gândește ca un bărbat* te va ajuta să-ți schimbi perspectiva. Dacă ești în faza inițială a unei relații și vrei să afli cum să treci la nivelul următor, cartea aceasta este ideală. Dacă ești implicată într-o relație serioasă și vrei să fii cerută în căsătorie, cartea aceasta este ideală. Dacă ești căsătorită și vrei să recapeți controlul și să-ți întărești relația sau dacă te-ai săturat să fii jucată pe degete, atunci vreau să folosești această

carte ca pe un instrument – să iei fiecare principiu, regulă sau sfat din această carte și să le folosești pentru a anticipa jocul bărbatului și pentru a-l contracara cu tactici imbatabile. Crede-mă pe cuvânt când îți spun că regulile jocului pe care le aplici tu sunt depășite și nu mai funcționează. De fapt, cel mai mare joc pe care îl ai în arsenal, gândul că vei intra într-o nouă relație și-ți vei „schimba” bărbatul, este cel mai rău și mai prostesc joc din toate timpurile. De ce? Deoarece, indiferent de ce proclamă celelalte femei de pe copertele revistelor, în cadrul emisiunilor TV, și pe toate blogurile de aici până în Timbuktu, există anumite trăsături fundamentale ale bărbaților care nu se vor schimba vreodată. Indiferent de cât de bună ești cu un bărbat, de cât de bună ești pentru el, până când vei înțelege felul în care este alcătuit bărbatul, ce îl motivează și modul în care iubește, vei fi vulnerabilă în fața dezamăgirilor pe care ți le provoacă și a jocurilor pe care le practică.

Dar, cu ajutorul acestei cărți, poți înțelege cum gândesc bărbații și-i poți înțelege mai bine, astfel încât să fii capabilă să-ți pui în aplicare planurile, visurile, dorințele, și, în primul rând, să-ți dai seama dacă are de gând să fie cu tine sau doar să se joace cu tine.

Așadar, comportă-te ca o doamnă, dar gândește ca un barbar.

Cum gândesc bărbații?



CE-I MOTIVEAZĂ PE BĂRBAȚI?

Afirmația următoare este un truism: bărbații sunt simpli. Reține asta înainte de orice, pentru a ține minte și a înțelege mult mai ușor tot ce vei învăța despre bărbați din această carte. După aceea, va fi nevoie să înțelegi câteva adevăruri esențiale: bărbații sunt motivați de ceea ce sunt, de ceea ce fac sau de cât de mult câștigă. Indiferent că bărbatul este manager, pușcăriaș sau ambele, tot ceea ce face este filtrat prin prisma a ceea ce este el, a felului în care a ajuns să fie ceea ce este (adică ceea ce face) și a recompensei pe care o primește pentru efortul depus (cât de mult câștigă). Aceste trei aspecte formează segmentul de bază al ADN-ului masculin și reprezintă trei realizări necesare unui bărbat înainte de a simți că și-a îndeplinit cu adevărat destinul de bărbat. Și până ce nu și-a atins scopul în aceste trei domenii, bărbatul cu care te întâlnești, căreia îi ești credincioasă sau cu care te-ai măritat va fi prea ocupat ca să-și concentreze atenția asupra ta.

Gândește-te că, de la naștere, primul lucru pe care i-l zic cei din jur unui băiat are legătură cu ceea ce trebuie să facă pentru a fi un bărbat adevărat. El este învățat să fie puternic – să se lupte, să se cațere, să se ridice când este învins, fără să plângă; să nu lase pe nimeni să-l intimideze. El este învățat să muncească din greu – să facă treburile casnice, să care pungile cu cumpărături din mașină, să ducă gunoiul, să curețe zăpada din fața casei, să tundă iarba și, atunci când este suficient de mare, să-și găsească o slujbă. El este învățat să-i protejeze pe ceilalți – să aibă grijă de mama și de frații lui mai mici, să aibă grijă de casă și de bunurile familiei.

Și este, în mod special, încurajat să ducă mai departe numele familiei, să devină cineva astfel încât, atunci când intră într-o încăpere, toată lumea să știe cine este, ce face și cât de mult câștigă. Fiecare dintre aceste lucruri îi este insuflat în vederea unui singur lucru: să devină bărbat.

Afirmarea bărbăției nu este abandonată după ce băiatul a crescut mare. De fapt, acest proces se amplifică. Atenția bărbatului a fost mereu îndreptată spre acest lucru și așa va rămâne, el va fi mereu preocupat de cine este, ce face și cât de mult câștigă, până ce-și va fi îndeplinit misiunea. Și până ce un bărbat nu se împlinește din toate aceste puncte de vedere, femeile nu ocupă un loc important în viața lui. El nu se gândește să-și creeze o situație stabilă, să aibă copii sau să-și construiască o familie alături de cineva, până ce nu duce la bun sfârșit toate aceste planuri. Nu spun că trebuie neapărat să le finalizeze, dar că trebuie, cel puțin, să fie implicat în realizarea lor.

Cu siguranță așa s-a întâmplat și în cazul meu. Nu voi uita niciodată cât de dezamăgit, de frustrat și de nefericit eram la 20 de ani, când am fost dat afară de la Ford Motor Company. Renunșasem deja la facultate și, rămânând fără job, de-abia aveam bani să mă întrețin pe mine, ce să mai zic de familie. Asta m-a făcut să fiu foarte nesigur în privința viitorului meu – nu știam ce voi face, cât voi câștiga și cine voi fi. Titlaturile de „licențiat” și „inspector la Ford” se duseseră pe apa sămbetei; fără slujbă, șansele de a avea un salariu erau egale cu zero și nu aveam nicio idee cum să fac bani. Mi-a trebuit ceva timp până să-mi găsesc un sprijin. Am avut mai multe joburi: am deschis o spălătorie de covoare, am vândut covoare, am vândut produse Amway, am promovat dieta bahamiană a lui Dick Gregory și am jonglat cu tot felul de asigurări. Ceea ce încercam eu să fac, în tentativa de a-mi redresa viața, era o nebunie totală. Iar a găsi pe cineva serios cu care să încep o relație de durată era ultimul lucru la care mă gândeam.

Apoi, într-o seară, o femeie pentru care scriam glume m-a încurajat să merg la un club de comedie local și să mă înscriu la noaptea amatorilor. Vezi, știam că sunt amuzant și am făcut câțiva bani – foarte puțini – scriind materiale pentru comedianții locali care încercau să-și facă intrarea în acest domeniu. Dar nu aveam nicio idee cum să fac să intru chiar eu în această industrie. Cu toate acestea, femeia respectivă a văzut ceva în mine și mi-a spus să urc pe scenă.

Zis și făcut. Și i-am amuzat pe toți. Am câștigat 50 de dolari – sumă care astăzi ar putea să nu însemne prea mult, dar, deoarece, la vremea respectivă eram falit, m-am simțit de parcă aș fi câștigat 5.000 de dolari – și asta numai pentru că am spus glume. De asemenea, mai puteam câștiga încă 50 de dolari dacă, în calitate de câștigător, aș fi deschis seara următoare de amatori. În ziua următoare, am cheltuit 15 dolari din cei 50 câștigați pe cărți de vizită pe care, alături de numărul meu de telefon, scria: Steve Harvey, comediant. Cărțile de vizită erau lipsite de culoare, subțiri și nu aveau niciun semn distinctiv, dar pe ele stătea scris că eram Steve Harvey (adică cine sunt) și că am un talent special la comedie (adică ceea ce fac). Cât de mult aveam să câștig rămănea de văzut, dar, cel puțin, stabilisem „cine eram” și „ceea ce făceam”.

Dacă bărbaii nu-și urmează visurile, dacă nu urmăresc să afle „ceea ce sunt”, „ceea ce fac” și „cât de mult câștigă” sunt terminați. Morți. Dar, în momentul în care reușim să rezolvăm puzzle-ul și simțim că visurile noastre prind formă, simțim că trăim din nou – devenim mai plini de viață, mai entuziaști și avem mai multă energie. Din momentul în care am devenit un comediant, am urcat pe scenă cu gândul să devin cel mai bun.

Chiar și astăzi, indiferent cât de obosit sunt, indiferent ce se întâmplă în viața mea, nu întârzii niciodată la muncă și nu am ratat niciodată o apariție scenică. De ce? Deoarece, atunci când mă trezesc, îmi revizuiesc visul; îl trăiesc aievea și în culori în fiecare zi, indiferent că sunt la radio, în timpul emisiunii *Steve Harvey Morning Show*, sau la televiziune, în cadrul numeroaselor mele proiecte, ori pe scenă, în timpul showului *Steve Harvey Live*. Știu foarte bine cine sunt: sunt Steve Harvey. Și știu foarte bine și ce fac: comedie. Precum și cât câștig: atât cât mi-am dorit pentru familia mea și pentru mine.

Acum, pot să-i acord familiei mele atenția cuvenită. Toate picturile din casa mea, toate plafoanele metalice, scaunele de piele, câinii de afară, mașinile din curte, taxele de colegiu pentru copiii mei – totul este plătit, toți sunt aranjați. Pot să le ofer tot ceea ce mi-am dorit întotdeauna să le ofer, pot să-i protejiez în felul în care am fost protejat și eu la rândul meu de familia mea și în ochii familiei mele sunt, fără îndoială, un bărbat. Asta înseamnă că, atunci când merg seara să mă culc, sunt împăcat cu mine însumi.

Asta îi mobilizează pe bărbați, indiferent că vorbim de cel mai bun jucător din NBA sau de cel mai bun antrenor de fotbal din zona rurală a Minnesotei; indiferent că este vorba de bărbatul care ocupă locul întâi în topul 500 al persoanelor cu cele mai bogate companii sau de supraveghetorul de la brutăria locală; indiferent că are un mare grup de companii sau este șeful găștii din cartier. Faptul că noi, bărbații, trebuie să fim cei care protejează și oferă familiei ceea ce are nevoie este înscris în ADN-ul masculin și tot ceea ce facem este orientat spre acest scop. Dacă bărbatul își poate permite să aibă un acoperiș deasupra capului, atunci își poate proteja și familia de factorii externi; dacă își permite să-i ia copilului o pereche de încălțări, atunci are destulă încredere că-l poate trimite la școală fără probleme și cu bucurie în suflet; dacă-și permite să cumpere mâncare în casă sau să meargă la supermarket, atunci este capabil să-și hrănească familia. Asta își doresc bărbații; când nu pot îndeplini una dintre toate acestea, ei nu se vor mai simți bărbați.

Mai mult, noi vrem să simțim mereu că suntem pe primul loc. Vrem să fim cei mai buni la ceva. Știm că nu vom fi primii în orice situație, dar, la un moment dat, în viața noastră, vom fi cei cărora lumea le va da socoteală, pentru că asta este foarte important pentru bărbați. Vrem să avem dreptul de a spune: „Sunt pe primul loc.” Femeilor nu pare să le pese atât de mult de asta. Dar cum stă treaba în ceea ce ne privește pe noi, bărbații? În cazul nostru, asta înseamnă totul. După ce am ajuns pe primul loc, este foarte important să le arătăm celorlalți ce obținem odată cu respectiva distincție. Noi trebuie să fim capabili să etalăm ceea ce am obținut și femeile trebuie să fie capabile să vadă asta – altfel, ce folos în a fi pe primul loc?

Trebuie să știi toate acestea, pentru că trebuie să înțelegi care sunt motivațiile pentru care bărbatul nu este acasă, stă atât de mult timp la serviciu, are grijă de banii lui într-un anume fel. Deoarece în lumea aceasta el este judecat de ceilalți bărbați pe baza a ceea ce este, a ceea ce face și a cât câștigă. Asta îi influențează starea afectivă. Odată ce știi că partenerul tău nu se află acolo unde își dorea să ajungă sau că nu se află pe drumul spre scopul acela, atunci schimbările lui de dispoziție de acasă sunt explicabile pentru tine. Neputința ta de a-l face să-ți vorbească are o explicație. Îți este mai clar acum de ce își „muncește” mintea. De fapt, totul se leagă de acele trei lucruri care-l mobilizează.

Așadar, dacă bărbatul este preocupat de toate acestea și nu a reușit încă să fie mulțumit de ceea ce este, ceea ce face și de cât câștigă, el nu poate să fie așa cum vrea să fie în raport cu tine. Asta înseamnă că încă nu poți avea bărbatul pe care ți-l dorești. El nu poate să petreacă timp vorbind cu tine sau să viseze împreună cu tine la căsătorie și familie, dacă nu se gândește decât la cum să facă bani, să obțină un post mai bun și să devină bărbatul care ar vrea să fie pentru tine.

Din experiența mea, acestea nu sunt pe placul majorității femeilor. Multe dintre ele își imaginează că, dacă un bărbat iubește cu adevărat, cuplul ar trebui să fie capabil să urmeze aceleași visuri. Stabilitatea este importantă pentru tine, dar ai prefera să clădești împreună fundația relației, indiferent de statutul bărbatului la momentul respectiv. Acest mod de a gândi este onorabil, dar, de fapt, bărbații nu gândesc deloc așa. Bărbatul se concentrează doar pe prezent. Iar acesta s-ar putea să nu fii tu, dacă el nu a ajuns acolo unde își dorește. Bărbaților le este imposibil să se concentreze asupra a două aspecte, pur și simplu nu sunt atât de dotați, cu toată părerea de rău.

Nu uita că nu este neapărat necesar ca bărbatul să câștige foarte mulți bani la un moment dat; atâta timp cât visurile lui sunt pe cale de a se realiza – adică știe foarte bine cine este, că ocupă o poziție care îl va duce în direcția pe care și-o dorește și știe că, odată cu asta, vor veni și banii – el o va lăsa mai ușor, știind că este pe punctul de a deveni așa cum își dorește să fie. Tu îl poți ajuta să-și atingă țelurile făcându-l să se concentreze asupra țelurilor lui, înțelegându-i viziunea și ajutându-l să-și implementeze planul. Dacă te vezi și pe tine însăși în acel plan (o să înțelegi mai bine despre ce vorbesc când vei ajunge la capitolul „Cele cinci întrebări pe care orice femeie trebuie să le pună.”), atunci rămâi alături de el. Pentru că atunci când el va da lovitura la care visează, va deveni un bărbat mai bun și mai fericit și tu vei fi fericită alături de el.



BĂRBAȚII NU IUBESC CA FEMEILE

Nimic în lume nu se compară cu dragostea unei femei — bună, plină de compasiune, răbdătoare, generoasă, dulce și necondiționată. Pură. Când o femeie iubeste un bărbat, este în stare să încalgă pe apă și să despice munții pentru el, indiferent de felul în care el se comportă, indiferent ce lucruri nebușești a făcut, în orice clipă și în orice circumstanțe. Dacă îl iubeste cu adevărat, ea îi va vorbi până va rămâne fără cuvinte; îl va încuraja atunci când el se va simți neajutorat și va avea impresia că nu poate merge mai departe, îl va ține în brațe atunci când va fi bolnav și va rade împreună cu el când își va reveni. Când femeia iubeste cu adevărat un bărbat, îl va face să strălucească atunci când este ca vai de el, îl va încuraja când va avea nevoie, îl va susține chiar și atunci când nu va fi sigură că bărbatul are dreptate și îi va sorbi fiecare vorbă chiar dacă el nu va spune ceva demn de ascultat. Și indiferent ce va face el, indiferent de câte ori îi vor spune prietenii ei că nu este bărbatul potrivit pentru ea, indiferent de câte ori va întoarce el spatele relației, ea își va da toată stința și chiar mai mult de atât și va face tot posibilul să-i câștige inima, chiar și atunci când el se va comporta ca și cum tot ceea ce face ea pentru a-l convinge că este cea mai bună pentru el nu este suficient.

Așa iubeste o femeie și această dragoste a trecut testul timpului, al logicii și al tuturor împrejurărilor.

Și voi vă așteptați ca noi, bărbații, să vă iubim exact în același fel. Poți întreba orice femeie cum vrea s-o iubească partenerul ei și îți răspunde ceva de genul: vreau să fie blând și inteligent, amuzant și romantic, sensi-

bil și tandru și, mai presus de toate, să mă sprijine. Vreau să se uite în ochii mei și să-mi spună că sunt frumoasă și că îl întregesc. Vreau un bărbat care să fie destul de vulnerabil astfel încât să poată plânge atunci când este rănit, care mă va prezenta mamei lui cu zâmbetul pe față, care iubește copiii și animalele, care este dispus să schimbe scutece și să spele vasele și să facă toate acestea fără a-i cere eu. Și, dacă se poate, să arate bine, să aibă mulți bani și să se îmbrace bine. Amin.

Ei bine, să știi că așteptările tale față de iubirea – perfectă – a unui bărbat sunt total nerealiste. Da, chiar așa este, nu te vei bucura niciodată de așa ceva. Deoarece dragostea unui bărbat nu este ca dragostea unei femei.

Nu mă înțelege greșit, nu spun că bărbații nu sunt capabili să iubească, ci doar că dragostea lor este diferită, mult mai simplă, directă și, probabil, mai greu de dobândit. Îți spun doar atât: un bărbat care te iubește nu te va suna, probabil, la fiecare jumătate de oră și nu-ți va spune cât de mult te iubește la 5:30 după ce ți-a zis asta și la 5:00; el nu va sta să-ți mângâie părul și să-ți pună comprese în timp ce tu sorbi din ceai și nici să te îngrijească până ce te însănătoșești.

Cu toate acestea, el te iubește.

Doar că te iubește diferit față de cum iubesc femeile și față de cum îți doresc ele, în cele mai multe cazuri, să fie iubite.

Eu cred că, dacă reușești pur și simplu să recunoști, exact, felul de a iubi al unui bărbat, s-ar putea să descoperi că bărbatul de lângă tine îți oferă, într-adevăr, toată dragostea lui și chiar mai mult de atât. De unde știi că te iubește un bărbat? Simplu: el va face unul dintre următoarele lucruri.

A FIȘAREA

Dacă un bărbat te iubește, este dispus să spună oricui: „~~Un frate, am~~ e femeia mea” sau „fata mea”, „iubita mea” sau „doamna mea”. Cu alte cuvinte, vei avea un „titlu” – unul oficial, care înseamnă mult mai mult decât: „Ți-o prezint pe amica mea” sau „ea este (pune numele tău aici)”. Asta deoarece un bărbat care te-a așezat într-un loc foarte special în inima lui – un bărbat care are într-adevăr anumite sentimente pentru tine – ~~ți va da un „titlu”~~. Expunerea acestui titlu este felul lui de a le

spune tuturor care au urechi să-l audă că este mândru să fie cu tine și că are planuri în ceea ce te privește. Este implicat alături de tine într-o relație de lungă durată și afișează acest lucru față de toți, pentru ca ceilalți să știe că are intenții serioase cu tine – s-ar putea să fie începutul a ceva special.

Un bărbat care te prezintă drept partenera lui vrea să comunice, de asemenea, în mai puține cuvinte, că te revendică – ești a lui. Acum i-a înștiințat pe toți. Orice bărbat care aude un alt bărbat spunând „aceasta este iubita mea” știe că orice jocuri/șmecherii/planuri ar avea în minte în legătură cu femeia drăguță și sexy care stă în fața lui trebuie să se potolească până ce întâlnește o femeie singură, pentru că bărbatul de lângă el tocmai a spus cu voce tare: „~~Acesta este un semn special pe care noi, bărbații, îl recunoaștem și îl respectăm ca pe un cod universal de interzis~~”. Acesta este un semn special pe care noi, bărbații, îl recunoaștem și îl respectăm ca pe un cod universal de ~~interzis~~.

Dacă te prezintă drept „amica lui” sau cu numele tău, nu te îndoi că doar asta ești pentru el. Nu are niciun plan mai mareț în legătură cu tine decât cel pe care-l arată. În străfundul inimii voastre, doamnelor, toate știți asta. Într-adevăr, când i-am explicat asta unei prietene de-ale mele a izbucnit în râs, pentru că și-a amintit de o întâmplare de la petrecerea de Crăciun la care merge de 12 ani cu familia ei și cu câțiva prieteni apropiați. Mi-a povestit că un tip apărea în fiecare an cu o altă femeie – una mai frumoasă decât cealaltă – și cu o poveste nouă legată de concediul sau de afacerea lui sau despre orice altceva. În timp ce poveștile și femeile se tot schimbau, singurul lucru care rămânea constant era următorul: niciuna dintre aceste femei nu a fost vreodată prezentată ca iubita lui. Ele au fost prezentate mereu, fără ezitare, pe numele lor. Punct. Și apoi, el își petrecea restul nopții delectându-se cu o băutură și discutând cu prietenii și colegii vechi și lăsând-o pe ea să stea singură la masă, stingheră și ridicolă în rochia ei elegantă și străduindu-se din răspuțuri să se integreze. Aproape toți cei de la masă știau cu siguranță că, după ce cuplul respectiv va ieși pe ușă și va pleca spre casă, nu-i vor mai vedea niciodată împreună.

Apoi, la o petrecere mai recentă de Crăciun, el a apărut o femeie nouă pe care o ținea de mână foarte tandru și căreia îi zâmbea mereu. A prezentat-o drept „iubita” lui și, dintr-odată, toți și-au dat seama ce se întâmplă. Dar nu din cauza „titlului” cu care o prezentase, ci din cauza faptelor care-l susțineau. O ținea de mână, se uita în ochii ei când îi vorbea, o prezenta

tuturor – de la partenerii de afaceri, la prietenii apropiați – se ducea la bar să-i aducă ceva de băut și dansa cu ea de parcă n-ar mai fi vrut să se termine noaptea respectivă. Și după ce, în seara respectivă, cei doi au plecat spre casă, toți invitații erau convinși că o vor mai vedea pe acea femeie pe care o pînea de mână eternul cuceritor, un cuceritor care schimba femeile ca pe șosete.

Și, ca să vezi, la petrecerea din anul următor ea avea un nou titlu: era logodnica lui. Cu siguranță, bărbatul respectiv avea planuri cu această femeie.

Așadar, dacă te-ai întâlnit cu un tip vreo 3 luni de zile și încă nu te-a prezentat mamei lui, n-ai fost împreună la biserică, n-ai petrecut timp cu familia sau cu prietenii lui și l-ai însoțit la o întrunire iar el te-a prezentat cu numele tău, atunci nu are planuri în privința ta. Dar în momentul în care el îți atribuie un titlu, în momentul în care te revendică în fața oamenilor care înseamnă ceva pentru el, indiferent că este vorba de fiul, sora sau șeful lui, să știi că bărbatul de lângă tine este implicat în relație. El își afișează intențiile pe care le are față de tine și face asta de față cu oamenii care merită să cunoască această informație. Acest lucru este un factor-cheie în a-ți da seama dacă un bărbat are intenții serioase în privința ta.

ASIGURAREA TRAIULUI

O dată ce ne-am exprimat intențiile față de voi și voi ne-ați răspuns cu aceeași monedă, vom începe să vă oferim lucrurile de care aveți nevoie. Cu alte cuvinte, un bărbat care te iubește va aduce acasă bani pentru a se asigura că atât tu, cât și copiii, aveți tot ceea ce vă trebuie. Acesta este rolul și scopul nostru. Societatea ne-a băgat în cap timp de milenii că funcția noastră principală este să ne asigurăm că familiile noastre au tot ce le trebuie; fie că trăim sau murim, oamenii pe care îi iubim nu trebuie să ducă lipsă de nimic. Aceasta este esența bărbăției, de a le oferi celorlalți tot ceea ce este necesar. La asta se reduce tot. (Bine, mai sunt și câteva alte lucruri; de exemplu, cât de bine ești dotat – și nu mă refer la aspectul financiar – și cât de multe poți oferi, și abia acum mă refer la aspectul financiar). Dacă un bărbat se află în situația de a-i fi pusă la îndoială, de

către cei pe care îi iubește, abilitatea de a le oferi cele necesare, mai bine îl îngropi de viu. Cu cât îi poate oferi mai multe familiei și copiilor lui, cu atât se va simți mai important și va fi mai plin de viață. Sună simplist, dar asta este realitatea.

Fiind cel care întreține familia, bărbatul trebuie să achite facturile – chiria, căldura, lumina și să acopere cheltuielile legate de mașină; să cumpere alimente; să plătească taxele școlare și să se îngrijească și de alte cheltuieli domestice. El nu va cheltui banii pe fleacuri, după care să aducă acasă ce i-a mai rămas, nu-și va opri partea cea mai mare din salariu ca să-ți dea ție ce mai rămâne. Iar un bărbat care te iubește cu adevărat nu te va pune niciodată în situația de a-i cere bani pentru strictul necesar, ci se va asigura că deții tot ce ai nevoie și tot ce vrei, pentru că orice încurajare pe care o primește pentru faptul că aduce acasă mai mulți bani și fiecare mărut oferit pentru că este capabil să acopere cheltuielile școlare, pentru jucării și alte lucruri, împreună cu fiecare laudă pentru că lumina și cablul funcționează, toate acestea nu fac decât să-i întărească sentimentul de bărbăție. De aceea, dacă ai de-a face cu un bărbat adevărat, acesta va pune pe primul loc cheltuielile legate de familie, iar pe locul următor pe cele legate de necesitățile lui. Dorința lui de a-și lua un set nou de undițe sau niște încălțări scumpe ori o mașină pretențioasă, sau orice altceva pe care un bărbat vrea să-și cheltuiască banii, va păli în comparație cu nevoia de a-și întreține familia, deoarece noul set de pescuit nu-i va putea da încrederea pe care i-o dă recunoștința și aprecierea unei femei. În consecință, el se va asigura că femeia pe care o iubește are tot ceea ce-i trebuie.

Știi că a fi întreținut de un bărbat într-o viață în care femeile au fost educate să fie independente din punct de vedere financiar e ceva care te pune pe gânduri, dacă toată viața ai fost învățată să plătești nemestec la întâlniri și să-ți achiziționezi singură facturile și ți s-a spus în mod repetat că nu poți depinde de un bărbat, că nu te poți aștepta să facă totul pentru tine, atunci este de înțeles de ce nu poți tolera acest concept simplu. Dar nu uita de lucrurile care mobilizează un bărbat; bărbații adevărați fac ceea ce trebuie pentru a se asigura că persoanele la care țin sunt îngrijite. Iubesc, care, au unde să stea și sunt mulțumite. Și dacă nu-și dă silința în acest sens, nu este bărbat sau, mai bine zis, nu este bărbatul potrivit pentru tine, pentru că, în cele din urmă, el va face toate acestea pentru o altă femeie.

Cu siguranță, prea mulți bărbați se eschivează de la această responsabilitate, fie din egoism, din prostie, din neputință sau din cauza unei combinații între toate acestea trei. Dar unii bărbați nu au pur și simplu educația, resursele și motivația necesare pentru a reuși să câștige mulți bani. Și dacă nu bărbat nu-și poate întreține familia, atunci nu se simte bărbat, așa că fugе ca să scape de sentimentele groaznice de insuficiență sau își va îneca amarul în droguri și alcool. Într-adevăr, cred că poate fi identificată o întreagă serie de patologii manifestate prin comportamentele cele mai ușuraticе ale bărbaților, cauzate de incapacitatea lor de a-și întreține familia. Unii recurg la crime pentru a se revanșa (cu siguranță, faptul că după aceea ajung în închisoare este un semn clar că fapta lor nu reprezintă o soluție la probleme), unii se droghează (oamenii prăpădiți pe la colțurile străzilor indică faptul că nici asta nu funcționează), unii fug pur și simplu (numărul femeilor care-și cresc singure copiii și care ajung sărace din această cauză dovedește că nici asta nu funcționează). Dar întrebă-l pe acești bărbați care nu fac ceea ce trebuie pentru ei înșiși sau pentru cei pe care îi iubesc ce regretă cel mai mult și pun pariu că majoritatea dintre ei va spune același lucru: și-ar fi dorit să fi reușit să-și întrețină familia.

Bineînțeles, unii bărbați refuză pur și simplu să împartă banii pe care îi au cu partenerele lor. Așa cum se spune în unele melodii rap și în unele reviste de hip-hop, acești bărbați se simt „păcăliți”, dacă le oferă celor de sex opus ceva de natură financiară. Unii bărbați merg până la a eticheta femeile care se așteaptă să fie întreținute de bărbați drept niște profitoare. Când vine vorba de femei, această sintagmă este frământată în prezent ca aluatul într-o pizzerie. De fapt, bărbații au răsucit-o atât de bine, încât femeile au ajuns să creadă că, dacă un bărbat le plătește cina, le oferă o băutură la bar sau le ajută financiar în vreun fel, ele sunt niște profitoare.

Doamnelor, să știți că termenul „profitoare” este una dintre capcanele pe care vi le întindem noi, bărbații, pentru a vă ține departe de situația noastră financiară; am creat acest termen special pentru voi, astfel încât noi să ne putem păstra toți banii și să obținem tot ce vrem de la voi, fără ca voi să ne prindeți sau să vă așteptați ca noi să ne îndeplinim această responsabilitate instinctuală, pe care bărbații din toată lumea sunt obligați să și-o asume și s-o urmeze. „Profitoare” este un termen defensiv, doam-

nelor – unul care are o premisă foarte legitimă (există, bineînțeles, și femei care se întâlnesc și se căsătoresc cu bărbații doar pentru bani) dar o premisă care a fost aplicată în mod greșit aproape oricărei femei care a dat de înțeles că se așteaptă ca partenerul ei să-și îndeplinească datoria de bărbat. ~~Nu ulti că este dreptul tău să te aștepți ca un bărbat să-ți plătească cina, biletul la cinematograful, taxa de intrare în club sau orice altceva trebuie să plătească el în schimbul timpului petrecut cu tine. Întreacă și-ți spun:~~ „Trebuie să-mi plătesc consumația ca să înțeleagă că nu am nevoie de el.” Așa cum voi evidenția în capitolul următor, „Cele trei lucruri de care are nevoie un bărbat: ~~afecțiune, loialitate și sex~~” un bărbat adevărat își dorește cu adevărat să se simtă util. Și cel mai simplu mod de a-l ajuta să se simtă astfel în modul cel mai ingens este să-l lași pe el să-ți ofere ceea ce-ți trebuie. ~~Așa este carora.~~

Și dacă te iubește? Va aduce acasă fiecare bănuț pe care-l câștigă. Nu se va întoarce la tine de la jocuri de noroc fără niciun ban, spunându-ți: „Uite 100 de lei, asta-i tot ce am pentru săptămâna asta”. El va veni direct acasă cu salariul și, dacă îi va mai rămâne ceva după ce îți vei fi satisfăcut tu fiecare nevoie, ei bine, de-abia atunci se va duce la jocuri. ~~Asta este treaba de bărbat, dragule. Așa procedăm noi.~~

Dar există și alte modalități de a te întreține, în afară de a-ți asigura confortul financiar. Dacă este falit, bărbatul tău va face tot ce-i stă în putință pentru a rezolva situația, satisfăcându-ți nevoile într-un mod tangibil. Dacă ai rămas fără alimente, poate că nu-ți va putea da bani pentru a merge la cumpărături, dar s-ar putea să aibă el mai multă mâncare în frigiderul sau în cămara lui pentru a te ajuta să rezisti până ce-ți va putea asigura banii necesari. Cu alte cuvinte, nu te va lăsa să rabzi de foame. Dacă și s-a stricat mașina, poate că nu va avea bani să plătească un mecanic, dar își va suna prietenii să vină să-l ajute să-ți mute mașina din drum și te va duce la serviciu până ce va găsi o cale să plătească pentru repararea automobilului. Dacă vrei să pui niște tablouri pe perete sau dacă vrei să desfunzi chiuveta ori dacă vrei să-ți instalezi o ușă nouă la garaj, bărbatul care te iubește se va urca pe o scară de 10 metri pentru a pune tabloul acela pe perete, va așeza o găleată sub chiuvetă ca să nu se inunde casa, până ce va găsi țeava defectă, și va sta ore întregi să studieze manualul de instrucțiuni pentru a-ți instala ușa de la garaj. Dorința bărbatului

de a-i ajuta pe cei pe care-i iubește, financiar sau cine știe cum altfel, ține de ADN-ul masculin și, dacă te iubește și-i pasă de tine, el îți va oferi toate aceste lucruri fără limite.

CROTIREA

Atunci când un bărbat iubește cu adevărat, există riscul să radă de pe fața pământului orice om care zice, face, sugerează sau gândește ceva ofensator la adresa partenerei lui. Bărbatul va distruge orice și pe oricine care stă în calea lui, pentru a se asigura că persoana care nu-ți acordă respect va plăti pentru asta. Acest lucru stă în firea lui. Dacă analizezi majoritatea masculilor de pe planetă, de diferite specii, vei descoperi că ceea ce am spus este adevărat: nimeni nu va trata cu lipsă de respect familia unui bărbat fără a fi pedepsit sau măcar fără a se expune unei lupte serioase. Acesta este un comportament înăscut, recunoscut și respectat încă de când se încheagă prima relație pe care o are un băiat – cea cu mama lui. Poate că respectivul băiat nu știe încă ce este dragostea necondiționată, dar el niciodată (a) nu va admite că mama lui este capabilă să greșescă sau (b) nu va lăsa pe nimeni să facă sau să spună ceva ofensator la adresa mamei lui. Încă de foarte mici, băieții învață toate aceste lucruri – să-și protejeze mama, să nu lase pe nimeni să facă sau să spună ceva rău despre ea și, în cazul în care se întâmplă asta, el trebuie să le dea de înțeles persoanelor vinovate că nu vor rămâne nepedepsite. Eu, cel puțin, așa am fost educat în familia mea. Îmi amintesc foarte bine de vremea când aveam 8 ani și eram doar un băiețel, cum o așteptam pe mama să se îmbrace pentru a merge cu autobuzul în centru. Tata a intrat în cameră și a spus foarte simplu: „Tu și cu mama veți merge în centru. Ai grijă de ea”. În familia noastră, asta era regula numărul unu. N-aveam ce căuta acasă fără mama mea sau fără surorile mele. Mai bine mă sinucideam sau mă urcam într-un autobuz și mă duceam unde vedeam cu ochii, decât să mă întorc fără mama sau fără surorile mele. Știam foarte bine că, dacă cineva ar fi ridicat un deget asupra mamei mele, n-aș fi fost în stare să fac nimic în privința asta, pentru că ea era cea care avea cu adevărat grijă de mine în autobuzul acela. Dar n-aș fi ezitat să-mi protejiez familia; în autobuz sau la magazin.

Pentru că asta trebuia să fac.

Într-adevăr, asta este grija oricărui bărbat – și asta este el dispus să facă – în raport cu toți cei pe care îi iubește. ~~Și dacă ce un bărbat spune că-i pasă de tine, înseamnă că ești o comoară pentru el, iar el va face tot ce-i va sta în putere pentru a te proteja pe tine, comoara lui.~~ Dacă te va auzi certându-te cu un recuperator de credite, te va întreba: „Cu cine vorbești? Lasă-mă pe mine să vorbesc cu el”. Dacă te sună fostul tău iubit și-ți dă viața peste cap, partenerul tău va vorbi cu el despre asta. Dacă vede că odraslele tale îți dau în petec și-ți scapă din mână va vorbi și cu ele. Cu alte cuvinte, el ~~li va asigura protecția și te va ajuta să conduci familia~~ pentru că știe că ~~un bărbat adevărat este posesor~~. Nu există bărbat pe fața pământului care să nu protejeze ceea ce este al lui. ~~Și are nevoie de respect față de el însuși.~~

Eu cred că aceasta este una dintre cele mai importante caracteristici pe care o femeie vrea să le regăsească la un bărbat, pentru că fetele au fost crescute să se aștepte la așa ceva din partea bărbaților – sperând că pot conta pe bărbații importanți din viața lor să se ducă să se lupte pentru ele și să le ferească de orice rău care li s-ar putea întâmpla. Cred că toate femeile știu asta foarte bine, astfel încât să-i aducă la cunoștință acest fapt bărbatului care le iubește, atunci când se simt amenințate sau în pericol, pentru că știu că bărbatul de lângă ele – fie că este tatăl, fratele, unchiul, soțul sau iubitul – va face tot ce-i stă în putere pentru a le apăra ~~pe ele~~. Poate chiar eu prețul vătămării celui vinovat, în ciuda consecințelor. De exemplu, probabil că tu nu vrei să faci mare caz de ceea ce se întâmplă la serviciu, pentru că el s-ar putea să dea buzna acolo și să schimbe vreo două vorbe cu șeful tău. Și știm cu toții că asta n-ar fi un lucru bun.

Îmi aduc aminte cum, într-un rând, mama mea a fost vizitată de domnul de la asigurări care venise să ia niște bani pe care ea nu avea de unde să i-i dea. Tata era la serviciu, așa că nu a fost acolo în momentul în care a venit acel om la ușă și i-a spus mamei: „Data viitoare când mai vin aici, al face bine să ai banii, altfel o vei încurca”. Tata a aflat de această situație de la frații mei și, când a întrebat-o pe mama ce i-a spus acel bărbat mai exact, ea a ezitat înainte de a-i spune ce s-a întâmplat. Ea nu vroia să-i spună ce s-a întâmplat cu adevărat, pentru că știa că tatăl meu se va enerva. După ce a obținut informațiile de care avea nevoie, tata m-a întrebat pe la ce oră vine de obicei persoana care se ocupă de asigurări. I-am spus.

Și data viitoare când a apărut acel bărbat la ușă, tata l-a așteptat. Nu voi uita niciodată acea imagine: bărbatul respectiv n-a apucat să treacă de partea din spate a mașinii. Când ne-am uitat pe fereastră, tata îl imobilizase cu mâinile la gât, spunându-i: „Dacă-i mai adresezi vreodată o vorbă lipsită de respect soției mele, te ucid”. Chiar dacă reacția pare puțin exagerată, să știi că așa procedează bărbații adevărați când vine vorba de a-și proteja familia.

Protecția nu presupune numai folosirea forței brute, fizice, împotriva cuiva. Un bărbat care te iubește cu adevărat și căruia îi pasă de tine te va proteja și în alte feluri, fie că te va sfătui sau că va face ceva ce consideră el că este prea periculos pentru tine. De exemplu, dacă afară este întuneric, nu te va lăsa să parchezi mașina pe alei sau să plimbi singură câinele, deoarece își face griji pentru siguranța ta; în acest caz, va muta singur mașina sau va plimba chiar el câinele, chiar dacă tocmai a ieșit din tura dublă de la muncă, doar ca să poți rămâne tu în casă, unde ești în siguranță. Dacă treceți pe lângă cineva care pare amenințător, bărbatul care te iubește te va proteja interpunându-se între tine și persoana respectivă, astfel încât, dacă aceasta va încerca să-ți facă ceva, va avea de a face mai întâi cu el, înainte să apuce să te atingă cu un deget.

Soția mea, Marjorie, încă se distrează copios când își aduce aminte cum am „protejat-o” eu pe ea în timpul unei excursii recente de pescuit și de scufundări pe care am făcut-o în Maui. Soția mea are licență de scafandru. Eu nu. Când am ieșit în larg, în apele agitate din oceanul Pacific, nu puteam să scap de presimțirea că i se va întâmpla ceva rău soției mele în apă și nu aveam nicio posibilitate s-o protejez. Oricum, ea a îmbrăcat echipamentul și s-a scufundat în apă. Eu am devenit nervos și am început imediat să fumez intens și să mă plimb prin barcă explicându-le celor din apropiere că „soția mea trebuie să se întoarcă”. În momentul în care era chiar sub apă, i-am spus bodyguardului meu, care nu știe să facă scufundări, să-și pună tubul cu oxigen și să se scufunde pentru a o supraveghea. Le-am spus și celorlalți de la bordul bărcii – tuturor, de la managerul meu la căpitan – că, „dacă soția mea nu se întoarce în 35 de minute, o să ne echipăm toți și mergem s-o căutăm”. Individul care conducea expediția mi-a zis cât de frumos a putut: „Nu poate merge toată lumea să salveze o singură persoană”, dar cuvintele lui n-au însemnat nimic pentru mine.

„Îți spun”, i-am zis eu pe măsură ce mă enervam tot mai mult, „ori merge toată lumea s-o salveze, ori vă omor pe toți. Această barcă nu pleacă năicăieri fără ea, iar în caz contrar, s-a zis cu toată lumea.”

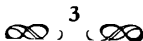
Probabil că soția mea a simțit ceva pentru că, dintr-o dată, a ieșit la suprafață. Știa că voi deveni irațional. Și decât să se scufunde din nou, mai bine s-a întors în barcă, pentru că știa cât de agitat eram la ideea ca era sub apă, unde eu nu puteam acționa în conformitate cu instinctele mele naturale pentru a o proteja; ea s-a gândit că este mai bine să stea în barcă decât să se scufunde. Soția mea înțelege nevoia aceea primară pe care o am, de a mă asigura că nu i se va întâmpla nimic rău. Marjorie este o femeie destul de aventuroasă, dar a renunțat la multe dintre aceste lucruri — la scufundări, la parapantă și la altele asemenea — tocmai din această cauză. Am în sfârșit femeia visurilor mele și, în timp ce ea se distrează, parașuta nu poate bloca, apoi ea se poate accidenta izbindu-se de stânci, sau, scufundându-se, este posibil ca tubul de oxigen să nu mai funcționeze. Viața ei poate fi în pericol și eu nu pot face nimic pentru a o ajuta. Nu, domnule. Nu. Gata cu asta. Concepția mea, în ceea ce privește distracția, este că trebuie să te distrezi și să te întorci acasă întreg, ca să le poți povesti tuturor ce bine te-ai distrat. Soția mea nu se cramponează de asta; ea îmi spune doar: „Îți mulțumesc iubitule, că-ți pasă!”

Și chiar îmi pasă de ea, deci, instinctual, am tendința s-o protejiez, să-i ofer tot ceea ce are nevoie și să-i arăt dragostea mea în orice mod. Așa au făcut și tații noștri, și tații tăilor noștri, și străbunicii noștri, spre binele capacităților lor innăscute și cu ajutorul lui Dumnezeu, chiar și în vremurile cele mai potrivnice, când protejarea celor iubiți și întreținerea lor sau chiar afișarea dragostei nu erau sarcini ușoare, nici permise, în cazul bărbaților de culoare. Voi ați pierdut din vedere aceste aspecte și nu le-ați cerut bărbaților toate astea. Poate pentru că acum sunt atâtea femei care-și cresc singure copiii sau pentru că nu au existat suficient de mulți bărbați care să-i învețe pe băieții noștri cum să se comporte ca niște bărbați adevărați. Dar sunt convins că o femeie adevărată poate să scoată la iveală tot ceea ce este mai bun într-un bărbat; uneori, nu trebuie decât să întâlnim femeia adevărată, alta decât mama noastră, pentru a ne scoate în evidență calitățile. Oricum, asta presupune că o femeie adevărată trebuie să-i ceară bărbatului să fie puternic și să-i ofere tot ceea ce are nevoie. În timpul emi-

siunii radio și al interacțiunilor zilnice cu prietenii și cu colegii mei, intru constant în contact cu femei care spun că nu mai există bărbați de treabă și se plâng de toate lucrurile pe care nu le fac bărbații. Dar eu cred că ei, de fapt, nu fac ceea ce ar trebui să facă un bărbat adevărat, pentru că nimeni – în special, femeile – *nu le cere* să facă lucrurile respective (vezi capitolul „Bărbații respectă standardele: impune câteva reguli“).

*P*e scurt, doamnelor, trebuie să încetați să proiectați asupra bărbaților propria definiție a dragostei și să recunoașteți că bărbații iubesc diferit. Așa cum am explicat, bărbații se concentrează pe cele trei aspecte ale dragostei: afișarea sentimentelor, asigurarea traiului și ocrotirea. Poate că bărbatul nu va mERGE CU TINE la cumpărături ca să-ți iei o rochie nouă pentru petrecerea de la serviciu, dar, dacă este un bărbat adevărat, va sta lângă tine la petrecerea respectivă, te va ține de mână și te va prezenta tuturor persoanelor de la acea petrecere drept iubita lui (afișarea); poate că nu te va alina și nu va sta lângă tine, în par, să te țină de mână atunci când ești bolnavă, dar, dacă este un bărbat adevărat și te iubește, îți va cumpăra medicamente, îți va încălzi un castron cu supă și se va asigura că toți ai casei sunt dispuși să te ajute până ce te faci bine (asigurarea traiului); și poate că nu va schimba scutece de bunăvoie, nu va spăla vasele și nu-ți va masa picioarele după o baie fierbinte, dar, dacă este un bărbat adevărat și te iubește, cu siguranță va muta muniții din loț și va merge până în pânzele albe numai ca să nu-i permită nimănui să te rănească (ocrotirea). Fii sigură de asta.

Dacă ai alături un bărbat care face toate acestea pentru tine, crede-mă, te iubește cu adevărat.



CELE TREI LUCRURI DE CARE AVEI NEVOIE ÎN BĂDRAT

Femeile sunt niște creaturi complicate. Voi aveți nevoie de tot felul de lucruri. De multe lucruri. Și vă așteptați ca partenerii voștri să vi le ofere, chiar dacă nu le-ați explicat în prealabil de ce aveți nevoie și ce vreți, și chiar dacă lucrurile de care aveți nevoie și pe care le vroiați acum cinci minute sunt total diferite de ceea ce vreți și aveți nevoie acum. De fapt, am spus asta de nenumărate ori, glumind pe seama faptului că, pentru ca o femeie să se simtă cu adevărat satisfăcută, trebuie să aibă patru bărbați: unul bătrân, unul urât, un actor porno și un homosexual. De ce ai avea nevoie de toți patru? Pentru a-ți putea satisface toate nevoile. Bătrânul va sta cu tine acasă, va cheltui cu tine toată pensia, te va îmbrățișa, îți va induce un sentiment de siguranță și nu va avea pretenția să faci sex, pentru că nu mai poate. Îți va oferi siguranță financiară. Cel urât se va face luntre și punte ca să te ajute: va lua copiii de la școală, se va duce la supermarket, va spăla mașina în weekend, va merge cu pisica. Într-un cuvânt, va face tot ceea ce vrei, pentru că este fericit că o femeie așa de frumoasă ca tine îi acordă atenție. Datorită ajutorului lui, vei avea mult timp pentru tine. El te va despovăra de toate lucrurile, făcându-ți pe plac. Apoi este actorul porno. Ai nevoie de unul experimentat. Știi bine ce vei obține de la el. Este bine făcut, nu foarte

intelligent, nu poate să poarte o conversație plăcută, este plin de mușchi din cap până-n picioare și, când îl vezi, știi că o să te dea pe spate. Asta e tot ceea ce vrei de la el și știi că vei obține acest lucru în stil mare. Sex de-ți stă mintea în loc – asta vei obține de la el. Apoi ai nevoie de un homosexual – cineva cu care să poți merge la cumpărături, care să nu vrea de la tine decât să audă bârfe și detalii legate de ce ți-a cumpărat bătrânul, la ce treburi l-ai mai pus pe tipul urât și cum te-a făcut actorul porno să nu-ți dezlipești ochii din tavan timp de o săptămână. Cu homosexualul poți vorbi cât vrei (zâmbet).

Acești patru bărbați care să-ți satisfacă toate dorințele *ar trebui* să te facă fericită. Spun „ar trebui” pentru că, pentru femei, nici măcar satisfacerea nevoilor nu reprezintă calea spre fericire. Noi recunoaștem faptul că voi v-ați însușit dreptul de a schima în orice moment parametrii, condițiile și caracteristicile a ceea ce vă poate face fericite cu exactitate și noi încercăm să ne adaptăm, dar, de obicei, nu reușim.

Bărbații, prin contrast, sunt niște creaturi foarte simple. Nouă nu ne trebuie mult ca să fim fericiți. De fapt, bărbații au nevoie doar de trei lucruri: sprijin, dragoste și sex. Trei lucruri. Atât. Crede-mă, *este foarte simplu*. Ceea ce ne trebuie nouă nu se atenuază și nici nu fluctuează, rar ne trebuie mai mult și rar obținem mai greu ceea ce ne trebuie. De fapt, cred că unei femei îi este ușor să-i ofere bărbatului ei sprijin, dragoste și sex, pentru că toate acestea sunt în firea ei, sprijinul și dragostea sunt sentimente pe care femeile le împart cu generozitate. Ele sunt născute să facă asta. Poți să consideri că toate acestea sunt un proces de creștere (a copiilor). Și dacă iubești un bărbat suficient de mult încât să-l crești, cred că-l iubești destul de mult încât să fii intimă cu el. Așadar, aceste trei lucruri sunt innăscute în cazul femeilor. Și bărbatul tău doar atât vrea de la tine. În continuare, voi fi mai explicit.

NEVOIA NR. 1 Sprijinul tău

Noi, bărbații, vrem să ne simțim ca niște ~~regi~~ ^{regi}, chiar dacă nu suntem. Trebuie să înțelegi că, în momentul în care ieșim pe ușă din casă, toată lumea este pregătită să ne doboare. Negru, alb, galben, vârgat, orice bărbat pleacă de acasă pregătit pentru luptă. S-ar putea să aibă un job nesi-

zur, s-ar putea să fie concediat într-o clipă, iar viața să i se schimbe într-o fracțiune de secundă. Un bărbat care se află pe o poziție inferioară față de partenerul său de viață ar putea încerca să-l submineze, pentru a obține un salariu mai mare, și nu-l interesează dacă ceea ce face sau spune îl pune în pericol pe partenerul său. La fel de bine, un bărbat poate conduce liniștit pe stradă, văzându-și de treburile lui, pentru ca apoi să fie tras pe dreapta și să i se întâmple ceva incontrolabil sau să fie jefuit. Cu alte cuvinte, bărbatul este în mod constant în alertă, fiind atent la persoana de lângă el și pregătit să-și apere toate bunurile (asta te include și pe tine).

Așa că, atunci când ne întoarcem acasă, vrem să ne simțim capabili să lădăm garda jos. Tot ceea ce vrem cu adevărat este să te auzim spunând: „Iubitule, ce ai făcut azi? Îți mulțumesc că te străduiești pentru noi. Avem cu toții nevoie de tine și suntem fericiți că ești lângă noi”. Noi, bărbații, trebuie să ne simțim ca niște regi, chiar dacă nu ne comportăm regește. Crede-mă, cu cât faci un bărbat să se simtă mai special, cu atât îți va oferi mai multe în schimb. Se va strădui mai mult. Pur și simplu. Ia exemplu de la mama mea: în fiecare duminică dimineața, tata mă tunde pentru a merge la biserică și, după ce mă ridicam de pe scaun, mă îmbrăcam și mă duceam în sufragerie unde mă aștepta mama, ea se uita la mine și-mi spunea: „La uite ce frumos e tuns băiatul ăsta. Băiete, ești curat!” sau: „Ultă-te la tine băiete! Ești îngrijit când te duci la biserică”. Am interiorizat acest mesaj și, de fiecare dată când mă tund și îmbrac un costum curat, știu că mama m-ar complimenta și ies din casă cu umerii drepti și cu capul sus, pentru că mama mi-ar spune că arăt bine și pentru că m-a încurajat să fiu prezentabil. Și tata era la fel de mândru ca mine, deoarece, în fiecare duminică, mama îi amintea că numai datorită lui aveam tot ceea ce ne trebuia; îl săruta și-i mulțumea în fiecare duminică.

Un bărbat are nevoie să primească toate aceste lucruri din partea partenerii lui. El are nevoie ca ea să-i spună: „Iubitule, n-am curvinit să-ți mulțumesc pentru ceea ce faci pentru mine și pentru copii”. Aceste cuvinte simple ne dau puterea să mergem mai departe alături de femeia iubită și de familie. Vom face multe lucruri mai des, dacă vom fi recompensați, chiar că este vorba de a munci mai mult la serviciu, a aduce salăritul acasă sau de lucruri mai simple, ca pregătirea grătarului sâmbătă sau

Agararea rufelor la spatar. Nu te costă nimic să-ți recompensezi astfel bărbatul. E ceva care vine pur și simplu din inimă: „Îți mulțumesc, iubirule, Apoi te cca ce faci”. Nici n-ai idee cât de importante sunt toate aceste lucruri pentru un bărbat; o mică încurajare îl face să-și dorească să facă și mai mult. Tu crezi că, deoarece suntem mai duri și nu ne place să ne alinăm, nu avem nevoie de încurajări, dar, de fapt, avem. Și femeia care vine și spune: „ai mare și de puternic și esti tot ceea ce mi doresc” ne face să ne dorim s-o mulțumim și mai mult.

NEVOIA NR. 2 - Loialitatea ta

Te rog, înțelege că dragostea noastră este total diferită de dragostea femeilor. Dragostea unei femei este emoțională, educativă, înmănoasă – dulce, bună și cuprinzătoare. Poți s-o tai cu cuțitul, atât este de densă. Și atunci când o femeie este îndrăgostită de tine, îți este loială – nu se poate vedea lângă altcineva, fiindcă, pentru ea, nu este nimeni la fel de bun ca tine. Așa iubesc femeile.

Dar, pentru bărbați, dragostea înseamnă loialitate. Noi vrem ca femeile să ne demonstreze că ne iubesc fiindu-ne loiale. Asta înseamnă că, indiferent de circumstanțe, voi trebuie să fiți de partea noastră. Dacă sunt concediat, tu trebuie să rămâi lângă mine, chiar dacă nu mai câștig niciun ban. Atunci când ești cu prietenele tale, trebuie să le spui entuziasmată: Acesta este bărbatul meu și îi sunt loială. Dar ce faci când în încăpere intră un bărbat bogat, cu buzunarele doidora de bani, mergând de parcă ar pluti și înconjurat de o aură strălucitoare? Atunci, trebuie să-l strângi de mână mai puternic pe bărbatul tău și să-i spui din tot sufletul: „Nu vreau niciunul dintre bărbații ăștia bogati, strălucitori și rafinați, deoarece tu ești tot ceea ce îmi doresc”. (Bărbatul poate numai să spere că așa îi vei spune – zâmbet).

Asta înseamnă loialitatea – dragostea pe care punem preț noi. Acest lucru este valabil pentru toți bărbații. Iubirea la care vă așteptați voi, femeile, este frumoasă, dar dragostea noastră nu este ca a voastră. Cu toate că este tot dragoste, este diferită. Și dragostea unui bărbat este foarte puternică. Este o iubire fascinantă. Dacă loialitatea ta este reală și curată, bărbatul rău va face orice pentru tine.

E simplu ca bună-ziua. BĂRBAȚII AU NEVOIE DE SEX. Ne place la nebunie. Nu există nimic mai grozav în lumea asta, nu ne dorim să facem nimic altceva încontinuu, nu există nimic altceva ca sexul, fără de care să nu putem trăi. Ia-ne casa, ia-ne jobul, ia-ne mașina, dar te rugăm = TE RUGĂM – nu ne lua „prăjiturica“. Nu ne pasă de nimic altceva: avem nevoie de prăjiturica noastră. Trebuie să fim implicați și din punct de vedere fizic cu femeia pe care o iubim, femeia care ne este loială și ne sprijină, și felul în care putem realiza asta este facând dragoste cu ea. Aspectele emoționale – discutatul, alintatul, ținutul de mână și relaționarea, acestea sunt chestiuni care vă privesc pe voi. Femeile. Noi facem toate aceste lucruri pentru ca știm ca sunt importante pentru voi. Dar vă rugăm să înțelegeți: felul în care relaționează bărbații este facând sex. Punct. În felul acesta, ne conectăm, ne reîncărcăm bateriile și relaționăm. Nu cunosc niciun bărbat care să nu aibă nevoie de asta. Întrebă orice bărbat din lumea asta dacă sexul este important într-o relație. Cel care neagă este un mincinos. Pur și simplu, eu încă n-am întâlnit un astfel de bărbat. Dacă dai tu peste el, du-l la muzeu, că este o specie rară. Dar cum rămâne cu ceilalți bărbați? Noi avem nevoie de sex ca de aer.

Un bărbat poate rezista fără sex în jur de o lună. După aceea, va căuta în altă parte (în cazul în care nu ești însărcinată). Crede-mă când îți spun: bărbații sunt formate pe principiile sprijinului și al loialității; fraților, întrebați-vă în găști ca să aveți parte de cele două aspecte menționate mai sus. Singurul lucru care lipsește de aici este sexul și aici intervin în ecuație fetele din gașcă. La fel este și în cadrul cluburilor de motocicliști, al sectelor masonice etc. – lumea unui bărbat este construită pe aceste trei principii. Nu există zi din săptămână în care noi să nu umblăm după aceste lucruri. Nu spunem că nu faci parte din nicio frăție sau că faci parte dintr-o frăție atotputernică, iar cineva care dorește să intre în frăție nu și-a manifestat sprijinul și dragostea necondiționate timp de șase săptămâni – ce-ar fi ca acesta să poarte însemnele frăției respective, iar ceilalți să afle că n-a aderat la principiile lor, că nu este frate de cruce cu ei? Îți dai seama ce s-ar putea întâmpla dacă acei băieți ar afla că respectivul nu face parte din nicio frăție? Ce-ar însemna să se pună cu loialitatea, cu simbolurile lor? Frate,

nu te juca cu lucrurile astea. Du-te într-un club de care nu aparții și vezi ce se întâmplă. Loialitate, sprijin. Astea sunt principiile bărbaților.

Și niciun bărbat nu poate supraviețui fără sex. Va rămâne alături de tine, în cazul în care va fi privat timp de o săptămână de sex – dacă te iubește, va înțelege. Dacă nu i-ar păsa, nici nu s-ar strădui să te aștepte, ar pleca pur și simplu și s-ar simți bine cu alta. Dar dacă te iubește cu adevărat și nu îl ții la distanță, adică nu faci ceea ce făceai când v-ați cunoscut, la început, atunci va căuta pe cineva care să-i poată oferi ceea ce-și dorește. Te rog, crede-mă pe cuvânt: bărbatul tău le va spune tuturor: „Aceasta este iubita mea”, dar, între timp, se poate ca altă femeie să fie pregătită și dornică să-i ofere ceea ce vrea și îi trebuie – „prăjiturica”.

Nu mă înțelege greșit: nu suntem animale. Știm că lucrurile se schimbă, că, după naștere, doctorul spune că nu ai voie să faci sex timp de șase săptămâni, că ești în perioada menstruației, că hormonii tăi își fac de cap și că n-ai chef de sex. Dar nu poți să te scuzi la nesfârșit. Poți să-ți ții din scurt bărbatul, dacă asta vrei. Dar, indiferent cât și-ar iubi soția, familia, casa, rolul de cap al familiei – de om care asigură bugetul familiei și poate chiar și de om care îți întreține contul de economii – dacă exagerezi și refuzi cu înărăcnare să-i oferi „prăjiturica”, situația voastră va deveni problematică.

De curând, am împlinit 50 de ani și, din propria mea experiență, îți spun pe șleau că nu-mi convine să fiu ținut din scurt în această privință. La vârsta mea, sunt alături de tine, soția mea, muncesc puțin mai mult pentru că sunt mai ocupat, am o companie de condus, am o agendă de respectat, sunt pe drum, pe scenă, la radio, scriu cărți, joc roluri, îmi susțin propriile campanii de caritate și lucrez cu ceilalți. Sunt mereu pe fugă. Și, la vârsta mea, nu-mi permit să încurc lucrurile din punct de vedere mental, emoțional sau spiritual. Haosul nu mai este o opțiune pentru mine. Fac tot ce pot pentru a ajunge la capăt și asta s-ar putea întâmpla de la o zi la alta. Dacă încurc lucrurile, s-ar putea să sufăr un atac și să ratez întoarcerea acasă. Dar adevărul este că, dacă, atunci când ajung acasă, nu pot să mă relaxez, apare o problemă. Dacă am vorbit cu Cel de Sus și i-am cerut să te motiveze pentru a-mi oferi „prăjiturica” și tu încă mai vii cu motive, care de mai de care legate de imposibilitatea de a fi intimă cu mine, se va produce o schimbare.

Și pot să pun pariu că lucrurile stau cam la fel și în familia ta. Poate că n-ai putut să dormi o săptămână pentru că a fost copilul bolnav, poate că te-ai trezit cu noaptea în cap pentru a-l duce pe cel mic la școală, poate că ai dat fuga la muncă în aglomerația din trafic, poate că te-ai dat peste cap alături de colegii tăi de muncă și de șef timp de 8 ore, făcând numai o pauză de 15 minute pentru a lua a o masă nesănătoasă și nesățioasă și apoi te-ai grăbit din nou spre casă numai ca să te apuci în grabă de cel de-al doilea „job” – hrănirea și îngrijirea copiilor. Fă de mâncare, ajută-i pe cei mici la teme, spală rufe și tot așa. Când vine soțul tău acasă, ultimul lucru la care te gândești este să răspunzi afirmativ la „bătaia pe umăr”. „Știi despre ce vorbesc”, a spus ea. „Este vorba de acel moment când cazi extenuată în pat, emisiunea ta preferată este abia la jumătate, iar tot ce vrei este să te deconectezi și iată că apare el, bătându-te pe umăr și cerându-ți să faci sex. Este chiar enervant.”

Ceea ce nu știa prietena mea aflată în situația descrisă mai sus era că și soțul ei era sătul s-o tot „bată pe umăr”. Și el muncise toată ziua, la fel de mult ca și ea. Chiar dacă nu făcuse exact aceleași lucruri pe care le făcuse ea acasă, în timpul serii. Și el dereticase prin jurul casei și, ca și ea, avea nevoie să se relaxeze în timpul serii. Ei îi plăcea să se uite la televizor. Lui îi plăcea să facă sex. Ea era întotdeauna prea obosită pentru a face sex. El se săturase să nu facă sex. Și dacă ea nu s-a putut dezlipi de televizor, căci era emisiunea ei preferată, s-a dezlipit el de casă – și s-a lipit de altă femeie.

Nu vreau să spun că ceea ce a făcut acest bărbat este bine. Dar, fiind și el bărbat, înțelege ce l-a determinat să procedeze așa. Dacă aș fi fost în dormitorul lor înainte să aibă loc toată această poveste cu înșelatul, le-aș fi dat un sfat care am descoperit că este foarte înțelept: **comunică-ți pe cei pe care-i iubești**. Asta înseamnă că, dacă bărbatul vede că partenera lui a avut o zi grea și că i-ar prinde bine puțin mai mult ajutor prin jurul casei pentru a fi mai relaxată seara, el trebuie să intre în jocul ei. Dacă ea gătește, el spală vasele. Dacă ea pregătește hainele copiilor pentru a doua zi, el îi ajută pe copii la teme. Dacă ea bagă copiii în pat, el își bagă soția în pat creând o atmosferă propice – comunică cu ea, pregătește-i o baie relaxantă, las-o să savureze un pahar de vin în cadă, fă orice pentru a-i da de înțeles că a face sex cu femeia pe care o iubești nu este numai un act de

eliberare, ci o dovadă de dragoste. Și poate că atunci ea va fi mai dispusă să-ți răspundă cu aceeași monedă, nu din plictiseală, ci cu toată inima, știindu-se dorită.

Dar trebuie să înțelegi că niciun bărbat nu te va trata în fiecare seară cu vin și nu-ți va pregăti cina pentru a face sex cu tine. Este absurd. Uneori, el va vrea pur și simplu să te aibă, fără fandoseli, fără a simți că a adăugat pe lista ta o nouă „treabă domestică”. Orice bărbat are nevoie de asta din partea femeii lui.

In concluzie, noi, bărbații, avem nevoie de aceste trei lucruri din partea unei femei: sprijin, loialitate și sex. În caz contrar, plecăm de lângă ea. Poți să faci cumpărături pentru noi, poți să gătești în fiecare seară și să te asiguri că mâncarea noastră preferată este în frigider pentru a ne demonstra că ești atentă la nevoile noastre și că-ți pasă. Dar noi nu avem cu adevărat nevoie de la tine, când ne este greu, decât de cele trei lucruri pe care le-am menționat mai devreme. Tu îmi oferi aceste lucruri când vin acasă și eu mă duc apoi în lume să mă lupt pentru tine. În momentul în care o femeie nu îndeplinește aceste trei lucruri pentru bărbatul ei, îți garantez că el va găsi pe altcineva care să le facă. Nu putem supraviețui fără aceste lucruri, cel puțin nu 3 luni.

Poate nu-ți place ceea ce citești, dar poți întreba orice bărbat ca să te convingi că afirmațiile mele sunt adevărate. Toți vor confirma spusele mele. Sprijin. Loialitate. Sex. Dacă îi oferi aceste trei lucruri partenerului tău, vei avea un bărbat care va face orice pentru tine, pur și simplu.



„TREBUIE SĂ DISCUTĂM” ȘI ALTE VORBE PE CARE BĂRBAȚII LE EVITĂ

Trebuie să discutăm.”

Pentru bărbați, există puține vorbe mai amenințătoare ca acestea trei, mai ales când sunt spuse de o femeie care nu este în cele mai bune toane. Aceste trei cuvinte pot însemna doar două lucruri pentru un bărbat: fie a făcut ceva greșit, sau, mai rău, ea chiar vrea să albe o discuție cu el. Noi știm că nu suntem perfecțiunea întruchipată și că, uneori, femeile se supără foarte tare pe noi, având grijă să ne și înștiințeze; înțelegem asta, așa că nu ținem neapărat să-i mai dăm înaintea și cu o ceartă de o oră, despre felul în care am dat-o în bară. Însă, mai mult, niciun bărbat nu vrea să stea în preajma unei femei cu care trebuie să trângănească ea și cum ar fi una dintre prietenele ei. Niciodată. Acest tip de comportament nu este înscris în ADN-ul nostru, nu ne stă în fire să lenevim, să bem cafea și să ne tamponăm ochii cu batiste, de parcă am fi la întâlnirea Alcoolicilor Anonimi sau pe canapea, la o întâlnire cu un psiholog care încearcă să ne despovăreze sufletele. Atunci când bărbații vorbesc, dar mai ales atunci când ascultă, o fac cu un scop.

Noi nu vorbim ca să ne descărcăm.

Noi doar vrem să rezolvăm problema și să reinstaurăm echilibrul.

Înțelegem că această stare de lucruri te frustrează la nesfârșit, pentru că, uneori, vrei să vorbești ca să-ți poți împărtăși sentimentele în fața cuiva care te ascultă. Tu-ți expui problema și prietena ta te compătimește exprimându-se astfel: „Da, dragă” sau „Știu că așa e corect” și dă din cap

aprobator, te susține și îți spune povești asemănătoare care i s-au întâmplat și ei. Ba chiar îți va da și exemple concrete despre alte femei din istorie care au trecut prin ceva asemănător și, după câteva ore, vă veți ridica amândouă de pe canapea, fără să fi rezolvat nimic, dar mult mai ușurate sufletește. Iată proba A:

Tu: „Am fost azi la serviciu și, până să mă așez la biroul meu, am văzut-o pe Tania ducându-se spre automatul de cafea și, să vezi și să nu crezi, avea o bluză exact ca a mea!”

Prietena ta: „Stai puțin! Care dintre ele?”

Tu: „Cea albastră, o știi cu imprimeul cu floarea portocalie. Am luat-o de la magazinul din partea cealaltă a orașului. Era la reduceri.”

Prietena ta: „Adică aia de 50 de lei care era dosită în spate? Pe care ți-ai luat-o atunci când mi-am cumpărat și eu pantofii ăia de la magazinul de vizavi?”

Tu: „Exact aia! Am purtat-o acum câteva săptămâni la serviciu și Tania mi-a făcut complimente, după care hop-top! la magazin, ca să-și ia una exact la fel, pe care acum o poartă la serviciu! Îți vine să crezi? Știi cum m-am simțit?”

Prietena ta: „Ce aiurea! Pe bune? Este îngrozitor. Da' ce tupeu are...”

Cu siguranță, o astfel de conversație ar putea dura câteva ore bune, pe seama a diferite subiecte care nu au nicio legătură cu problema în cauză: că o femeie purta aceeași bluză ca a ta în aceeași zi, în același birou.

O conversație cu un bărbat ar dura 10 secunde și s-ar termina cu o soluție. Iată proba B:

Tu: „Am fost azi la serviciu și, până să mă așez la biroul meu, am văzut-o pe Tania ducându-se spre automatul de cafea și, să vezi și să nu crezi, avea o bluză exact ca a mea!”

Bărbatul tău: „Pe bune? Atunci n-o mai purta la serviciu!”

Și gata. Pentru noi este foarte simplu. Noi putem rezolva o problemă mult mai repede de atât, în foarte multe situații ca aceasta. Pentru noi este relevant felul în care te-ai simțit la serviciu, fiind nevoită să stai în aceeași încălzire cu femeia care purta aceeași bluză ca tine. În ceea ce ne privește, problema a fost deja rezolvată atunci când ai venit acasă, pentru că acasă n-o mai vezi pe femeia care avea aceeași bluză ca tine. Și, dacă nu vei mai purta bluza respectivă la serviciu, nu va trebui să te mai confrunți cu această problemă. În concepția noastră, problema e rezolvată și nu mai este nevoie să discutăm.

Toate acestea dovedesc că noi, bărbații, nu ne pricepem să discutăm; noi ne pricepem să rezolvăm. Din clipa în care ne-am născut, am fost învățați să-i protejăm pe ceilalți, să ne afișăm sentimentele și să le asigurămutul celor dragi. Comunicarea, educarea, ascultarea și înțelegerea problemelor, fără obligația de a le rezolva, nu reprezintă aspecte pentru care sunt crescuți băieții. Noi nu-i lăsăm pe copii să plângă, nu-i întrebăm cum se simt în legătură cu anumite lucruri, nu-i încurajăm să se exprime în anumite feluri, în afara situațiilor în care trebuie să arate cât sunt de „bărbați”. Dacă un băiețel cade de pe bicicletă și se zgârie la genunchi, toată lumea îi va spune să se ridice, să se scuture și să înceteze cu plânsul. Noi îi cerem „să fie bărbat”. Nu-l întrebăm cum s-a simțit copilul când a căzut și nici dacă îi este frică să se urce înapoi pe bicicletă și să încerce să meargă din nou. Reacția noastră automată este să-i spunem să depășească problema, să se urce înapoi pe bicicletă și să încerce să meargă în așa fel încât să nu mai cadă iar.

Apoi, după ce băiețelul va crește și va avea o relație, te aștepti ca același băiat căruia i s-a spus să tacă și să-și vadă de drum să fie unul înțeles, ascultător, comunicativ și educativ? Îți spun sincer, așteptările tale sunt deplasate. Femeile au diferite stări afective și idei în mintea lor și tonte se așteaptă ca bărbații să corespundă așteptărilor lor, în caz con-

trar ele au o problemă și se destăinuiesc prietenelor lor: „Nu vrea să discute cu mine” sau: „Nu-l pot face să-mi spună ce are pe suflet”. Dar noi nu facem asta. Muncim, asigurăm și protejăm – toată viața, pentru că așa am fost noi, bărbații, încurajați să facem. Așa ni s-a spus că trebuie să-și arate dragostea un bărbat. Și rezolvarea problemelor este o formă de asigurare a traiului. Cu siguranță, a asigura nu presupune numai a asigura bani; din punctul nostru de vedere, a asigura înseamnă a îndrepta ceea ce este greșit și a încerca să faci pe toată lumea fericită. Deoarece orice bărbat cu capul pe umeri știe că, atunci când femeia este fericită, toți sunt fericiți. Și atunci când tu ești fericită, pe noi ne așteaptă o recompensă substanțială. Așa că noi îți asigurăm anumite lucruri și acționăm.

Cu alte cuvinte: dacă te duci la bărbatul tău cu o problemă care poate fi rezolvată, iar el nu încearcă s-o rezolve, înseamnă că nu este bărbatul potrivit, deci nu te iubește. Te provoc să încerci asta chiar pe pielea ta. Spune-i: „Știi, nu mai suport bucătăria asta. Zugrăveala mă enervează, dulapurile sunt rele, nu se asortează cu aragazul și nu-mi place deloc să gătesc în condițiile astea”. Dacă el este implicat cu adevărat în relație, te va întreba fără ezitare: „Și ce culoare vrei să aibă bucătăria, iubito?”. Spune-i că vrei să aibă culoarea roz și-ai să vezi cum, până sâmbăta viitoare, pereții și dulapurile sunt toate roz. El va vedea că ești tristă și va înțelege că, dacă nu-ți plac pereții, dulapurile sau felul în care funcționează aragazul, vei intra în bucătărie fără nicio tragere de inimă și vei comanda mâncare, pentru că tu nu ești în stare să gătești așa cum vrei într-o bucătărie în care nu-ți face plăcere să intri. Și cu siguranță că bărbatul tău nu vrea asta. Chiar dacă nu are suficienți bani pentru a face o reamenajare completă, va găsi el ceva nou pentru dulapuri, poate niște mânere noi și niște glaspapir, mult glaspapir, pentru a îndepărta vopseaua aceea care nu-ți place, ca să le vopsească exact în culoarea care-ți place. Bărbatul care te iubește cu adevărat abia așteaptă să facă toate aceste lucruri pentru tine, pentru că, în mintea lui, te vede mereu cu zâmbetul pe buze, pregătindu-i masa și servindu-i o mâncare deosebită, în noua bucătărie pe care ți-a amenajat-o. (Dar să nu înțelegi greșit: noi, bărbații, vrem să vă vedem ferice, însă esențialul stă în recompensă, doamnă. Te rog să înțelegi și să respecti asta.)

Bineînțeles că noi acționăm bazându-ne pe presupunerea că metoda noastră de a rezolva lucrurile nu ne va fi întotdeauna de folos. Stăm în expectativă, deoarece, deși știm că acționăm într-un mod care ni se pare logic, femeile au inevitabil o reacție emoțională – care ne dezoacă toate planurile de a remedia situația. În majoritatea timpului, se pare că reacția feminină nu este determinată de ceva rațional, ci de felul în care se simte femeia într-o anumită zi sau clipă. Un exemplu perfect pentru asta: într-o seară, bărbatul te sărută pe sân într-un fel care te face să gemi de plăcere. În seara următoare, la aceeași stimul, tu reacționezi spunându-i ceva de genul: „Ce faci? Nu-mi place așa”. Acum el este cu totul confuz. Dacă tu îl săruți pe el în același loc azi, mâine și peste o săptămână, îi va plăcea la fel de mult. Dar, în cazul tău, lucrurile nu stau mereu așa. Ceea ce-ți place și modul în care-ți place ceva se poate schimba de la o zi la alta, uneori chiar de la un moment la altul. Și asta pentru noi nu are logică – n-o putem scoate la capăt. Dacă înțelegem ce se întâmplă, este extraordinar. Dar, uneori, înțelegem exact pe dos. De foarte multe ori, cei mai puțin experimentați bărbați o vor da în bară cu brio. De exemplu, să ne gândim la o femeie care intră într-o încăpere având un acces de furie; un tip tânăr și foarte puțin experimentat, în ceea ce privește relațiile ar putea s-o întrebe pe femeia respectivă: „Ce s-a întâmplat și ce i-ai răspuns?”. ~~Naivul~~ Naivul ar putea răspunde pur și simplu: „OK, super”. Dar tot el va fi cel care se va expune riscului următoarelor spuse ale femeii: „La naiba! Ai văzut că te chlopătez. Ai de gând să pleci pur și simplu fără să-ți pese de mine?”. Da, cu siguranță că tipul respectiv va avea multe probleme de rezolvat.

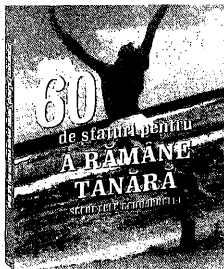
Dar un bărbat mai experimentat – unul care știe să descifreze stările afective ale unei femei și să-și dea seama când ceva nu merge bine – o va întreba ce s-a întâmplat și, indiferent de câte ori îi va spune ea că nu are nimic, el o va întreba iar și iar ce are, până ce ea se va descărca, deși în momentul suferinței lui, bărbatul se roagă la Dumnezeu să nu se fi întâmplat nimic cu adevărat. Iar în cazul în care ceva chiar este în neregulă, el speră să fie capabil să rezolve problema respectivă, pentru că nu vrea s-o vadă pe ea bosumflată. Chiar și atunci când crede că ea a terminat de vorbit, el va insista până ce problema va fi rezolvată, pentru că bărbatul nu poate să se rezume doar la: „Oau, mi pare rău că s-a întâmplat asta”. El va face imediat ceea ce știe el mai bine: va rezolva problema.

Asta nu înseamnă că nu vei avea niciodată o conversație cu bărbatul tău mai lungă de două minute. Înțelegem că, uneori, va trebui să ne străduim mai mult în ceea ce privește comunicarea cu femeile, că, din când în când, va trebui să spunem lucrurilor pe nume și să vă arătăm ce se petrece în mintea noastră. Știu, de asemenea, că uneori vrei doar să te țin în brațe, să te alinți și să-mi vorbești despre ceea ce te apasă, fără a vrea neapărat să găsești o rezolvare. Noi, bărbații, suntem capabili să facem și asta. Nu este ușor. Dar nici imposibil. Știm că este necesar și inevitabil să stăm, să vă ascultăm și să participăm la o conversație mai lungă despre sentimentele voastre. Dar să nu te surprindă dacă aceste conversații

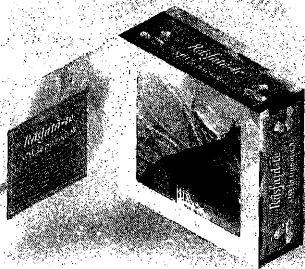
~~nu sunt~~ Discuții detaliate trebuie să porți cu prietenele tale. Bărbații nu vor decât să audă că este problema și s-o rezolve. Soluția constă în menținerea unui echilibru: trebuie să înțelegeți amândoi exact de ce are nevoie celălalt pentru a fi fericit și apoi să încercați să vă oferiți unul altuia macar puțin din ceea ce are fiecare nevoie, astfel încât ambii să fiți implicați în relație. În cazul bărbaților, asta înseamnă că, din când în când, trebuie să mai stea și liniștiți și doar să asculte la ce are de zis femeia. Femeile în schimb, ar trebui să depună un efort imens și să respecte codul bărbaților conform căruia suntem prea concentrați pe ceea ce suntem, pe ceea ce facem și pe cât de mult câștigăm pentru a mai petrece timpul discutând despre lucruri care nu pot fi rezolvate.

Bineînțeles, ar fi suficient ca femeile să nu mai înceapă o conversație prin formula: „Trebuie să vorbim”. În momentul în care spui asta, instinctul masculin de apărare se activează, instrumentele de apărare ies la iveală, eu, ca bărbat, încep să transpir și să trec în revistă întâmplările de săptămâna trecută, încercând să-mi dau seama cu ce am greșit, când am greșit și cum să rezolv problema pentru a scăpa de necaz.

De fapt, cred că ar fi bine ca, în cazul în care vrei cu adevărat să te despovărezi, să începi conversația cu ceva simplu de genul: „Dne, iubind, nu s-a întâmplat nimic rău, doar că simt nevoia să vorbesc cu cineva”. Asta este o replică foarte potrivită pentru a începe o conversație; îi permite bărbatului să se relaxeze, să coboare din boxa acuzatului, să uite de rezolvarea problemelor și să asculte ce ai de spus.



Orientează-te cu noi!

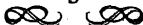


HOUSE OF GUIDES

Tel.: (0040)21-317 91 31, Fax: (0040)21-224 31 86
E-mail: office@houseofguides.ro

PARTEA A DOUA

*De ce fac bărbații ceea
ce fac?*



PENTRU ÎNCEPUT, VREA SĂ SE CULCE CU TINE

Pe când făceam emisiunea *Steve Harvey Morning Show* în direct în Detroit, o femeie a urcat pe podium pentru a mă saluta pe mine și pe echipa mea. Era o femeie foarte atrăgătoare, bine îmbrăcată, avea pielea închisă la culoare, era superbă, avea o dantură frumoasă, un corp splendid, per total arăta foarte bine. Și când a început să vorbească, imediat m-a uimit, pentru că se simțea în vocea ei că era o persoană matură, dar nu arăta deloc așa. Așa că am întrebat-o ce vârstă avea; mi-a spus că avea 42 de ani. Am rămas cu gura căscată. N-aș fi zis că are mai mult de 30 de ani. Apoi am întrebat-o câți copii avea. „Cinci”, mi-a spus zâmbind cu toată gura. „Am trei copii ai mei și doi adoptați.”

Acum stau și mă gândesc că situația ei este cu adevărat alunecoasă. Femeia are peste 40 de ani, are grijă nu numai de copiii ei naturali, dar de încă doi pe care i-a luat din bunătate de la orfelinat, și arată cu mult mai tânără decât este – femeia se simte cu adevărat bine. Să fie clar: nu mă gândeam la nimic indecent în privința ei, pentru că ghici ce? Sunt un om încurat și fericit, mai ales fericit. Dar, cu câțiva ani în urmă, această conversație ar fi decurs cu totul altfel și eu n-aș fi întrebat-o nimic despre copii ei, unde lucrează sau din ce trăiește – absolut nimic din toate acestea.

Dar cu tipul care-i dădea târcoale în timp ce noi ne făceam emisiunea este o altă poveste. El cu siguranță avea planuri cu această femeie. Îți puteai da seama de asta doar după felul în care se apleca asupra ei și în care vorbea fiecare cuvânt. Vorbea cu ea de parcă ar fi fost singuri, fără nimeni

și nimic în jurul lor. Știam ce urmărea el, dar, în mod evident, ea n-avea nici cea mai vagă idee.

În fața tuturor, în timpul unei reclame, am întrebat-o: „Ce vrea tipul ăla de la tine?”

Ea a râs și s-a uitat la mine confuză. „Nimic”, a chicotit. „Facem conversație.” Tipul care vorbea n-a scos niciun cuvânt. El știa că știu ce vrea de la ea. Și, după încă vreo două reclame comerciale și multe avansuri evidente din partea lui, i-am spus, în sfârșit, femeii că individul vroia mai mult decât să discute pur și simplu cu ea.

„Să știi că vrea ceva de la tine”, i-am zis. „Îți pot dovedi asta.”

Arunci, mulțimea adunată, în majoritate femei, mă ațâța. „Uite cum facem”, i-am spus. „Întoarce-te chiar acum, uită-te la el și nu-ți lua ochii de la el. Apoi spune-i câți copii ai și vezi cum reacționează.” Bărbatul a rămas calm până ce a auzit cuvântul *cinci*. S-a tras înapoi ca un cal speriat; i s-a schimbat mimica în întregime și, chiar dacă și-a acoperit gura, n-a putut ascunde exclamația de surpriză care i-a scăpat printre buze.

Nu știa cum să dispară mai repede de lângă ea. În pauza următoare era în celălalt capăt al mulțimii, băgat în sufletul altei femei. Vezi, el vroia ceva de la ea, dar acel ceva nu includea și cinci copii. El avea o slujbă bună și părea inteligent. Îmi spusese că avea un salariu frumosel; cu siguranță, nici nu se gândea să cheltuiască banii pe cine știe ce lucruri. Flirtând cu această femeie, nu se gândea decât la ei doi, împreună, fără alte obligații.

Partenerul meu de emisie a râs de toată această situație și m-a întrebat cum de mi-am dat seama. Este simplu: atunci când un bărbat te abordează, are un plan. Și în centrul acestui plan este dorința de a se culca cu tine sau de a afla ce trebuie să facă pentru a se culca cu tine.

Aceasta este o generalizare, dar, din experiența mea, este adevărată. Femeilor le place să stea și să vorbească fără niciun motiv anume, doar să vorbească, dar nouă, bărbaților, nu ne place pur și simplu să stăm de vorbă cu cineva, nu avem timp pentru asta. Noi, bărbații, suntem niște ființe simple: dacă ne place ceea ce vedem, venim la tine. Dacă nu vrem nimic de la tine, nu venim la tine. Punct. Te rog să reții acest lucru pentru a-ți aminti de fiecare dată când te va aborda un bărbat: ~~el vrea să se culce cu tine~~ ~~el vrea să se culce cu tine~~. Și când vine vorba de femei, planul lui implică mereu

afilarea a două lucruri: (1) dacă ești dispusă să te culci cu el și (2) dacă ești, cât de mult îl va costa faptul că faci asta.

Aceasta este misiunea lui în club.

Aceasta este sarcina lui când luați prânzul la serviciu.

Asta pune la cale atunci când, la biserică, se așază chiar lângă tine.

Dacă un bărbat care te-a remarcat te întreabă ce faci, de ce crezi că face asta? N-a venit până la tine pentru a afla ceva despre tine, pentru a afla care sunt pasiunile și interesele tale. Asta fac femeile atunci când vor să cunoască pe cineva. În cazul unui bărbat, lucrurile sunt mult mai simple: l-a plăcut ce a văzut din colțul celălalt al camerei și acum se duce exact într-acolo ca să pună mâna pe ceea ce l-a încântat. Nu-i pasă de personalitatea ta sau din ce trăiești; prietenii tăi sunt egali cu zero pentru el; nu-i pasă nici dacă ești credincioasă. El vrea să știe doar dacă poate să se culce cu tine și îți vorbește tocmai pentru a-și da seama exact cât de mult trebuie să investească pentru a obține ceea ce vrea.

Când spun „să investească“, nu mă refer numai la bani; mă refer la valorile tale, la solicitările tale. El vrea să vadă dacă „prețul“ tău este prea mare, dacă și-l poate permite, dacă poate obține un „credit“ și eventual dacă se poate bucura de toate acestea chiar în seara respectivă. Dacă tu nu-ți exprimi niște solicitări, atunci ești disponibilă – jocul continuă. El știe că vei ajunge în patul lui cu un efort minim. Dar, dacă îi spui în față ce pretenții ai – că ai nevoie să-ți acorde timp, respect și atenție – atunci va ști că ești costisitoare și că va trebui să depună eforturi pentru a primi „prăjiturica“. Pentru unii bărbați, prețul s-ar putea să fie prea mare, deoarece ei nu vor decât să se simtă bine și n-au niciun interes „să investească“ ~~timp, respect și atenție~~. Există bărbați care judecă astfel: „Frate, trebuie să mă duc la ea de două-trei ori pe săptămână, benzina este 4 lei pe litru și o mai am și pe tipa cealaltă pe care trebuie s-o văd, s-o sun și tot așa. Nu, nu-mi permit asta.“ În schimb, există și bărbați care consideră că prețul tău nu este deloc mare.

Pentru tine, acestea sunt niște informații foarte folositoare, pentru că acum vei ști exact ce ai de făcut când te abordează un bărbat: treci direct peste aburerile de rigoare, expune-ți pretențiile (despre care vom vorbi mai târziu) și o să vezi imediat dacă el este dispus să plătească pentru ceea ce cauți. Deci, doamnelor, acum știți care-i secretul și puteți acționa în con-

secință. Dacă nu conștientizați că toți bărbații au planuri în privința femeilor, dacă nu vă expuneți pretențiile și dacă nu stabiliți niște reguli de bază, atunci îi comunicați celuilalt că sunteți dispuse să jucați după regulile *lui*. Ați stabilit deja implicit că nu vă pasă cât de des vă sună, când vine să vă viziteze, cât de des vorbești și dacă vă deschide sau nu ușa; asta înseamnă că el va suna atunci este pregătit, că nu-ți va deschide nicio ușă și că, chiar dacă i-ai spus să vină la 19:00, nu va veni mai devreme de 20:00 și toate acestea din cauză că (a) n-ai luat la cunoștință faptul că un bărbat are întotdeauna un plan în privința ta, ca femeie, și (b) nu te-ai comportat în consecință.

Tocmai la asta s-a gândit și socrul meu, când una dintre fiicele mele l-a adus acasă la cină pe așa-zisul ei „iubit”. Trebuie să spun că socrul meu este unul dintre cei mai inteligenți oameni pe care i-am întâlnit în viața mea: este un bărbat pe care îl admir, și eu admir foarte puțini oameni. Cuvintele pe care le rostește sunt, de obicei, dacă nu chiar întotdeauna, pline de sens și mă pun pe gânduri. Același lucru s-a întâmplat și în această seară, când l-a invitat pe tânărul respectiv să ia loc pe canapea și l-a întrebat pe șleau: „Care sunt planurile tale în legătură cu nepoata mea?”

Tânărul, care avea în jur de 30 de ani, l-a întrebat simplu: „Ce vreți să spuneți cu asta?”

„Exact ce ai auzit”, i-a răspuns socrul meu. „Ce planuri ai?”

„Nu am niciun plan”, i-a răspuns el.

„Atunci ce faci?”, l-a întrebat socrul meu.

„Încerc s-o cunosc mai bine pe nepoata dumneavoastră”, a insistat el.

„Dar care este planul tău? Unde va duce asta?”, i-a răspuns socrul meu.

În cele din urmă, sub presiunea întrebărilor, a circumspecției și a doi bărbați de culoare care încercau să-l facă să înțeleagă că-i cunosc jocul, băiatul a clacat și a îngânat acele cuvinte fatale: „Pierdem și noi timpul.”

Socrul meu s-a oprit și l-a privit timp de un minut, satisfăcut că, în final, obținuse ceea ce-și dorise. Jubila. „OK, atunci”, a spus socrul meu încet. „Hai să-i spunem și ei asta. Că pierdeți vremea unul cu altul și nimic mai mult. Hai să vedem ce părere are. Hai să aflăm ce crede.”

După câteva minute, când i-am prezentat planurile iubitului ei în legătură cu ea, fiica mea a părut șocată. Pentru că știe din discuțiile noastre constante despre bărbați că, atunci când vine vorba de relații, acestea sunt

fie o pierdere de vreme, fie ceva serios. Una din două. Cu siguranță, planul ei era total diferit de cel al iubitului ei.

Din fericire, flica mea ne-a avut pe bunicul ei și pe mine pentru a o ajuta să descifreze planurile prietenului ei. Dar nu toate femeile au un tată care să le ajute să se descurce în astfel de situații. Acum, când un bărbat va veni la tine zâmbind seducător și vorbindu-ți de parcă chiar i-ar păsa de tine, comportă-te așa cum te-am învățat. Pentru că acum știi că tot ce vrea este să se culce cu tine.

Care este prețul tău?

Dacă îi spui pe șleau ce pretenții ai, și el îți va da de înțeles că prețul tău este prea mare pentru el, știi ce ai de făcut. Poți să-i întorci spatele.



FUSTANGIII VS. STATORNICII:

Cum diferențiază bărbații între femeile cu care vor să aibă o relație serioasă și cele cu care vor doar să se distreze

Toți cei care mă cunosc știu cât sunt de pasionat de pescuit. Întotdeauna am iubit momentele de liniște pe care ți le aduce acest sport – să stai într-o barcă, în mijlocul unei întinderi de apă. Nu există liniște mai desăvârșită ca asta. Dar tânjesc, de asemenea, și după explozia de adrenalină pe care o resimt atunci când se zbate un pește la capătul undiței. Nu-ți poți imagina încântarea pe care o încerc atunci când trebuie să-mi folosesc toată îndemânarea și iscusința pentru a ține peștele în undiță și pentru a-l trage în barcă.

Și acum vine partea cea mai grea: ~~sa hotărâsc dacă să păstrez peștele sau dacă-l arunc înapoi în apă.~~ Așa că pe lângă momitul peștilor, prinderea lor în cârlig și tragerea lor în barcă, apare încă o provocare, când trebuie să mă uit la ei, să văd cum sunt și să realizez dacă merită să-i păstrez. Și crede-mă: peștele trebuie să fie cu adevărat special ca să-l păstrez. Altfel, îl arunc înapoi în apă, pentru a putea pescui în continuare.

Un bărbat pescuiește din două motive: ori pentru că-i place să practice acest sport, ori pentru a-și asigura hrana, ceea ce înseamnă că va încerca să prindă cel mai mare pește, îi va face o fotografie, îi va admira împreună cu prietenii lui și apoi îl va arunca înapoi în apă sau va lua peștele acasă, îl va măsura, îl va curăța, îl va da prin făină, îl va frige și îl va pune pe farfurie.

Aceasta, cred eu, este o foarte bună analogie cu felul în care ~~bărbații~~ tratează femeile.

Vezi tu, prin natura lor, bărbații sunt niște vânători, iar femeile se află în situația de a fi pradă. Gândește-te la asta: se zice că bărbatul „și-a ales” o nevastă, „a invitat-o” la cină, că el trebuie să obțină „permisiunea” tatălui fetei pentru a-i cere mâna în vederea căsătoriei și chiar, în anumite cazuri, să iasă cu ea la „vedere”. Noi am fost învățați toată viața că faptul de a „vâna” femeile este ceva bun, și natural. Chiar femeile ne-au adus în situația asta; de câte ori nu te-ai auzit rostind următoarele cuvinte sau de câte ori nu ți le-a spus o prietenă de-a ta: „Îmi place când te ții după mine” sau: „Vreau ca el să fie romantic, să-mi dăruiască flori și să mă facă să mă simt dorită”. Flori, bijuterii, telefoane, întâlniri, complimente – toate acestea fac parte din arsenalul nostru de vânătoare, atunci când vrem să te cucerim.

Dar mai rămâne mereu o problemă: după ce te-am prins în capcana noastră, ce facem cu tine? Trăgând învățăminte din pasiunea personală pe care o am pentru pescuit, filosofia mea este că bărbații le tratează pe femei ca într-una dintre următoarele două situații: se amuză cu ele sau le păstrază. Felul în care decurge întâlnirea, în care evoluează conversația, în care se dezvoltă relația și pretențiile tale față de un anumit bărbat, toate vor determina felul în care vei trata: fie ca o femeie pentru distracție, fie ca o relație pe termen lung, adică ești genul de femeie cu care acel bărbat își imaginează că se poate stabili la casa lui. Și modul în care facem diferența între cele două tipuri de femei este foarte simplu, după cum îți voi explica în continuare.

AVENTURILE

Dacă femeia nu are nicio regulă, pretenție, respect pentru ea însăși sau principii, noi, bărbați, îi luăm urma de la o poștă. Este acel gen de femeie petrecăreață care soarbe liniștită din ceaiul ei sau din cocteil, apoi îi spune însoțitorului că nu vrea decât „să se întâlnească și să vadă cum merge treaba”. Această femeie se îmbracă într-un mod conservator la birou și este maestră în socializare, dar nu are nicio idee despre cum să abordeze un bărbat. Nu are niciun plan în privința relațiilor de durată, nu se așteaptă la nimic în mod deosebit de la un bărbat și nu-i impune absolut nicio

condiție sau restricție celui aflat în fața ei, ci îi dă de înțeles foarte clar că este dispusă să se preteze la orice i se cere. Cu siguranță, imediat cum ea îi dă de înțeles bărbatului prin vorbele și acțiunile ei că o poate trata cum îi poftescă inima, el va face exact întocmai. Bărbații se vor conforma imediat, crede-mă.

RELAȚIILE DE DURATĂ

Există și un tip de femeie care nu cedează niciodată ușor și care își expune standardele/pretențiile din clipa în care deschide gura. Ea înțelege foarte clar ce putere are asupra bărbaților și o mânuiește ca pe o sabie de namurai. Ea impune – nu cere – respect, doar prin felul în care se comportă. Poți să te apropii de ea și să pui în practică cea mai bună strategie de abordare; cu toate că s-ar putea să fie impresionată de ceea ce spui, nu există nicio garanție că vei trece la etapa următoare după conversație, cu atât mai puțin că-ți va da numărul ei de telefon sau că-ți va acorda o mică parte din timpul ei atât de prețios. În clipa în care ai de a face cu o astfel de femeie, bărbații știu că, dacă o vor, va trebui să se conformeze standardelor și pretențiilor ei sau să meargă mai departe, pentru că pe ea n-o impresionează jocurile și nu-i place să se joace. Dar, în același timp, ea îți va da de înțeles că este capabilă să fie loială unui bărbat și că știe cum să alăbe grijă de el, să aprecieze ceea ce aduce el într-o relație și că este pregătită pentru o relație de durată, bazată pe dragoste adevărată.

Stiri de ultimă oră: nu bărbatul este cel care stabilește dacă ești indicată pentru o aventură sau pentru o relație de lungă durată, ci tu. (Nu uita jucătorul, ci jocul.) Când te abordează un bărbat, tu ești cea care controlează total situația, fie că el doar vorbește cu tine, îți oferă ceva de băut, te invită la dans, îți cere numărul de telefon, te invită la el acasă, vă vedeți din nou și tot așa. Cu siguranță, noi vrem de la femei toate aceste lucruri; de aceea le și abordăm de la bun început. Dar tu ești cea care decide dacă îl vei oferi bărbatului unul dintre lucrurile pe care le vrea și cum; mai exact, le va putea obține. Felul în care te percepe el este dictat de modul

În care controlezi tu situația. Orice cuvânt pe care îl spui, fiecare mișcare pe care o faci, orice semnal trimis bărbatului îl vor ajuta să stabilească dacă este cazul să se joace cu tine, să fie sincer sau să treacă la următoarea femeie.

Îmi place să-mi imaginez că modul în care trebuie să faci față acestei situații este asemănător cu felul în care avansezi în ierarhie la locul de muncă. Gândește-te la asta. O întâlnire amoroasă seamănă destul de mult cu o afacere; cel mai bun mod de a face față unei situații este să stăpânești și să controlezi lucrurile care țin de tine. Atunci când am debutat în show-biz, știam că vreau să devin un comediant de primă mână. Dar, deoarece patronii clubului nu mă știau foarte bine, tot ceea ce am obținut a fost dreptul de a spune o poantă la începutul spectacolului – să fiu primul tip care urcă pe scenă, să am 15 minute să-mi fac numărul și apoi gata, jos de pe scenă. Cu toate acestea, știam că, dacă mi-aș fi văzut de treabă – dacă aș fi apărut la timp, aș fi socializat și, cel mai important, aș fi ținut niște spectacole distractive, atunci proprietarii clubului și auditoriul m-ar fi ținut minte – și eu aș fi putut deveni cap de afiș pentru spectacole și aș fi avut 45 de minute ca să-i fac să se tăvălească de râs. În acele prime 15 minute, m-am controlat foarte mult și i-am făcut pe oameni să râdă atât de tare încât să-și aducă aminte de mine. Apoi, făceam pariu în glumă că voi fi următorul comediant care va obține 30 de minute pe scenă. Și la fel am făcut și în cele 30 de minute, oamenii au râs atât de tare încât proprietarii clubului n-au avut ce face și m-au lăsat să mă desfășor pe toată durata spectacolului.

Vezi? Succesul meu în ceea ce privește faptul că am ajuns unul dintre regii comediei s-a bazat pe dorința și capacitatea mea – spectacolul meu – care, în cele din urmă, m-au mai adus acolo unde voiam să ajung. Astfel am obținut eu exact ce mi-am dorit: succes. Aceleași principii se aplică și în cazul unei femei care vrea să fie „de cursă lungă”, iar nu o simplă aventură. Trebuie să controlezi ceea ce poți controla – imaginea ta, felul în care te porți, felul în care le permiți bărbatilor să-ți vorbească și să te abordeze – și te poți folosi de asta pentru a avea relația pe care ți-o dorești.

Lasă-mă să-ți explic mai bine ce vreau să zic: imaginează-ți că ești la o sală de sport și că alergi pe bandă, îmbrăcată într-o bustieră roșie și cu niște pantaloni asortați, strălucitoare toată, lac de sudoare, făcându-ți treaba

concentrată și arătând foarte bine și sexy. Și iată că în sală intră un bărbat grătos – chipeș, în formă, fără verighetă pe deget. În momentul în care începe să lucreze la un aparat situat aproape de tine, se manifestă chimia dintre voi doi: el îți zâmbește, tu îi răspunzi; tu te muți la un alt aparat, se mută și el cât mai aproape de tine; el îți aruncă priviri, tu faci la fel. În momentul în care ați terminat amândoi de lucrat la aparate, el vine la tine și sparge gheața:

„Se pare că ai muncit cu spor”, îți spune privindu-te în ochi și apoi îndrăgindu-și privirea către șoldurile tale. „O femeie care are grijă de ea... Frumos.”

Modul în care îi răspunzi – felul în care controlezi acest schimb de replici este esențial și determină felul în care te va considera: o partidă de lungă durată sau o aventură. Dacă spui ceva de genul: „Știi, o femeie trebuie să fie atrăgătoare” și apoi te întorci pentru ca el să te poată privi mai bine, atunci acel bărbat va face un calcul mental pentru a-și da seama cât de repede poate să se culce cu tine și dacă poate să-și schimbe programul de antrenament ca să nu mai dea peste tine la sală după ce te va avea. Un bărbat își poate da seama doar după câteva cuvinte și dintr-un simplu gest dacă ești o femeie care poate fi cucerită cu ușurință – adică o femeie căreia îi place să se distreze și care se menține în formă doar pentru a arăta trăsnet, astfel încât bărbații care o privesc să se poate *realmente* bucura de ceea ce văd. Te asigur că ceea ce va spune ulterior reprezintă niște tentative serioase de a te vrăji și, dacă te lași sedusă, te va domina cu ușurință. Și apoi va merge mai departe.

Dar dacă îi răspunzi în felul următor: „Mulțumesc, sănătatea este importantă pentru mine și antrenamentul este un mijloc extraordinar de a mă menține în formă”, atunci bărbatul știe că trebuie să-și dea mai multă silință pentru a afla mai multe despre tine. Asta nu este o garanție că te va considera o partidă de lungă durată – va trebui să schimbați mai mult de o replică pentru a ajunge la o astfel de concluzie – dar, cel puțin, nu te va cataloga imediat ca pe o femeie cu care poate avea o aventură. Comentariile tale l-ar putea face și pe el să-ți spună de ce se antrenează, fapt ce ar putea duce la o conversație mai profundă despre o preocupare comună pe care o aveți amândoi, în ceea ce privește condiția fizică. Iar asta l-ar putea face să-ți pună și mai multe întrebări, la care o femeie demnă de

o relație de lungă durată are o groază de răspunsuri pe care le va formula în așa fel încât să-i dea de înțeles că este o persoană serioasă, care caută un bărbat la fel de serios.

Chiar dacă îi dai de înțeles că ești o femeie serioasă, asta nu înseamnă că el va fi interesat de tine. Unii bărbați nu vor decât aventuri și nu au nicio intenție de a construi o relație cu femeile cu care ajung în pat. Dacă ai întâlnit un astfel de bărbat, nu-l ține lângă tine, lasă-l să-și vadă de drum. N-ar trebui să-ți pese de el. Nu este bărbatul pe care-l cauți. Știi că, de-a lungul timpului, femeilor li s-a spus să nu rateze nicio ocazie atunci când un bărbat se arată interesat de ele, pentru că el ar putea fi „ale-sul”. Dar să știi că această mentalitate este o mare prostie. Femeile sunt deștepte – fiecare dintre voi își poate da seama când este mințită de un prieten, când copilul au făcut vreo poznașă și când colegii de muncă nu se descurcă. Vă pricepeți să le dați de înțeles tuturor că nu sunteți proaste, că-mirosiți de la o poștă și că nu-i veți lăsa să vă ducă de nas. Dar când vine vorba de relațiile cu sexul opus, toate aceste cunoștințe ale voastre par să dispară în eter; uitați de puterea pe care o aveți și pierdeți controlul asupra situației, cedând în fața oricărui moșneag care se uită la voi de două ori. Și asta numai pentru că s-a uitat la voi de două ori.

Tot ceea ce vă îndemn să faceți este să rămâneți stăpâne și pe astfel de situații. Dacă știți că un bărbat nu caută o relație serioasă nu înseamnă că acesta se va schimba pentru că, vezi Doamne, ieșiți împreună și sunteți intimi. Poți fi tu până și singura femeie perfectă lăsată de Dumnezeu pe acest pământ – poți fi cât se poate de capabilă să porți o conversație interesantă, să pregătești micul dejun, să faci masaj la fel de ușor cum faci sandviciuri, poți fi tu cât vrei de independentă (ceea ce înseamnă, pentru el, că nu vei atenta la portofelul lui) – dacă el nu este pregătit pentru o relație serioasă, te va trata doar ca pe o femeie cu care vrea să aibă o aventură. Un exemplu perfect pentru această situație este ilustrat într-o scrisoare trimisă de o ascultătoare pentru emisiunea *Steve Harvey Morning Show* – este vorba de o femeie care începuse să-și dea seama că nu era mai mult decât o distracție pentru partenerul ei:

Mă întâlneam cu acest bărbat de șase luni și totul a fost extraordinar, până în luna ianuarie a acestui an. Am mers

împreună să ne vizităm familiile, dar, dintr-o dată, el a încetat să mă mai sune și, atunci când îl sunam eu, părea încântat, dar apoi a început să fie foarte laconic. Plănuia excursii, iar apoi le contramanda. Și când l-am întrebat dacă ar trebui să întrerupem legătura, a refuzat. Dar nici nu se comporta ca și cum i-ar plăcea să îl bag în seamă. Nu știu ce s-a întâmplat și încă îmi place de el, dar mă deranjează să știu că îl incomodează ceva despre care nu-mi spune nimic sau poate că și-a găsit pe altcineva și pe mine mă țin de rezervă.

Bărbatul acesta este un aventurier și, în sufletul ei, femeia respectivă știe asta. Dar încă vrea să persiste în raport cu această relație și să vadă dacă el se va comporta corect cu ea. Orice femeie într-o astfel de situație ar trebui să-l lase în pace pe bărbatul respectiv. În loc să investești timp și energie într-o relație cu un bărbat care nu poate și nu vrea să se ridice la nivelul așteptărilor tale, mai bine lasă-l să plece. Iar când o să ai un alt bărbat în viața ta, preia controlul și fă-i cunoscute regulile tale de bază încă de la început (vezi capitolul „Bărbații respectă standardele: impune câteva reguli”): „Nu-mi place să fiu sunată după 22:00, pentru că dorm copiii și eu mă odihnesc.” Sau: „Apreciez un bărbat care vine atunci când spune că vine și care anunță atunci când întârzie.” Sau: „Și nu fac sex cu nicio persoană până nu sunt sigură că avem o relație serioasă și că omul respectiv este implicat – nu fac sex ocazional.” Toate acestea pot fi reguli de bază acceptabile pentru orice bărbat care este interesat de tine. Dacă aceste reguli sunt prea aspre pentru el, va pleca de lângă tine, pentru că este un aventurier.

Dar dacă bărbatul este înzestrat cu niște calități deosebite și știe că, pentru a avea o viață împlinită, are nevoie de o femeie care este și ea, la rândul ei, înzestrată cu niște calități deosebite, el va rămâne în preajma ta și va continua conversația. Acest gen de bărbat este dispus să se implice într-o relație cu tine, nu doar să te vrăjească, să obțină ceea ce-și dorește și apoi să plece mai departe. Cum rămâne cu el? Este bărbatul pe care îl cauți. El caută o relație de lungă durată și, după ce ai constatat că merită să-i dedici din timpul tău, îl poți lăsa să te ia acasă, să te pregătească, să te

asezoneze, să te prepare la foc scăzut și apoi să se înfrupte din tine de pe o farfurie splendidă.

Crezi că mai ai nevoie să afli niște diferențe între femeile făcute pentru o relație de lungă durată sau pentru o aventură? Citește în continuare:

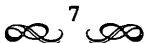
1. O femeie care impune respect este serioasă; o femeie care îi permite unui bărbat s-o trateze cu lipsă de respect nu merită osteneala.
2. O femeie care este îmbrăcată cum trebuie – are părțile incitante acoperite, dar este sexy în același timp, este serioasă; o femeie care este îmbrăcată sumar și care sugerează o atitudine sexuală nu merită osteneala.
3. O femeie care nu te lasă s-o pipăi peste tot în timp ce dansează este serioasă; o femeie care se comportă ca și cum ar fi cea mai tare și dansează ca o starletă nu merită osteneala.
4. O femeie care cere numărul de telefon al unui bărbat, fără să-l dea pe al ei este serioasă; o femeie care îi dă unui bărbat, care de-abia i-a oferit o băutură, toate numerele ei de telefon nu este serioasă.
5. O femeie care poate să întrețină o conversație respectabilă cu un bărbat și cu mama acestuia este serioasă; o femeie care se strâmbă la ideea că trebuie să vorbească cu mama unui bărbat nu este o partidă de lungă durată.
6. O femeie care se poate adapta în orice situație – poate să se descurce la o ședință cu părinții, la o întâlnire de afaceri, la restaurant sau la un eveniment sportiv – este o partidă de lungă durată; o femeie care nu poate lega două propoziții sau te face să înțelegi că n-o interesează să se facă înțeleasă nu merită osteneala.

7. O femeie care știe că vrea să se mărite și să aibă o familie și îi face cunoscut acest lucru bărbatului de lângă ea este serioasă; o femeie care nu are niciun plan pentru relația ei dincolo de weekendul următor nu este o partidă de lungă durată.
8. O femeie demnă de prezentat prietenilor și familiei este o partidă de lungă durată; o femeie pe care nu ne obosem s-o prezentăm familiei și prietenilor nu este serioasă.
9. O femeie care zâmbește și are grijă de ea și, în general, este fericită cu viața pe care o duce este o partidă de lungă durată; o femeie care nu are grijă de ea și este pesimistă tot timpul, are o atitudine negativistă și nu ezită să lase baltă pe cineva la cea mai mică ezitare nu este o partidă de lungă durată.
10. O femeie care-și manifestă recunoștința pentru tot ceea ce faci pentru ea este o partidă de lungă durată; o femeie care se comportă ca și cum orice ai face n-o face fericită nu merită osteneala.
11. O femeie loială este o partidă de lungă durată; o femeie care este mereu în căutarea unui partener mai bun nu este de lungă durată.
12. O femeie care înțelege că un bărbat își validează bărbăția prin ceea ce este, ceea ce face și cât câștigă și știe cum să manevreze relația astfel încât să-i dea impresia că el este stăpân pe situație este o partidă de lungă durată; o femeie care își mânduiește banii și influența ca pe o sabie și își minimizează cariera și contribuția financiară nu este o partidă de lungă durată.

CUM SĂ-ȚI DAI SEAMA DACĂ CEL PE CARE L-AI ÎNTÂLNIT CAUTĂ O RELAȚIE DE LUNGĂ DURATĂ SAU NU:

1. Dacă bărbatul poartă cu tine discuții foarte superficiale, care nu par să treacă prea curând de suprafață, ~~arunci el~~ ~~vrea~~ doar o aventură; ~~dacă~~ pare cu adevărat interesat de nevoile, viața, dorințele și viitorul tău, atunci este în căutarea unei relații de lungă durată.
2. Dacă bărbatul râde de cerințele și de standardele tale, atunci caută o aventură; ~~dacă~~ pare dispus să se ~~con-~~ ~~formeze~~ și să respecte regulile tale, caută o relație serioasă.
3. Dacă-ți cere numărul de telefon, dar nu te sună în maximum 24 de ore, nu vrea decât o aventură; imediat îți arată ~~că~~ este cu adevărat interesat de tine și, deci, că este în căutarea unei relații de lungă durată.
4. Dacă te scoate în oraș și te lasă pe tine să plătești sau îți plătește doar propria consumație, bărbatul nu dorește mai mult decât o aventură; ~~dacă~~ plătește el consumația, ~~și~~ arată că este dispus să-ți ofere mai mult, ceea ce înseamnă că este în căutarea unei relații de lungă durată.
5. Dacă-ți spune că vă întâlniți într-un anumit loc la o anumită oră și întârzie fără ca măcar să-ți fi dat un telefon înainte, probabil că ~~vrea~~ o aventură; ~~dacă~~ apare atunci, la ora stabilită, este o persoană serioasă.
6. Dacă nu-i întâlnești niciodată prietenii, familia, colegii de muncă sau alte persoane care sunt importante pentru el, atunci nu dorește decât o aventură; ~~dacă~~ te introduce în anturajul lui, s-ar putea să fie interesat de o relație de lungă durată.

7. Dacă inventează tot timpul scuze privind motivul din cauza căruia nu-i poți cunoaște prietenii și familia, nu vrea decât o aventură; ~~dacă este de acord să participe~~ la întrunirile sociale sau de familie unde va fi prezentat prietenilor, familiei, colegilor tăi, s-ar putea să se gândească la tine ca la o relație de lungă durată.
8. Dacă se strâmbă numai la auzul cuvântului „copii”, atunci nu vrea decât o aventură; ~~dacă este dispus să-ți întâlnească copiii, apare cu cadouri și relaționează cu ei într-un mod care-i face să se simtă în largul lor~~, atunci s-ar putea să te considere o relație de lungă durată.
9. Dacă nu este stăpân pe situația lui financiară, emoțională și spirituală, s-ar putea să nu caute decât o aventură. ~~Dacă este capabil să asigure necesarul pentru o familie și să te protejeze ca un bărbat adevărat~~, atunci s-ar putea să fie în căutarea unei relații de lungă durată.
10. Dacă pledează pentru o relație deschisă și spune că nu-l deranjează să vă vedeți ~~și cu alți oameni~~, atunci nu dorește decât o aventură; ~~dacă dorește o relație exclusivă și este de acord să se întâlnească numai cu tine~~, te consideră o femeie demnă de o relație de lungă durată.



BĂIATUL MAMEI

In fiecare zi la *Steve Harvey Morning Show*, colega mea de emisie, Shirley, și cu mine avem o rubrică foarte populară care se numește *Strawberry Letter 23*, în timpul căreia îi invităm pe ascultătorii noștri să ne lase să-i ajutăm în rezolvarea problemelor lor. Primim tot felul de e-mailuri și scrisori de la oameni disperați, care doresc sfaturi pentru a ști cum să se descurce cu copiii lor obraznici, cu șefii foarte solicițanți, cu partenerii infideli, cu copiii foarte alintați, cu rudele ahtiate după bani, cu prietenii îngrozitori și cu câte și mai câte. Da' ce n-a ajuns la urechile noastre?! Unele întrebări sunt foarte triste, altele sunt atât de surprinzătoare încât rămâi mut și mai sunt unele dintre ele te fac să dai din cap și să te întrebi cum a rezistat persoana respectivă în situația respectivă. Oamenii care scriu aceste scrisori nu sunt singulari; fiecare problemă povestită în cadrul rubricii noastre este împărtășită de alte mii de ascultători. Noi ne apunem părerea în legătură cu situația respectivă, în speranța că sfatul nostru va ajunge la toți cei în căutare de soluții.

Multe dintre scrisorile trimise la această rubrică mă emoționează, dar una care m-a marcat recent era trimisă de o femeie; scrisoarea mi-a atras atenția, avea până și un motto: „M-am măritat cu un bărbat sau cu un băiat?”. În scrisoare, ea spunea că are 35 de ani și că este căsătorită cu un bărbat de 30 de ani cu care a stat împreună 10 ani înainte de a se căsători, pas pe care îl făcuseră cu șase luni în urmă. Ea susținea că, deși relația lor este extraordinară, mama lui „dominatoare” o scotea din minți. Iată o parte din ceea ce ne-a scris:

Mama lui îl controlează de parcă ar fi un copil mic. Îl sună și-i spune să facă tot felul de lucruri. Sună la noi acasă seara târziu și o aud cum urlă la el în telefon în legătură cu ceva cu care ea nu este de acord. Îl sună să-i ceară bani, să-i văruiască în casă, s-o ducă de la film, să gătească la ocazii speciale și chiar să-i spele și hainele. Ceea ce m-a determinat să vă scriu această scrisoare a fost că, acum, la 22:42, eu sunt singură acasă, pentru că mama sofului meu l-a chemat să se ducă s-o ajute să facă niște prăjituri pentru o strângere de fonduri care va fi organizată mâine. Eu plănuisem să petrec seara cu soful meu, dar, încă o dată, mama lui ne-a dat planurile peste cap. Nu mă înțelegeți greșit, îmi place că el o respectă și o ajută, dar, uneori, mă simt lăsată pe dinafară. Eu și copiii noștri suntem puși, câteodată, pe locul al doilea, pentru că el are mereu de făcut câte ceva pentru mama lui. În toți acești ani, n-am vorbit cu nimeni despre asta, dar nu știu cât mai pot rezista... mama lui ne dezbină constant familia. Câteodată, am impresia că nu m-am măritat cu un bărbat... am nevoie ca el să se comporte ca un bărbat și să preia controlul asupra situației.

Eu o înțeleg pe autoarea acestei scrisori. Am auzit despre foarte multe femei care se confruntă cu această problemă: partenerii sunt foarte atașați de mamele lor, la o vârstă la care te aștepti ca bărbații să fie total independenți; această legătură puternică dintre mamă și fiu le permite mamelor să controleze viața fiilor, de obicei în detrimentul relațiilor romantice ale bărbaților. Mama spune: „Sari!”, iar fiul întreabă: „Cât de sus și când vrei să cobori?”, iar iubita/nevasta stă într-un colț și-și dă ochii peste cap fără să spună nimic, întrebându-se: (a) de ce nu știe acest bărbat s-o mai și refuze din când în când, (b) de ce are această femeie atât de multă putere asupra lui, (c) ce fel de instrument ar putea ea cumpăra/închiria/inventa pentru a-i despărți pe cei doi, astfel încât el să se poată concentra pe ideea construirii unei vieți împreună cu ea. Indiferent ce spune o astfel de femeie, indiferent ce face, indiferent de partea pe care ar întoarce problema, simte

că nu poate concura cu Cealaltă Femeie – mama. Ea va descoperi mai multe motive pentru care bărbatul ei acceptă poziția de băiat al-mamei: mama refuză să taie cordonul ombilical și să-l lase să devină bărbat; mama nu crede că există, pe lumea asta, o femeie destul de bună pentru băiatul ei; mama are ceva împotriva partenerei lui; el nu vrea să se maturizeze; îi face mereu pe plac mamei lui, pentru că aceasta îl răsfăță foarte tare și face tot ce vrea el. Motive sunt cu duiumul.

Pentru toate femeile care se confruntă cu această problemă: nu vă mai căutați tot felul de scuze și recunoașteți că bărbatul de lângă voi este băiatul mamei pentru că voi îi permiteți să fie astfel.

Da, Am zis-o și pe asta. E vina voastră.

Hai să te fac să înțelegi de ce alege bărbatul să plece dintr-un pat cald în care se află o femeie frumoasă și dezbrăcată, de ce se îmbracă, își ia cheile și se urcă în mașină la 22:42, lăsându-și soția și copiii singuri pentru a pleca în celălalt capăt al orașului, să facă prăjituri în miezul nopții pentru mama lui: pentru că mama i-a pus niște condiții de bază și a stabilit niște standarde pentru bărbatul respectiv, iar partenera lui n-a făcut asta.

Am spus deja cum funcționează asta: bărbatul care te iubește devine bărbatul de care ai tu nevoie, dacă puși niște condiții de bază, niște ~~standarde~~, astfel încât relația să meargă așa cum vrei tu. Un bărbat adevărat este fericit și dornic să trăiască după regulile tale, atâta timp cât el știe care sunt aceste reguli și că, respectându-le, o face fericită pe femeia iubită. Singurul lucru pe care-l ai de făcut este să stabilești niște reguli, să le spui răspicat la începutul relației și să nu te abați de la ele.

Dar dacă nu ai niciun fel de standarde sau de reguli, ghicește ale cui reguli le vei urma? Exact, pe ale mamei lui. Ea a fost prima femeie care i-a spus ce să facă și ce nu; dacă ea i-a spus să se spele pe mâini înainte de a se așeza la masă, să se întoarcă acasă înainte să se întunece, să se ducă la biserică duminică, să aibă grijă de sora lui când ies împreună afară și întotdeauna – întotdeauna – s-o asculte și să aibă încredere în ea, în mama lui, ia ghici ce va face bărbatul respectiv? El va respecta întocmai regulile mamei (în cea mai mare parte), pentru că nu vrea să suporte consecințele faptului că nu-și ascultă sau nu-și respectă mama. De asemenea, el urmează aceste reguli pentru că-și iubește mama, iar regulile ei (în mare)

nu se schimbă; oh, se adaptează la vârsta fiului și la împrejurări, dar o mamă are întotdeauna niște reguli pentru fiul ei, indiferent de vârsta lui, care presupun respect și iubire necondiționată față de ea, precum și protecția și asigurarea strictului necesar de care are nevoie femeia care i-a dat viață. Ea nu va abandona niciodată aceste standarde și condiții de bază, iar fiul ei, dacă este responsabil, atent și iubitor nu le va încălca niciodată.

Asta până când va găsi o femeie pe care s-o iubească și care să-l iubească și să aibă destulă tărie ca să stabilească niște reguli de bază și niște standarde ale relației lor. Printre regulile de bază trebuie să se regăsească următoarele:

1. Trebuie să mă respecti.

2. Eu și copiii tăi trebuie să fim pe locul imediat următor după Dumnezeu și înaintea tuturor celorlalți.

3. Toți cei care fac parte din viața ta trebuie să respecte relația noastră.

Dacă nu-ai stabilit clar aceste reguli, iar mama lui nu renunță deloc la ale ei, mai este de mirare că el te va lăsa singură în pat goală, noaptea, ca să se ducă să facă prăjituri pentru mama lui? Nu este vorba despre faptul că ea îl ține din scurt pe bărbatul tău, ci că tu nu ți-ai dat suficientă osteneală să iei frâiele relației în mână. Gândește-te la ce a spus doamna care mi-a scris respectiva scrisoare: că ea se afla într-o relație cu soțul ei de zece ani și jumătate și nici măcar o dată n-a pus piciorul în prag pentru a-și exprima nemulțumirea, atunci când mama lui suna la ei acasă să-l cheme pe băiatul ei s-o ajute. „În toți acești ani, n-am vorbit cu nimeni despre asta...”, a scris ea. Așadar, dacă ea nu i-a spus niciodată bărbatului ei că nu-i plăcea când îi lăsa singuri pe ea și pe copii, dând fuga la mama lui, și că nu-i plăcea când mama țipa la el ca la un copil mic și că nu își dorea ca el să gătească, să zugrăvească sau să-i spele rufele mamei, cum, mai exact, putea el să-și dea seama că modul în care interacționează cu mama lui violează standardele soției lui? Bărbații nu pot citi gândurile femeilor. Suntem incapabili să ne dăm seama dinainte de ceea ce vă doriți.

Așa că trebuie să-ți expui dorințele răspicat.

Doamna respectivă n-a menționat nimic despre asta în scrisoare, dar eu bănuiesc că ea a ezitat să vorbească despre asta cu soțul ei, din cauză că-i era teamă că, dacă ar face-o, el ar părăsi-o, adică, dacă ar fi încercat să limiteze relația dintre el și mama lui, el ar fi ales-o pe aceasta din urmă în detrimentul ei. Dar trebuie să-ți spun că bărbații nu acționează astfel; dacă soțul tău te iubește cu adevărat și dacă este un bărbat adevărat, va găsi o cale de a o împăca atât pe mamă, cât și pe soție, astfel încât relația voastră să funcționeze bine.

În primul rând, trebuie să înțelegi că nu poți concura cu această femeie: ca i-a schimbat scutecele, știe să gătească mâncarea lui preferată exact așa cum îi place, îi cunoaște pe majoritatea prietenilor lui – dacă nu chiar pe toți – și îl cunoaște chiar pe el mai bine decât oricine. Sângele ei curge prin venele lui. Dacă bărbatul își iubește mama și se înțeleg bine, nu are rost să te bagi între ei. (Sincer, este mai bine să fii într-o relație cu un bărbat care își iubește mama, decât să fii lângă un bărbat care n-o suportă pe femeia care i-a dat naștere; voi face pe răutăciosul și voi spune că acest tip de bărbat care-și disprețuiește mama probabil că nu va fi capabil să se implice într-o relație stabilă și bazată pe iubire alături de o femeie, dacă nu este apt să se descurce în cea mai importantă, evidentă și ușoară relație dintre un bărbat și o femeie, adică cea dintre mamă și fiu; prin contrast, un bărbat care-și iubește mama și care o tratează cu respect va ști cum să se comporte și cu tine.) Dar, în mod sigur, poți manipula relația dintre partenerul tău și mama lui, controlând-o atât cât poți și folosindu-ți capacitățile pentru a stabili reguli de bază și standarde pe care el trebuie să le respecte, astfel încât voi doi să puteți să formați o familie. Femeia care mi-a scris acea scrisoare, pe care am reprodus-o anterior, în loc să compună scrisori pline de furie pe care să le trimită la diverse emisiuni în mijlocul nopții, când bărbatul de lângă ea s-a strecurat afară din casă pentru a-și ajuta mama, ar fi trebuit să se proptească în ușa de la dormitor și să-i spună individului ceva de genul: „Uite, știu că-ți iubești mama și că ai face orice pentru ea, dar mie nu-mi convine să pleci și să mă lași singură cu copiii, acasă, pentru a-i face ei prăjituri. Dacă te hotărăști să pleci la ea, atunci acolo să rămâi toată noaptea.”

Dacă că vei proceda așa nu înseamnă că ești rea sau neînțelegătoare. Este inacceptabil să-i lași pe copii și pe mama lor singuri în casă, la ora 23:00 – chit că te duci să-i faci prăjituri mamei tale sau că mergi într-un club de striptis – dacă partenera ta este nemulțumită. Spunându-i bărbatului ei ce gândește, ea îi aduce la cunoștință standardele pe care trebuie să le respecte pentru a rămâne în relația respectivă. O dată cu pronunțarea standardelor, mingea este în terenul femeii. Partenerul poate fie să se ducă să facă prăjituri, fie să acționeze ca un bărbat și s-o sune pe mama lui pentru a stabili niște lucruri – să-i spună că nu poate veni în seara respectivă, dar că poate cumpăra în dimineața următoare, la prima oră, niște prăjituri pe care să i le aducă acasă. Poate că mama lui nu va fi mulțumită cu acest răspuns, dar ce-ți pasă ție? Tu nu poți controla sentimentele ei în legătură cu acțiunile fiului ei și nu poți controla nici acțiunile fiului ei, dar poți controla ceea ce simți tu și așteptările tale de la partenerul tău.

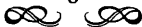
Doamna care mi-a scris scrisoarea respectivă a așteptat aproape unsprezece ani până să spună ceea ce simte, dar, dacă tu intri de-abia acum într-o relație cu un bărbat, va trebui să-i spui de la început ce te deranjează. Spune-i că nu ai de gând să intervii în relația dintre el și mama lui, dar că nici nu vrei să concurezi cu ea, așa că el va trebui să facă ceea ce trebuie făcut pentru a se asigura (a) că nevoile iubitei/logodnicel/soției lui nu vor fi sub nicio formă pe locul doi și (b) că mama lui va înțelege că el trebuie să fie alături de femeia față de care și-a declarat dragostea, pentru a o proteja. Nu-ți face griji, el va înțelege că trebuie să facă asta; niciun bărbat adevărat nu are nevoie de mama lui mai mult decât de femeia pe care o iubește. El își dă seama destul de devreme că trebuie să se termine cu sprijinul pe care-l primește de la mama lui – haine, adăpost, educație, hrană etc. – atunci când ajunge la maturitate. În plus, este conștient că, dacă vrea să aibă o relație adevărată, bazată pe dragoste și de durată alături de o femeie, trebuie să taie proverbialul cordon ombilical, astfel încât să poată trăi alături de noua lui familie, de propria lui familie.

Tot ceea ce trebuie să faci este să spui răspicat ce vrei de la el.

Spune-i pe șleau: „Am nevoie de tine aici ca să ai grijă de noi, să ne protejezi, să mă ajuți la creșterea copiilor, să fii un exemplu pentru fiul nos-

tru, care trebuie să vadă cum se comportă un bărbat adevărat, și pentru flica noastră, care trebuie să știe ce înseamnă un bărbat adevărat, ca să își poată găsi și ea unul într-o bună zi. Trebuie să fii capul familiei.”

Dacă îți vei expune cerințele în acești termeni, atunci cerințele tale vor prevala în fața celor ale mamei lui.



DE CE ÎNȘALĂ BĂRBAȚII?

Din punctul de vedere al bărbaților, răspunsul la întrebarea „De ce înșală bărbații?” este limpede ca lacrima. Nu așa stau lucrurile și din punctul de vedere al femeilor. Indiferent de cât de bune și îndreptățite sunt motivele lor, bărbații știu că femeile nu vor spune niciodată: „Ah! Acum am înțeles!”. Nu există cuvinte suficient de cuprinzătoare, nici experți suficient de credibili pentru a putea dezbate și prezenta această problemă într-un mod acceptabil pentru femei; în mod inevitabil, răspunsurile la această întrebare de milioane vor părea de doi bani.

Și cine ar putea contrazice asta? Pentru (o mare parte dintre) femei, infidelitatea este de neconceput și (la prima vedere) de neiertat. Voi nu puteți înțelege de ce ar putea fi un bărbat infidel și nici măcar nu pretindeți că ați înțelege. Te gândești că i-ai spus că-l iubești; i-ai oferit mintea ta, corpul și timpul tău; te-ai mutat cu el; ai împărțit cheltuielile cu el; i-ai spălat rufe; i-ai gătit; i-ai născut copii și i-ai acceptat cu entuziasm cererea în căsătorie în fața Domnului, a preotului, a mamei tale și a tuturor prietenilor voștri, astfel încât tot ceea ce poate să facă bărbatul tău este să respecte una dintre cele mai sacre dorințe ale tale: să-ți fie credincios. El poate minți (din când în când), poate trece peste anumite treburi gospodărești și peste îngrijirea copilului, poate aduce mai puțini bani, poate fi mai atent cu prietenii lui și cu mama lui decât cu tine și poate fi mediocru atunci când sunteți în intimitate, poate chiar să ia și numele Domnului în deșert din când în când.

Dar stai să calce greșit față de partenera lui, atunci să vezi dezastru, nu glumă.

Acesta e felul meu de a spune că femeile suportă multe lucruri.

Infidelitatea nu se numără printre ele.

Cât despre noi, bărbații? Noi înțelegem asta. Știm ce trebuie să facem când vărsăm găleata cu lapte, suntem capabili să calculăm pagubele colaterale care vin odată cu faptul că am fost prinși în fapt și știm că, pentru a reintra în grațiile unei femei pe care am înșelat-o – și într-ale mamei, ale prietenilor ei și ale oricui altcuiva care i-a împărtășit sentimentele, încercând s-o ajute, să-și revină după un eveniment atât de devastator – trebuie să facem un efort supraomnesc.

Cu toate acestea, suntem infideli.

De ce?

Scopul meu nu este de a justifica infidelitatea unui bărbat. Mai degrabă aș încerca să explic umil de ce ar putea ar fi tentat un bărbat să calce pe alături și ce poți face pentru a reduce șansele de a fi înșelat. Așa că hai să lămurim puțin lucrurile. Bărbații înșală...

Pentru că pot.

Indiferent de ceea ce crezi tu despre sex, bărbații pur și simplu nu văd în sex același lucru ca femeile. Pentru majoritatea dintre voi, femeile, actul sexual este unul emoțional – este un act de iubire. Asta este de înțeles, considerând fizica intrinsecă a actului; trebuie să te întinzi pe spate și să lași un obiect străin să intre în corpul tău. De-a lungul vieții, ai fost învățată că acest lucru trebuie să fie foarte intim, că actul trebuie împlinit cu cineva care înseamnă foarte mult pentru tine.

Prin contrast, când vine vorba de bărbați și sex, nici emoțiile, nici însemnătatea actului nu trebuie să intre neapărat în ecuație. Este ușor – foarte ușor – pentru un bărbat să facă sex, să revină acasă, să se spele bine cu apă și săpun și să se comporte ca și cum nu s-ar fi întâmplat nimic. Pentru noi, bărbații, sexul poate fi un act pur fizic care nu are nimic de-a face cu dragostea. Ia în considerare această scrisoare primită pe adresa aceleiași rubrici, *Strawberry Letter*, de la o femeie care s-a autocaracterizat ca fiind „îngrijorată”:

În timpul unei conversații pe care am avut-o cu soțul meu cu care sunt căsătorită de 20 de ani, l-am întrebat dacă va fi mereu satisfăcut făcând dragoste numai cu mine. A ezitat atât de mult înainte de a răspunde, încât știam că va răspunde negativ. Apoi a început să-mi explice că mă iubește și că n-ar face nimic care să mă rănească, dar că, dacă i-aș da voie să facă sex cu alte femei, fără a intra în vreo relație cu ele, ar face-o. A spus că, pe măsură ce s-a maturizat, s-a tot întrebat dacă mai este atractiv din punct de vedere sexual și că atenția primită de la o femeie mai tânără i-ar crește stima de sine. Apoi m-a întrebat dacă aș fi dispusă să-i dau voie să facă sex cu alte femei cărora le-ar putea spune de la bun început că îl interesează doar să facă sex, iar nu să aibă o relație cu ele. S-a oferit chiar să-mi răspundă la orice întrebare pe care aș fi putut să i-o pun, legată de întâlnirile lui, sau, în cazul în care n-aș vrea să știu nimic, să facă totul pur și simplu, fără a-mi da detalii. Evident, soțul meu are o problemă cu monogamia. Ar trebui să consimt, astfel încât să elimin din start eventualitatea unor acțiuni pe ascuns? Ce-aș putea face pentru ca el să se răzgândească – dacă aș putea face ceva?

Răspunsul la ultima întrebare din această scrisoare este: „Nu prea multe.” Un bărbat poate să-și iubească soția, copiii, casa și viața pe care a construit-o împreună cu cei dragi și să se simtă foarte bine alături de soția lui din punct de vedere fizic și, *cu toate acestea*, să accepte să fie intim și cu o altă femeie, fără să aibă măcar vreo remușcare, pentru că sexul cu cealaltă n-a însemnat nimic pentru el. A fost ceva ce l-a făcut să se simtă bine din punct de vedere fizic, dar, din punct de vedere emoțional, în inima lui – declararea sentimentelor, asigurarea traiului și protecția față de femeia pe care o iubește – nu s-a schimbat nimic, îi aparține cu totul soției lui.

Acum treci această informație prin filtrul unui bărbat foarte puternic care, să zicem, are o soție cu un serviciu la fel de prestigios și de solicitant ca al lui. Nu susțin că știu ce se întâmplă în intimitatea unei astfel de căsnicii, dar, din afară, persoanele din cuplul respectiv ar putea părea cât se

poate de fericite, îndrăgostite, sprijinindu-se reciproc. Cu toate acestea, jobul soției ar putea presupune călătorii, soțul fiind nevoit să rămână singur și să aibă grijă de casă, de copii și, pe lângă asta, să mai respecte și programul lui de lucru foarte încărcat, iar pentru a avea puterea să facă toate acestea se bucură doar de o conversație telefonică fierbinte care-l ajută să treacă peste întreaga perioadă în care n-are parte de sex. Crede-mă, în astfel de situații, multor bărbați li se pare just să fie infideli. Nici acest bărbat, nici altul în locul lui, nu poate rezista prea mult fără sex. Nu e vorba că nu-și iubește nevasta. Însă bărbatul se întoarce acasă după o zi epuizantă, pregătește cina, are grijă ca cei mici să-și facă temele. Este stresat. Mulți bărbați gândesc în felul următor: mă duc la femeia cutare ca să mă relaxez, după-aia mă întorc acasă, fac tot ce este de făcut și îmi văd de treabă până ce se întoarce acasă femeia pe care o iubesc.

Pentru tine, acest fapt este ca un duș rece, dar, pentru un bărbat, este cât se poate de rezonabil. El trebuie să se simtă mai bine într-un fel sau altul și, prin urmare, dacă nu poate face sex cu tine, va face cu altcineva. Tu vezi asta drept o trădare. Bărbații o văd ca pe un mod de a se relaxa, mai ales dacă...

Cred că pot scăpa basma curată.

Bineînțeles că bărbații vor lua în considerare ce riscă dacă sunt prinși că-și înșală nevasta. Dar, în majoritatea cazurilor, ei inițiază o aventură extraconjugală încrezători că vor scăpa neprinși asupra faptului și, în caz contrar, încrezători că, negând totul, vor scăpa basma curată. Eu obișnuiam să fac o poantă cu ajutorul căreia îi încurajam pe bărbați să mintă până la capăt. Le spuneam: „Nu mă interesează dacă cineva îți fotografiază fundul într-o poziție indecentă, cu numărul asigurării sociale ștampilat pe el, eu tot îi voi spune neveste-mii: «N-am fost eu – nu știu al cui o fi fundul ăsta care mai are și numărul asigurării mele sociale imprimat pe el, și tipul are și aceiași pantofi ca mine, dar nu-s eu.»”

Glumă, glumă, dar majorității bărbaților nu le mai arde de glume atunci când sunt prinși. Un bărbat care înșală a calculat pagubele colaterale care rezultă de pe urma faptului că va fi prins – pierderea femeii pe care o iubește, a copiilor, a casei și a liniștii sufletești – și știe că asta ar

putea arunca în aer cu toate lucrurile care contează pentru el în viață. Știm foarte bine ce înseamnă furia unei femei, bărbații știu asta mai bine ca femeile. Știm că va coborî iadul pe pământ și că vom avea mult de suferit dacă suntem prinși înșelând.

Cu toate acestea, bărbații cred că n-au cum să fie prinși. De fapt, noi credem că suntem foarte șmecheri și că ne pricepem foarte bine să ascundem faptul că am fost infideli, gândindu-ne mereu că: ceea ce nu știi nu te poate afecta. Suntem destul de încrezători că dorința ta, ca femeie, de a fi într-o relație cu mine, bărbatul tău, este mai importantă decât orice lucru pe care îl fac și care ar putea părea dubios, pentru că știu că tu vei face în așa fel încât să-ți înlături bănuiala – deoarece, pentru tine, este mai să fii cu mine, așa imperfect cum sunt, decât să mă părăsești și să fii singură. Cel puțin noi, bărbații, asta sperăm. Și cel puțin la început, așa vei proceda. Dar, în momentul în care bănuiala devine realitate, bărbatul va minți și va nega.

Asta dacă îi pasă de tine.

În caz contrar – dacă bărbatul nu te vede alături de el în viața lui – nici măcar nu se va osteni să-și acopere urmele sau să discute cu tine după ce l-ai prins. Îți va spune pur și simplu că s-a culcat cu altcineva pentru că...

**Încă nu a devenit așa cum vrea și cum trebuie să fie,
sau că încă n-a găsit cu adevărat ceea ce căuta.**

S-ar putea să crezi că asta este o fugă de responsabilitate, dar poate fi realitatea. Are legătură cu felul în care bărbații se judecă pe ei înșiși în relație cu ceilalți bărbați: am mai spus asta în introducere și am mai repetat-o și pe parcursul cărții: noi suntem definiți de ceea ce suntem, de ceea ce facem și de cât de mult câștigăm. Și dacă nu ajungem acolo unde ne dorim și nu ne realizăm așa cum vrem, atunci nu suntem pregătiți să ne dăm seama cum vom reuși, stând doar cu o singură femeie, să ne realizăm planurile, acelea de a deveni bărbați independenți, maturi și eficienți. Doar ai auzit și tu că bărbații zic încontinuu: ~~Când o să câștig destui bani, o să mă gândesc și la luarea unor angajamente~~ sau: ~~Întâi trebuie să obțin promovarea aceea, apoi o să-mi întemeiez și o familie.~~ Bărbatul care spune asta încă încearcă să se desăvârșască și în timp ce lucrează la

asta, nu-și organizează viața, astfel încât să aibă și o relație serioasă. Își spune mereu că n-are timp pentru asta, că nu este o prioritate pentru el.

Același lucru poate fi valabil și în cazul unui bărbat căsătorit, chiar și când are copii. Un bărbat matur, care și-a dat seama cine este, și care este fericit cu ceea ce face și cu cât câștigă, probabil că și-a aranjat destul de bine viața; a devenit bărbatul care și-a dorit să fie și și-a pus prioritățile în ordine: Dumnezeu, familia, educația, afacerea și apoi orice altceva. Dar, dacă familia nu este pe locul al doilea, este o problemă, deoarece el se va dedica priorităților lui, oricare ar fi acestea, în ordinea stabilită de el. Chiar dacă este deja căsătorit, are copii și a făcut tot ceea ce trebuie să facă un bărbat pentru a-și proteja familia și a-i oferi tot ceea ce are nevoie, dar a decis că este mai important pentru el să facă altceva, atunci asta va face. Și nu se va sincroniza cu nevoia ta de a-ți fi fidel. Nici nu-ți va spune asta în față și va face tot ce-i va sta în putință să păstreze relația cu tine, dar va avea ceva lăsat deoparte și pentru el. Însă asta nu are nicio legătură cu tine.

Am un prieten care este o persoană de succes, are mulți bani, o familie frumoasă – cu alte cuvinte, are o viață ideală. Și, într-o seară pe care o petreceam în compania câtorva prieteni, discutând despre gradul de satisfacție pe care îl avem în ceea ce privește viața noastră, prietenul meu zice cu rânjă șiret: „Îmi iubesc soția, frate, dar mai am una proaspătă lângă mine“. Toți am rămas surprinși – nu mă înțelege greșit. Dar am acceptat lucrul acesta din partea prietenului nostru, pentru că știam că încă nu-și pusese în ordine prioritățile și nici nu puteam face sau spune nimic ca să-l ajutăm. El este conștient că, din momentul în care o va fi înlăturat pe nevasta lui de pe lista de priorități, înseamnă că va fi pus altceva înaintea lui Dumnezeu și a familiei. Dar măcar de și-ar pune familia în ordine. Mă rog, dacă este tânăr, asta poate veni odată cu maturizarea mentală; cei în vârstă, spun că experiența este de neprețuit, dar e păcat că trebuie s-o plătești cu tinerețea. Desigur că maturizarea și vârsta merg mână în mână, dar și împrejurările au un cuvânt de spus; dacă un bărbat este spiritual și are o relație cu Dumnezeu, el se va maturiza mult mai repede, deoarece credința îl va face să adopte și să păstreze un cod moral mult mai strict. Și acest cod moral îl va face automat să pună familia pe locul al doilea, pe primul fiind Dumnezeu. Astfel, prioritatea lui va fi să găsească o femeie

care să-i desăvârșească viața, cineva care să poată fi mama copiilor lui – care îl poate face să se simtă complet.

Uneori, bărbații se maturizează și fără prezența lui Dumnezeu în viața lor. Am un prieten care a avut tot felul de femei făceau tot felul de lucruri pentru el și, în cele din urmă, el a ajuns la un punct în care a zis: „Frate, am toate femeile astea și pot să le determin să facă câte și mai câte pentru mine și să-mi ofere câte-n lună și-n stele, dar tot nu sunt fericit. Nu am niciun plc de liniște sufletească și nici nu-mi pot pune viața în ordine.” Și, în acel moment, a luat hotărârea să nu mai trateze femeile ca până atunci și să-și întemeieze o familie. Gata cu aventurile! Și n-a avut cine știe ce revelație divină. Pur și simplu, și-a dat seama că trebuie să facă altceva ca să fie fericit și a realizat că putea deveni fericit numai alături de cineva foarte special.

Când un bărbat se bucură de această fericire, șansele lui de a fi infidel sunt minime, numai dacă...

Relația voastră nu mai este ca altădată.

Da, s-ar putea să aibă legătură cu tine. S-ar putea că bărbatul pe care-l ai alături să-ți spună că relația voastră nu mai are acea scânteie de la început, că nu-l mai atragi așa cum se întâmpla odată – că nu te mai apropii de el așa cum făceai atunci când erați îndrăgostiți. Știi cum e: vă simțiți confortabil unul cu altul, aveți o situație stabilă, copii, o casă și apoi vă treziți prinși în rutina vieții: plata facturilor, creșterea copiilor, mersul la serviciu și menținerea familiei. Apoi, bărbatul își dă seama că femeia care obișnuia să se îmbrace și să se îngrijească pentru a fi atrăgătoare și incitantă, nu mai are chef să facă nimic din tot ceea ce făcea pe vremea când erau îndrăgostiți. De fapt, sexul a devenit plictisitor; ea vine acasă de la serviciu, unde a fost îmbrăcată frumos, unde a purtat tocuri și a fost aranjată și, când ajunge acasă, este epuizată. Și acum, după o zi lungă de muncă și după și mai multă trudă prin casă, ea se bagă în pat îmbrăcată într-un tricou și cu prosopul în cap. Aproape că e nevoie de amenințarea cu plutonul de execuție doar ca să te poți uita la ea.

Cu alte cuvinte, ceea ce se întâmplă acasă a devenit rutină. Și bărbatul respectiv îi lipsește scânteia care era acolo odinioară. Tu te-ai schimbat.

(Știe că și el s-a schimbat, dar nu vorbim despre el, ci despre tine.) Poate asta se conjugă și cu faptul că are sentimentul că nu-l mai apreciezi așa cum o făceai pe vremuri. Mulțumirile sunt mai rare, discuțiile în contradictoriu mai dese – grijile par să se trezească odată cu voi dimineața și să se bage în pat alături de voi, seara. Și casa voastră nu mai seamănă cu cea ce v-ați dorit. Și dacă bărbatul nu obține acasă ceea ce își dorește, are mari șanse să caute în altă parte, pentru că, ghici ce? El știe că poate oricând să se ducă la alta, în special când...

Cel mai important motiv dintre toate: întotdeauna se găsește o femeie care vrea să se culce cu el.

Acesta este un adevăr pe care nicio femeie nu vrea să-l înfrunte. Imaginează-ți că orice femeie ar spune: „Ești înșurat, nu pot să mă culc cu tine.” Știi câte relații și mariaje ar mai exista încă în prezent? Bărbații pot înșela pentru că există atât de multe femei dispuse să se ofere bărbatului altei femei. Desigur, din când în când se întâmplă ca femeile să fie păcălite și să nu știe că bărbatul cu pricina este deja luat. Dar, în general, ele știu că au de-a face cu un bărbat înșurat. Da, există și femei care n-au niciun fel de standarde sau de cerințe și care au probleme majore în ceea ce privește respectul de sine, predispuse, astfel, la a fi înșelate și dispuse, la rândul lor, să înșele. Dacă aceste femei ar abandona tendința spre infidelitate, incidența acestora ar scădea semnificativ. Și modul de a ieși din acest cerc vicios al înșelăciunii este să faci exact ce te-am învățat în această carte: stabilește-ți niște standarde și condiții, explică-le bărbatului și respectă-le (vezi capitolul 9), învață să-l cunoști *cu adevărat* pe cel de lângă tine adresându-i cinci întrebări esențiale, pentru a ști dacă trebuie să avansezi în relație (vezi capitolul 10) și urmează regula celor 90 de zile (vezi capitolul 11). Și apoi, spune-i toate aceste lucruri și fiicei tale. Dacă nu vei reuși, infidelitatea va fi în continuare o problemă.

Așadar, doamnelor, motivele pe care vi le-am prezentat aici sunt principalele motive din cauza cărora bărbații vă înșală, dar credeți-mă că mai sunt multe altele. Un bărbat va găsi întotdeauna un motiv pentru a-și justifica greșeala și justificările vor diferi de la bărbat la bărbat și de la femeie la femeie. Ceea ce este important să înțelegi tu este că, indiferent de

motivele pentru care un bărbat este infidel, el știe ceea ce știi și tu: că este greșit să te implici într-o relație, să promiți să-i rămâi fidel partenerului și apoi să-ți încalci promisiunea, mai ales dacă aceasta a fost una dintre cerințele partenerului tău. Femeile pot întoarce problema pe foarte multe părți și pot face asta mult timp, găsindu-și tot felul de scuze: „N-am făcut ceea ce trebuia” sau „N-am fost suficient de bună”, „Nu l-am iubit așa cum ar fi trebuit”, „Cealaltă femeie era mai bună ca mine”, dar adevărul este că el n-ar fi trebuit să-și înșele iubita. Așa că femeile trebuie să scape de vina de a se considera responsabile pentru infidelitatea bărbatului, și trebuie să facă asta pentru binele lor. Deoarece este paralizant să te simți vinovată pentru tot; asta te poate împiedica să evoluezi în următoarea relație. Pur și simplu, nu poți merge înainte, dacă te uiți tot timpul în urmă.

Chiar și așa, poți limita riscul viitoarelor infidelități masculine. Impune niște standarde mai ridicate decât în relația anterioară. Vezi tu, de fapt ai mult mai multă putere decât crezi pentru a controla ceea ce ți se întâmplă – ai puterea convingerii, a intuiției, a sugestiei, toate acestea sunt standarde care te ajută să te protejezi. Dacă îi spui unui bărbat dinainte că-i tolerezi multe lucruri, dar că înșelatul nu este unul dintre ele, atunci lui îi va fi foarte clar că, dacă te va înșela, te va pierde. Și dacă, oricum, va face asta? Va trebui să fii pregătită să-l lași să plece și să mergi mai departe. Nu se poate să afli că partenerul tău te-a înșelat, să-l tragi la răspundere, să rămâi alături de el pentru ca apoi să-i pui la îndoială orice mișcare și să-l cicălești în legătură cu ceea ce face mereu. Asta ar însemna că, de fapt, nu l-ai iertat cu adevărat și nu faci decât să-l împingi să te înșele din nou. Va trebui ori să-l lași să plece, ori să ai puterea să-l ierți cu adevărat și să găsești o cale să mergi mai departe alături de el.

Uneori, un bărbat apreciază o femeie doar după ce o pierde. Dar nu ni se întâmplă așa tuturor? Unli bărbați înșală pentru că nu i-a pedepsit nimeni înainte pentru asta. Nu uita că un bărbat care te-a înșelat și care te vede plecând, dacă îi pasă de tine, în acel moment este foarte vulnerabil și pregătit să învețe. Dacă vrea să te recâștige, o va lua pe calea cea dreaptă și va face orice pentru că a fost la un pas de a-și pierde iubita și familia, ceea ce înseamnă că va face aproape orice pentru a-ți reintra în grații. Va munci să-ți recâștige încrederea, îți va respecta cerințele pentru a reintra în

echipă. Asta înseamnă că, dacă va trebui să vină acasă la o anumită oră, să sune dacă întârzie, să-ți aducă flori în fiecare săptămână, să găsească o bonă pentru a putea ieși cu tine scara în oraș, chiar să se ducă și la psiholog sau să-ți spele rufe, dacă trebuie să facă toate aceste lucruri până ce tu vei fi convinsă că s-a schimbat, atunci chiar asta va face. Odată ce se confruntă cu o pedeapsă și își spune conștient: „Vai de mine, era cât pe ce să pierd aproape tot ce am mai de preț pe lumea asta”, bărbatul va face orice pentru a deveni un om mai bun.

Asta înseamnă că-ți va fi ușor să-l ierți și că nu vei fi bănuitoare? Nu. Dar, în cele din urmă, el îți va recâștiga încrederea și va fi dispus să facă asta cu ajutorul tău. Nu-i va conveni să-l întrebi tot timpul unde a fost, nu-l va plăcea că nu vei mai putea fi intimi atâta timp cât tu vei fi furioasă și îl va fi foarte greu să meargă la psiholog cu tine. Dar în adâncul lui, el știe că și în sufletul tău se duce o luptă. Știe că din cauza lui s-au întâmplat toate astea – știe ce a făcut și înțelege mult mai bine decât crezi care sunt consecințele, implicațiile și repercusiunile. Noi înțelegem că trebuie să ne purtăm povara și știm că ne va fi foarte greu. Crede-mă, știu asta. Pentru că mi s-a întâmplat și mie. Și li s-a întâmplat multor bărbați. Oricât de puternic ai fi, n-ai cum să nu calci strâmb. Nu cunosc niciun asemenea caz. Poate că există, dar eu n-am auzit de așa ceva. Dar cunosc câțiva bărbați puternici care au învățat să se îndrepte, să meargă acasă, să aibă grijă de familia lor. Toți pot face asta în cele din urmă. Eu unul am reușit; acum mă duc direct acasă. Am reușit. Și ghici ce? Mai știu o mulțime de astfel de bărbați – oameni de divertisment, sportivi, directori etc. – care s-au transformat în cei mai buni soți și tați din lume și și-au asumat toate responsabilitățile așa cum trebuie: Dumnezeu, familia, educația și afacerea. Și soțiile lor? Au devenit și ele mai bune în timpul acestui proces, încercând să recreeze puțin din acea magie pe care o aveau la începutul relației. Femeia vine de la serviciu și, în loc să se descalțe de pantofii cu toc, îi ține în picioare și-i șoptește soțului la ureche să vină după ea în dormitor pentru un desert înainte de cină. Sau îi zâmbește mai mult, pare ceva mai fericită, este un plc mai spontană, își apreciază mai mult partenerul și-i și arată asta.

Așa a pățit unul dintre prietenii mei cei mai buni. Soția lui a aflat că el o înșela și l-a părăsit. S-a mutat la mama ei timp de 7 luni și l-a luat cu ea

și pe fiul lor. Tipul era distrus. Adică slăbise îngrozitor. Ne duceam să-l scoatem în oraș și el niciodată nu avea chef. Întotdeauna ne-am oferit să-l ducem la amanta lui, măcar să se simtă mai bine, dar o refuza și pe ea. „Am terminat-o cu ea“, spunea el. „Mi-am ratat căsnicia, fiul meu a plecat – i-am pierdut pe oamenii pe care îi iubeam cel mai mult și-i vreau înapoi“.

I-a trebuit un an și jumătate ca să-și recâștige soția. Nu știu ce se întâmplă acum în casa lor, dar știu sigur că soțul ei a devenit unul ideal. Orice bărbat însurat poate lua lecții de la el. Dar pentru asta a trebuit să i se întâmple două lucruri: primul, a trebuit să-și dea seama ce este cu adevărat important pentru el și ce înseamnă să pierzi asta; al doilea, a trebuit să-și dea seama că trebuie să-și restructureze prioritățile: mai întâi Dumnezeu, apoi familia. Acum se duce acasă în fiecare seară. Câștigă bani, este foarte fericit și familia lui n-are nicio grijă. Și am auzit-o pe soția lui spunând: „Noul meu soț este total diferit.“

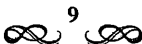
Ei trăiesc așa fericiți de 33 de ani. Acum, el este un tip extraordinar, iar ea, o femeie fericită.

PARTEA A TREIA

Regulile jocului



Cum să câștigi



BĂRBAȚII RESPECTĂ STANDARDELE: IMPUNE CÂTEVA REGULI

Trebuie să-ți spun câteva lucruri despre soția mea, Marjorie. Este foarte talentată și mă sprijină foarte mult. Este la fel de frumoasă în interior, pe cât este la exterior. Este credincioasă. Este o mamă extraordinară. Este elegantă. Îi pasă de mine, mă respectă și mă adoră.

Dar trebuie să știi că are niște standarde de care sunt conștient și pe care le respect din prima zi în care am cunoscut-o.

Totul a început pe vremea când țineam spectacole în Memphis. Ea a venit însoțită de o altă femeie foarte atrăgătoare. Nu m-am putut abține. M-am oprit la mijlocul poantei și am zis: „Scuză-mă, știu că nu mă cunoști, dar, într-o bună zi, am să mă căsătoresc cu tine.” Ea a râs și mi-a spus: „Nu mă cunoști.” Dar nu-mi păsa și i-am zis asta și ei. Am știut în momentul acela că, într-o bună zi, ne vom căsători (desigur, asta era mai degrabă o dorință decât o certitudine).

Poate că și ea știa asta sau, cel puțin, poate i-a plăcut ce a auzit, chiar dacă în seara în care i-am adus la cunoștință acel plan al meu ea a dispărut, pentru ca, apoi, să reapară două seri mai târziu, la un alt spectacol de-ale mele, prilej cu care am rugat-o să vină în culise și să discutăm puțin. Ea a fost de acord, ne-am împrietenit repede și am început să ne întâlnim. Dar apoi fiecare a pornit pe drumul lui. Cu toate acestea, niciunul dintre noi nu uitase prietenia care ne legase și, din când în când, luam legătura unul cu celălalt.

În cele din urmă, ne-am reîntâlnit și am început să ne vedem din nou. Relația a devenit serioasă destul de repede, amândoi dându-ne seama că am irosit timp prețios la un moment dat și că nu vroiam să mai riscăm din nou. Totuși, chiar dacă eram conștient că eram îndrăgostit de această femeie și ea de mine, încă mai păstram legătura cu unele iubite pe care le avusesem după divorț, când am început să mă văd iar cu diverse femei.

Ei bine, într-o seară, când Marjorie era în vizită la mine, în New York, de Sf. Valentin, una dintre acele femei m-a sunat pe mobil. N-am discutat noi multe, i-am spus că vom vorbi altă dată când voi trece pe la ea prin oraș, apoi am închis. Nici măcar nu m-am gândit că Marjorie a auzit conversația, cel puțin nu părea s-o fi auzit. Cu toate acestea, ar fi trebuit să-mi fi dat seama că nu era așa. Avea un simț care o ajuta să nu piardă nimic. Și, în acea noapte, când m-am întors de la baie, la ora 3:00, Marjorie stătea îmbrăcată în hol, cu valiza în mână. Voia să mă părăsească, să renunțe la relație.

„Unde pleci?“, am întrebat-o. Răspunsul ei m-a făcut să-mi dau seama, atunci și acolo, în mijlocul holului și în toiul nopții, că ea era aleasa inimii mele.

„N-am de gând să fiu distracția nimănui“, mi-a spus ea pe șleau, cu valiza în mână. „Nu cred că ești pregătit pentru ceea ce am eu să-ți ofer. Am copii, am o viață bună și-mi doresc un bărbat care să-mi desăvârșească familia. Dacă îți dorești și tu asta, mă găsești în Memphis.“

După ce mi-am ridicat privirea, am rugat-o să-mi mai dea o șansă, i-am luat geanta din mână și mi-am rupt telefonul în două. O mai pierdusem o dată – pe această femeie frumoasă, inteligentă, dulce – și niciuna nu era mai potrivită pentru mine, pentru noi, pentru copiii mei. În acel moment, mi-am dat seama că nu-mi doream pe nimeni altcineva în viața mea.

Cu alte cuvinte, am devenit bărbatul de care avea nevoie pentru că ea avea destul de mult bun-simț încât să impună niște condiții pentru a face să meargă relația în care se afla. Știa că vroia o relație monogamă, un parteneriat cu un bărbat care să fie un soț și un tată dedicat. Știa, de asemenea, că acest bărbat trebuie să-i fie fidel, credincios și să fie dispus să facă tot ceea ce trebuie pentru a ține familia unită. Totodată, mi-a spus clar că vrea să fie tratată ca o doamnă tot timpul – adică să i se deschidă portiera la mașină, să i se tragă scaunul când se așază la masă, să fie sărbă-

torită la aniversări, de Ziua Mamei, să primească daruri cu aceste ocazii. Aceste cerințe sunt importante pentru că de ele depinde comportamentul celorlalți; ele sunt importante și pentru mine, pentru că mă ajută să-mi formez o hartă virtuală legat de ceea ce trebuie să fac pentru a mă asigura că ea primește tot ceea ce-i trebuie. De altfel, toată lumea știe că, dacă mama e fericită, toată lumea e fericită. Și misiunea mea în viață este să știu că Marjorie este fericită.

Bărbații nu pot îndeplini această misiune fără ajutorul vostru, al femeilor; noi nu putem să bănuim care sunt nevoile și dorințele unei femei, pentru că ele se schimbă de la femeie la femeie. Bărbații sunt foarte simpli și logici; dacă ne spui, pur și simplu, ce-ți place și ce nu-ți place, vom face tot ce putem pentru a ne ridica la nivelul așteptărilor tale, mai ales dacă vrem să construim o relație. (Dar ai grijă să nu-i spui unui bărbat de la prima întâlnire tot ce-ți place; îți voi spune de ce pe parcursul acestui capitol.)

Sincer, noi nu suntem programați să ne dăm seama singuri de aceste lucruri. Chiar suntem fericiți când ne spui pe șleau care sunt dorințele tale. Și trebuie să ni le spui de la început ca să ne dăm seama dacă suntem pregătiți pentru provocare, nu după două săptămâni de relație, nu la două luni după ce am făcut sex, nu la doi ani după ce ne-am căsătorit. Vrem să le auzim atunci, la bar, când savurăm împreună un cocteil. Pentru că astfel vom ști cum trebuie să ne comportăm, mai ales dacă suntem cu adevărat interesați de relație.

Trebuie să înțelegi că acest capitol nu este o autorizație pentru a începe să-ți prezinți lista de dorințe imediat ce un bărbat se apropie de tine. Ne place puțină atmosferă. Vrem o situație anume, adică să-i spui unui bărbat ce-ți dorești fără a-i lăsa impresia că îi prezinți o listă de revendicări. Totul constă în modul de livrare; dacă îi spui solicitările tale în mijlocul unei conversații și ele par acceptabile și le prezinți în cuvinte calde, unui bărbat îi va fi mai ușor să le înțeleagă și să le respecte.

Gândește-te ce nedumerit o să se uite bărbatul la tine, dacă tu îl vei apostrofa spunând: „Nu voi tolera un bărbat care nu-mi înțelege rolul de mamă, dacă ai o problemă cu copiii mei și cu restul familiei mele, atunci ai o problemă cu mine!“. Asta e ca și cum ai asculta o bandă stricăță; în cel mai fericit caz, el se va gândi că ești supărată sau, în cel mai rău caz, că

ești nebună și că probabil așa este și familia ta. Dar imaginează-ți cum s-ar simți bărbatul, dacă te controlezi și-i spui ceva de genul: „Știi, am doi copii și ei sunt pe primul loc în viața mea, pentru că părinții mei m-au învățat cât de importantă este familia”. Atunci, el va ști că tu ești una dintre acele fete bune – drăguțe, responsabile și orientate spre o familie. Dacă nu este tipul potrivit pentru tine, va trece la următoarea femeie – una fără standarde, care este dispusă la orice. Dar dacă este vorba de un bărbat care îți împărtășește convingerile în ceea ce privește importanța unei familii, va continua să vorbească cu tine și să asculte care sunt și celelalte cerințe ale tale.

În continuare, vei găsi alte câteva exemple pe care le-am scris pentru tine, pentru a-ți da seama cum trebuie să-ți expui cerințele în fața unui bărbat care te atrage:

În loc să-i spui unui bărbat că „nu suporti” să întârzie, spune-i ceva de genul: „Toată lumea este ocupată în prezent – cu siguranță, timpul este prețios, nu-i așa? Eu încerc să-mi respect promisiunea de a ajunge unde va la o anumită oră. Dacă întârzii, întotdeauna anunț dinainte”.

În traducere: tocmai i-ai spus unui bărbat că ai pretenția ca partenerul tău să ajungă undeva la ora stabilită și să fie destul de polițicos să te sune înainte, dacă întârzie. Acum, el știe că trebuie să plece mai devreme pentru a ajunge la tine la timp și că este necesar să aibă telefonul încărcat, căci poate va trebui să dea un telefon de urgență.

În loc să-i spui unui bărbat: „Dacă tu te întâlnești și te culci și cu alte femei, atunci eu nu sunt potrivită pentru tine”, mai bine spune-i ceva de genul: „Întotdeauna sunt sinceră cu bărbatul cu care mă întâlnesc; dacă simt că vreau să mă văd și cu alți oameni în afară de el, îi spun dinainte, pentru ca el să poată hotărî dacă vrea să continuăm relația așa cum este sau să-mi ceară să mă întâlnesc numai cu el”.

În traducere: tocmai i-ai spus unui bărbat că ai pretenția ca partenerul tău să fie cinstit și deschis în ceea ce privește parametrii unei relații – dacă are de gând să se joace, trebuie să-ți spună acest lucru pentru a putea să iei

decizii inteligente și raționale în legătură cu situația respectivă. De asemenea, i-ai spus că poți discuta această problemă, că poți decide împreună ceea ce vreți de la relația respectivă, în loc să impuneți cu forța anumite lucruri.

În loc să-i spui unui bărbat: „Dacă partenerul meu nu-mi este credincios, nu are ce să mai caute lângă mine”, mai bine l-ai spune ceva de genul: „Duminică este ziua mea preferată din săptămână, pentru că merg la biserică și mă întâlnesc cu oameni care au aceleași convingeri ca mine. După slujbă, mă simt foarte împlinită, știu că o să am o săptămână extraordinară”.

În traducere: tocmai i-ai dat de înțeles bărbatului că te temi de Dumnezeu, că ești o femeie care merge la biserică și care ia credința în serios și, în felul acesta, îi oferi și ocazia de a-și exprima părerea în legătură cu acest subiect.

În loc să-i spui unui bărbat: „Am trei copii și două joburi, pentru că tatăl copiilor nu face nimic para chioară, așa că orice bărbat care vrea să aibă de-a face cu mine ar trebui să aibă bani și să fie dispus să crească niște copii așa cum trebuie sau, dacă nu, să-și vadă de treabă” mai bine îi spui: „Este foarte important pentru mine să fiu o mamă bună și datorită mea, în parte, este să mă asigur că și copiii au un tată bun. Sunt o persoană independentă, dar îmi dau seama ce bine ar fi pentru copiii mei să fie și un bărbat bun în viața lor”.

În traducere: tocmai i-ai spus foarte clar că, deși ești capabilă să ai grijă singură de copiii tăi, îți dai seama de importanța de a avea un bărbat bun în peisaj – un bărbat care să fie dispus să se implice în relație alături de tine și care va fi apreciat în calitate de tată și soț bun. Și asta e tot ce-și dorește un bărbat, puțină apreciere din când în când.

Ai prins ideea? Procedând astfel, ne oferiți informații valoroase despre femeia de care suntem interesați. Dar, cel mai important, ne spuneți care sunt standardele voastre, chiar dacă le deghizați într-o conversație plăcută.

Așa e și cu siropul de tuse; este, indubitabil, un medicament, dar are, în plus, și un gust bun.

Trebuie să spun că, deși bărbații apreciază o femeie care le spune de la început ce pretenții are de la o relație, cred cu tărie că femeile trebuie să mai și cedeze din când în când și să-i dea bărbatului libertatea de a face ceea ce crede. Cred că una dintre cele mai mari greșeli pe care le fac femeile la începutul unei relații este să-i spună bărbatului care sunt toate lucrurile pe care îi place să le facă pentru ea, fără a-i da vreo șansă să-i arate că este dispus să facă toate acele lucruri; adică este frumos că-ți place să faci plimbări lungi pe plajă, să primești ciocolată de Sf. Valentin și crini vara. Dar cum îți vei mai da seama că de creativ, imprevizibil și generos este un bărbat, dacă tu îi spui tot timpul ce trebuie să facă pentru ca tu să zâmbești, fără a-i lăsa libertatea de a încerca să-și dea singur seama de asta? Să fii sigură că, dacă îi spui unui bărbat că-ți place să-ți trîntă trandafiri roșii la serviciu, să luai cina la restaurantul tău de suflet și să-ți ia produse Chanel de ziua ta, el exact asta îți va oferi – nimic mai puțin, dar, cu siguranță, nici nimic mai mult. Și tu te vei bucura de toate acestea la început. Dar, după un timp, el nu va mai face ceea ce i-ai spus, pentru că ți-a oferit ceea ce ai vrut. Și tu vei crede că, odată ce a încetat să-ți ofere acele lucruri, s-a schimbat. Și parcă te vâd cum le vei spune prietenelor tale: „Nu știu ce s-a întâmplat, înainte făcea tot ceea ce-mi plăcea”.

Făcea tot ceea ce îți plăcea pentru că tu îi ziceai să facă așa.

Filosofia mea? În loc să-i spui ce-ți place, spune-i ce nu-ți place și apoi vezi cum reacționează. Lasă-l să-și dea singur seama cum să te încânte. Spune-i pe șleau: „Nu-mi place să stau în casă în weekend”. Sau: „Nu-mi place când un bărbat nu mă tratează ca pe o doamnă”. Sau: „Nu-mi place să merg mereu la același restaurant”. Apoi, pe măsura ce relația va înainta, vezi cum acționează. Cu siguranță că îți vei da seama cum gândește și ce este dispus să facă de unul singur. Nu-ți place să mergeți mereu la aceleași restaurante? El va trebui să caute locuri noi și interesante în care să te ducă. Nu-ți place să stai acasă sâmbăta? El va învăța să te ducă la un concert sau la o expoziție sau se va uita în ziar să vadă ce evenimente sunt în oraș în perioada respectivă, astfel încât să-ți poată face niște propuneri. Știe că nu-ți plac oamenii care nu pun preț pe familie? Atunci el le va aduce cadouri copiilor sau se va oferi să îi ducă în parc și, indiferent de cât

de incomod sau comod îi va fi, va merge acasă la mama ta pentru a face un grătar, deoarece știe că-ți plac bărbații care-și petrec timpul cu familia. Analizează-l: vezi dacă-ți deschide portiera de la mașină, dacă-ți trage scaunul când te așezi la masă, dacă-și închide telefonul când e cu tine pentru a se putea dedica numai ție. Apoi, dacă nu-și dă seama cum să te facă fericită, tu vei putea să decizi dacă este capabil să-ți ofere ceea ce ai nevoie și ceea ce vrei.

Bineînțeles, pentru a-i putea spune unui bărbat care sunt standardele tale și pentru a-l convinge de importanța respectării lor, trebuie mai întâi să le identifice. În continuare există o listă cu niște întrebări la care ai putea să te gândești atunci când îți formulezi cele zece cerințe personale mai importante. În spațiul liber, poți face adnotări.

1. Ce fel de bărbat cauți? (De exemplu, amuzant? Muncitor? Generos?)

2. Cum vrei să evolueze relația? (Vrei să fii sunată periodic? Vrei să primești mesaje? Vrei să vă întâlniți de cel puțin trei ori pe săptămână? Vrei să plătească el mereu consumația?)

3. La ce nivel de comunicare te aștepți? (Vrei o relație deschisă? Sau vrei să vă întâlniți doar numai voi doi? Ar trebui să discutați despre acest aspect?)

- 4. Ce vrei de la un bărbat din punct de vedere financiar? (Vrei să fie bogat? Vrei să câștige mai bine decât tine? Te deranjează dacă muncește din greu?)**

- 5. Vrei un bărbat care își dorește copii și o familie?**

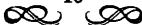
- 6. Trebuie să fie credincios/religios?**

- 7. Te deranjează dacă este divorțat sau dacă are copii?**

- 8. Poți ajuta un bărbat să-și realizeze visul? Te poți adapta planului lui?**

- 9. Ce așteptări ai de la familia lui? (Ar trebui să te înțelegi cu mama lui? Te deranjează dacă el nu se înțelege cu ea? Sau dacă nu are tată?)**

10. Ce ar trebui să fie el dispus să facă pentru a te curta? (Ar trebui să te caute mereu? Să-ți dea cadouri scumpe?)
-
-
-



CELE CINCI ÎNTREBĂRI OBLIGATORII

Tocmai mă întorsesem de la Hollywood și mă confruntasem cu tot felul de lucruri până la vârsta de 38 de ani, cât aveam pe atunci. Unul dintre lucrurile care m-au fascinat cel mai mult era viața unei vedete foarte faimoase, al cărei nume nu-l voi divulga. Îți voi spune doar că bărbatul ăsta le avea pe toate – bani, faimă și o groază de femei frumoase. L-ar fi pus pe gânduri până și pe Hugh Hefner, făcându-l să se întrebe cum să fie *în pielea lui*. Vreau să spun că acest bărbat era înconjurat de femei superbe. De foarte multe femei superbe. Tot timpul. Și eram uimit, pentru că nu înțelegeam cum poate avea un singur bărbat atâtea femei frumoase. Nu puteai spune că nu arăta bine, dar erau alții care aveau și mai mulți bani, și mai multă faimă și care arătau și mai bine. Cu toate acestea, el avea în preajmă o mulțime de femei frumoase tot timpul, fără să fie legat de vreuna. Auzisem și eu de astfel de bărbați care aveau în jurul lor numai supermodele, dar, când am văzut unul cu ochii mei, am fost uimit să constat că totul este adevărat. Mă întrebam cum de stăteau toate acele femei cu tipul respectiv, deși fiecare era conștientă că nu e singura lui relație.

Și vroiam să știu cum reușea el să facă asta (nu neapărat ca să mă căpătuiesc și eu cu niște supermodele, ci pentru că, pur și simplu, eram uluit de fenomenul respectiv). Așa că am discutat cu acest tip și cu o groază de alți bărbați care aveau „relații” similare și i-am întrebat direct: cum de reușiți să le țineți pe aceste femei lângă voi? Și fiecare dintre ei, chiar și cel

mai cunoscut din grup, a râs, a dat din cap și a spus cam așa: acele femei caută bani, faimă și un stil de viață anume pentru care sunt dispuse să facă multe lucruri – nu neapărat bune. „Dar ele își dau seama” – am întrebat eu foarte serios – „că asta nu duce nicăieri?”. Unul dintre bărbați a dat din cap mai insistent și a spus pur și simplu: „Nu știi unde le va duce asta, pentru că ele nu întreabă niciodată”. Și a adăugat: „Ce-ar trebui să le spun? Că le folosesc doar pentru sex și pe post de accesorii? Asta este adevărul”.

Am rămas stupefiat.

Cu cât adreșam mai des aceleași întrebări tipilor aflați în situații similare, auzeam mereu același răspuns. De fiecare dată când li întrebam ce ar fi schimbat situația în cazul femeilor cu care erau, fiecare bărbat mi-a spus aproximativ același lucru: dacă vreuna dintre ele ar fi venit la mine și m-ar fi întrebat de la început care sunt intențiile mele, i-aș fi spus de la început că nu vreau o relație serioasă. Dar ele nu întreabă nimic, mi-a spus fiecare, pentru că au impresia că o să mă cucerească, așa că ajung să le colecționez. Vedeta masculină care părea maestră în astfel de „relații” mi-a spus simplu: „Am destule femei, deci, atunci când una mă ia la întrebări, nu sunt nevoit să-i răspund deoarece, pentru fiecare astfel de femeie, sunt altele două care nu mă interoghează”.

Spune-i cum vrei: nebunie, greșală, nesimțire, oricum. Dar asta-i realitatea. Și felul acesta de a gândi al bărbaților nu este specific doar celebrităților, crede-mă. Ci fiecărui tip, fie că este vorba de doctori sau avocați, șoferi sau vânzători. Unii dintre ei au la fel de multe femei ca și prietenii mei celebri și femeile care roiesc în jurul lor sunt la fel de frumoase ca orice supermodel. Fie că ești una dintre femeile care împarte un bărbat cu alte 3 sau cu 30 de femei, tot faci parte dintr-o colecție. Și amândoi știm că asta nu e bine.

Scopul tău este să eviți să faci parte dintr-o colecție.

Eu cred că primul pas în acest scop este să-ți înfrunți teama de a pierde un bărbat, confruntându-te cu el. Pentru început, nu trebuie să-ți mai fie frică. Cei mai de succes oameni din lume recunosc că este mult mai eficient să-și asume riscuri pentru a obține ceea ce-și doresc, decât să stea cu mâinile în sân de frică să riște. Aceeași filosofie poate fi aplicată și în cazul întâlnirilor: dacă faptul că spui deschis ce pretenții ai înseamnă că riști să

pierzi un bărbat, atunci acesta este un risc pe care trebuie să ți-l asumi. Frica este paralizantă; sunt prea multe femei care le permit bărbaților să le trateze nerespectuos, să nu depună niciun efort și să nu se implice într-o relație alături de ele pentru că le este teamă că, cerându-le toate acestea, ei le vor abandona. Dar cum rămâne cu noi, bărbații? Noi știm toate acestea și profităm din plin. Nu uita că jocul este vechi și neschimbat. Și fiii mei îl vor juca, pentru că vor putea și pentru că vor exista femei care le vor permite asta. Dar poți să-ți susții regulile de la început și să-ți schimbi strategia, astfel încât să nu te păcălească nimeni.

Cum faci asta? Asigură-te că bărbatul de lângă tine îți expune *foarte clar* punctul de vedere în ceea ce privește așteptările lui de la viață și de la relația cu tine. În acest scop, adresează-i cinci întrebări fundamentale pentru a-ți da seama imediat ce valori are tipul respectiv și cum ai putea să faci parte din planurile lui. Am identificat aceste întrebări după ani întregi în care am observat cum păcălesc bărbații femeile, cum le cad acestea în plasă și punându-mi întrebări atât mie, cât și prietenilor mei care se pricep la astfel de jocuri: „Dacă aș fi femeie, cum aș putea evita toate acestea?”. Aceste întrebări sunt extraordinare și, pe baza răspunsurilor, vei primi informațiile de care ai nevoie pentru a afla mai multe despre bărbatul din viața ta sau despre bărbatul pe care speră să-l atragi în viața ta. Adresându-i aceste întrebări, îți vei da seama dacă trebuie să continui relația sau dacă trebuie s-o iei pe alt drum. Observație: n-are rost să tergiversezi adresarea acestor întrebări. Folosește-te de ele imediat ce te simți atrasă de un bărbat pe care l-ai întâlnit. Dacă întrebările tale îl lasă rece, nu este nicio dramă: ai dreptul să fii informată. Și dacă nu este dispus să-ți răspundă la ele, atunci știi de la bun început că nu este potrivit pentru tine.

Așa că hai să vedem care sunt întrebările. Nu uita: să nu-ți fie teamă!

ÎNTREBAREA NR. 1

CARE SUNT OBIECTIVELE LUI PE TERMEN SCURT?

Dacă ai de gând să pui bazele unei relații cu un bărbat, ar trebui să știi care sunt planurile lui și cum se îmbină acestea cu lucrurile fundamentale care definesc un bărbat – cine este, ce face și cât câștigă el. Aceste trei aspecte, așa cum ți-am mai spus, sunt foarte importante pentru orice băr-

bat matur și tu ai tot dreptul să știi ce face el în prezent și ce planuri are pentru următorii 3-5 ani, pentru a deveni cu adevărat un bărbat matur și realizat. Răspunsul lui te va ajuta să stabilești dacă vrea să faci parte din planurile lui de viitor sau nu. De asemenea, vei ști că este cazul să bați în retragere, dacă bărbatul respectiv nu are niciun gând.

Dacă are un plan, este minunat. Comportă-te ca și cum ai fi foarte interesată și pune-i cât mai multe întrebări, fă pe detectivul entuziast și curios, așa cum numai tu știi să fii. Bărbaților le place să vorbească despre ei înșiși. Noi facem asta pentru că știm că, pentru a te putea impresiona, trebuie mai întâi să te cucerim. Așa că lasă-te impresionată de un bărbat. Cu cât te vei dovedi mai curioasă și mai interesată, cu atât vei afla mai multe de la el. Spune-i chestii de genul: „Oau, cum ai ajuns să lucrezi în acest domeniu?” sau „Ce interesant! Ce trebuie să faci ca să ai atât de mult succes?”. Și apoi ascultă-l cu atenție. Cât vorbește, trebuie să fii atentă și să-ți dai seama dacă muncește din greu pentru a-și atinge scopurile sau dacă este doar un visător care spune vrute și nevrute. De asemenea, trebuie să-ți dai seama dacă te vezi alături de el în planurile lui de viitor; dacă știi care sunt acestea, poți să-ți dai seama imediat dacă vrei să stai lângă el sau dacă trebuie să te retragi. De exemplu, dacă el îți spune: „Sunt tehnician la o firmă de cablu, dar fac facultatea la seară pentru a obține o diplomă de inginer ca să pot avansa” atunci știi că tipul respectiv are un plan pentru realizarea căruia chiar acționează. Poate chiar te vezi ajutându-l să învețe sau sprijinindu-l la absolvire, sfătuindu-l cum să devină, dintr-un simplu muncitor care instalează cabluri, un inginer care ajută la construirea tehnologiei pentru firma de cablu. Ideea este că el are un plan și că încearcă să-l realizeze. Asta înseamnă că încearcă să se realizeze, să devină bărbatul potrivit în raport cu ceea ce cauți la un partener adevărat.

Dar dacă-l întrebi care sunt țelurile lui pe termen scurt și el îți spune ceva nebunesc de genul: „Vând ziare pe stradă și acum sunt administrator la un bloc, dar, în următorii ani, vreau este să cumpăr zece blocuri pe strada cutare”, atunci vei ști sigur că nu poți continua relația respectivă. La fel se întâmplă și cu bărbații care își expun țelurile pe termen scurt, dar nu au niciun plan pentru a le realiza. De exemplu, dacă un bărbat spune că visul lui este să devină producător de filme, dar nu face nimic în acest sens — nu face niciun stagiu de practică și nici nu lucrează într-o companie de pro-

fil, nu scrie sau citește scenariu, nu se interesează de industria filmului ca să poată profita de anumite oportunități, ori n-a mai lucrat de patru luni și n-are de gând să activeze în domeniu – atunci este clar că bărbatul respectiv nu are niciun plan serios. Și, în acest caz, nu are nici cum să-și realizeze scopurile pe termen scurt, sau poate că nu are niciun scop și vorbește fără noimă. Oricum ar fi, ar fi culmea să i te alături. Rămâi la planurile tale. Desigur, există o șansă ca el să reușească să se adune și să răzbată în această industrie, dar de ce trebuie să te implici în așa ceva? Dacă el are acest vis nebunesc, încearcă să-ți dai seama dacă este destul de motivat încât să facă orice pentru a-și îndeplini visul.

ÎNTREBAREA NR. 2

CARE SUNT OBIECTIVELE LUI PE TERMEN LUNG?

Crede-mă, atunci când un bărbat are idei despre ce vrea să realizeze în zece ani și și-a analizat viitorul, a și calculat ceea ce trebuie să facă pentru a realiza ceea ce și-a propus. Asta înseamnă că are perspectivă și că își planifică pașii, pentru a ajunge unde își dorește. Dacă el îți spune ceva prostesc de genul: „Încerc să trăiesc de pe o zi pe alta“, fugi cât vezi cu ochii. Dacă planurile lui pe termen scurt coincid cu cele pe termen lung, nu mai stă pe gânduri. Pleacă imediat. Pentru că este clar că nu și-a analizat viitorul și nu s-a gândit la viața lui sau că nu te vede alături de el și că nu are niciun motiv să-ți spună pe tot felul de detalii despre asta. Tot ceea ce poate face este să te aburească. Dacă nu are niciun plan, de ce îl mai vrei lângă tine?

Bărbatul alături de care ar trebui să te gândești să-ți petreci timpul ar trebui să aibă un plan – un plan bine gândit, în care să te vezi inclusă și tu. Deoarece, crede-mă – așa cum ți-am spus și în capitolele precedente – bărbatul are întotdeauna un plan. Eu, cel puțin, am avut unul atunci când am început să lucrez în calitate de comediant. Am știut înainte de a spune prima glumă în fața publicului că, în cinci ani, aveam să devin cap de afiș și să fac cel puțin 2.500 de dolari pe săptămână. Concentrat asupra scopului meu, în curând am început să câștig 2.500 de dolari pe săptămână și să fiu și fericit. Cu toate astea voiam să devin cap de afiș și am ridicat miza: acum voiam să câștig între 5.000 și 7.000 de dolari pe săptămână.

Mi-au trebuit 8 ani, dar am reușit să-mi ating scopurile financiare și am fost din nou bucuros.

Și apoi l-am întâlnit pe Sinbad. Pe atunci, Sinbad lucra la un club de comedie în Birmingham, unde devenise atât de cunoscut încât câștiga între 50.000 și 70.000 de dolari pe săptămână numai la acest club. În fiecare zi. Și am știut că vreau și eu așa ceva. Succesul lui m-a făcut să-mi dau seama că era ceva în legătură cu toată treaba asta cu comedia – că trebuia să-mi stabilesc un plan pe termen lung, care să-mi permită să mă bucur de stilul de viață pe care-l putea atinge un comediant. Am vrut să ajung la televizor pentru a-i putea asigura familiei mele un trai care să facă să fie mândră de mine. Așa m-am gândit eu, iar apoi mi-am făcut un plan corespunzător pentru a realiza acel lucru. Acum știu că nu avea cum să-mi fie ușor – că a fost nevoie de timp, pentru că erau foarte puține cluburi de comedie unde puteai câștiga atât de mulți bani și că trebuia să ai cunoștințele necesare și echipa potrivită pentru a putea ajunge acolo. Dar ideea este că aveam un plan pe termen lung, știam care sunt pașii pe care trebuia să-i fac pentru a ajunge acolo. În cele din urmă, mi-am atins scopurile și nu numai.

După ce vei auzi răspunsurile pe care ți le dă potențialul tău partener la aceste prime două întrebări, îți vei da seama în profunzime cu ce fel de om ai de-a face. Nu-ți lega viața de un om care n-are niciun plan, pentru că vei vedea că, dacă el nu ajunge nicăieri, mai devreme sau mai târziu te vei împotmoli și tu.

ÎNTREBAREA NR. 3

CARE ESTE PĂREREA LUI DESPRE RELATII?

Aceasta este o întrebare cu mai multe subpuncte, care încearcă să surprindă felul în care percepe un bărbat o gamă largă de relații – plecând de la ce simte pentru părinții sau copiii lui până la legătura lui cu Dumnezeu. Fiecare răspuns pe care îl va da va revela și mai multe despre el – dacă este serios în ceea ce privește implicarea, în ce fel de familie a crescut, ce fel de soț și tată ar putea fi, dacă are vreo relație cu Dumnezeu etc. Și singurul fel în care vei afla răspunsul la toate aceste întrebări este să-i adresezi această întrebare. Și asta înainte să-l săruți, poate chiar înainte să ieșiți la

întâlnire – profită de ocazie pentru a încheia o conversație telefonică grozavă. Și nu fi timidă sau nervoasă când îl interoghezi, pentru că ce altceva ai putea face dacă nu să vorbești cu bărbatul respectiv? Dacă are o problemă legată de aceste discuții, ceva nu este în regulă. Uită de el.

Mai întâi, trebuie să afli ce părere are despre familie. Ce crede despre acest subiect? Își dorește o familie? Ce crede despre copii? Dacă ai un copil, spune-i bărbatului respectiv despre el – este dreptul lui să știe, dar, mai important, este treaba ta să afli dacă face față rolului de tată. Dacă el nu vrea copii și tu vrei, atunci poți pune capăt relației de la bun început. (Trebuie să știi că, odată ce un bărbat spune că nu vrea copii, probabil că nu se va răzgândi, indiferent de cât de puternice sunt sentimentele lui pentru tine.) În plus, dacă nu-i plac copiii și tu deja ai, unde crezi că va duce relația voastră?

Apoi întreabă-l cum este relația dintre el și mama lui. Aceasta este prima relație pe care o are un bărbat cu o femeie și, dacă are un istoric bun în această privință, atunci sunt șanse ca el să știe cum să se poarte cu o femeie și să știe cum să iubească, să întrețină și să protejeze nu numai o femeie, ci și o familie. Noi învățăm să ne protejăm mama, învățăm să-i oferim diverse lucruri. De la ea deprindem fundamentele dragostei. Dar dacă bărbatul nu se înțelege cu mama lui, sunt mari șanse să nu se înțeleagă nici cu tine. Dacă îți spune ceva de genul: „Frate, eu și mama mea? Nu prea ne înțelegem...”, uită numărul lui de telefon și mergi mai departe.

După ce afli ce sentimente are bărbatul față de mama lui, întreabă-l și despre tatăl lui. Dacă a avut o relație bună cu tatăl lui, atunci probabil că i-a fost îndus un set de valori pe care îl va aduce și în potențiala voastră familie. Știu că mulți dintre bărbați au crescut fără tați, dar există șanse ca bărbatul de care ești interesată să fi avut un model masculin în viață, care i-a arătat ce înseamnă bărbăția, sau poate că tocmai absența acestuia l-a învățat câteva lucruri despre ceea ce nu trebuie să facă atunci când va fi părinte. Oricum, pune-i bărbatului întrebări în legătură cu relația dintre el și tatăl lui. În funcție de răspunsurile lui, îți vei putea da seama ce fel de tată va fi.

De asemenea, va trebui să-l întrebi și despre relația lui cu Dumnezeu. Dă-mi voie să fiu direct: dacă întâlnești un bărbat care nu are nicio relație

cu Dumnezeu, care nu merge la biserică și nici nu are de gând să meargă vreodată și care nu are niciun sistem de credințe la care să se raporteze ca la o lumină călăuzitoare, atunci este o problemă la mijloc. Până la urmă, care ar putea fi barometrul lui moral, dacă nu Dumnezeu? La ce se va raporta, pentru a-ți fi loial? Ce-l va face să rămână alături de tine și copii? Ce-l va face să se simtă întreg? Nu spun că n-ar trebui să te întâlnești cu un bărbat care nu merge la biserică sau care are un sistem diferit de credințe față de al tău. Dar, dacă sistemul lui de credințe este fundamental diferit de-al tău, s-ar putea să aveți o problemă.

Următoarele două întrebări ar trebui să i le adresezi bărbatului după ce ați discutat și v-ați întâlnit o perioadă. Ideal ar fi să i le adresezi înainte de a face sex. Însă îi poți adresa aceste întrebări și după ce v-ați bucurat de „prăjiturică”. Răspunsurile s-ar putea să fie mai dureroase, dar, cel puțin, vei ști adevărul.

ÎNTREBAREA NR. 4

CE CREZI DESPRE MINE?

Va trebui să-i adresezi această întrebare bărbatului după câteva întâlniri, pentru că el are nevoie de timp să te cunoască. Dar răspunsul lui este foarte important, pentru că îți vei da seama ce planuri are în ceea ce te privește. Ați ieșit la mai multe întâlniri și ați discutat foarte mult, știi ceva despre el, dar, normal, vrei să știi ce gândește și el despre tine. Crede-mă că a fost ceva în mintea lui în momentul în care te-a abordat pentru prima dată. A fost atras de ceva – i-au plăcut părul tău, ochii, picioarele, îmbrăcămintea. N-a venit până la tine doar ca să faceți o plimbare împreună. Dincolo de atracția inițială, în timp, bărbatul constată dacă ești genul de femeie cu care ar vrea să se culce și să treacă mai departe, la altă parteneră, sau cu care ar vrea să aibă o relație și de la care ar vrea mai mult. Tu îți vei da seama de toate acestea din răspunsul lui.

La aminte la vorbele lui. Iată cam cum vor decurge lucrurile, pentru că fiecare bărbat va răspunde la această întrebare aproximativ în următorul fel: „Cred că ești extraordinară, o mamă grozavă, ești amuzantă, foarte frumoasă, mă înnebunești, ești energică, muncitoare, foarte inteligentă. Cred că ești genul de femeie cu care m-aș putea vedea”; el va spune toate ches-

tiile astea generale pe care noi, bărbații, știm că vrei să le auzi. Totuși, răspunsul ăsta nu îți demonstrează că s-a gândit superficial la tine. Așa că procedează în felul următor: „Aa, crezi că sunt bună? Ce te face să spui asta mai exact?”. Apoi stai și ascultă. Dacă nu-ți poate da un exemplu concret despre cum ți-ai arătat tu bunătatea înseamnă că bărbatul respectiv nu se gândește cu adevărat la tine în vederea unei relații serioase. Dar dacă-ți spune: „Îți mai aduci aminte de ziua mamei mele, când m-ai sunat să-mi amintești să-i iau un cadou? Mi s-a părut un gest cu adevărat dragu!” . Dacă-ți zice că ești o mamă grozavă, pune-l să-ți dea exemple de lucruri care îl fac să spună asta despre tine. Și tot așa, indiferent de calitatea pe care ți-o atribuie. În funcție de cât este el de exact în exemplificarea trăsăturilor care susține că îi plac la tine, vei ști care sunt intențiile lui. Dacă poate să-ți dea detalii exacte înseamnă că a fost atent la tine și că a încercat să-și dea seama dacă vrea să fiți în continuare împreună, adică dacă se vede într-o relație serioasă cu tine. Și asta ar putea însemna că sunteți pe aceeași lungime de undă.

ÎNTREBAREA NR. 5

CE SIMȚI PENTRU MINE?

Întrebarea aceasta nu trebuie confundată cu cea anterioară. A gândi ceva despre cineva și a simți ceva pentru cineva sunt două chestii total diferite. Dacă un bărbat nu poate spune ce simte pentru tine după o lună de întâlniri înseamnă că nu simte nimic pentru tine, ci doar vrea ceva de la tine. Întreabă-l pe bărbatul pe care-l ai în vedere ce simte pentru tine. Poate că va deveni confuz și nervos: „Ți-am spus mai înainte, cred că ești...” Trebuie să-l întrerupi și să-i spui: „Nu, nu, vreau să știu ce simți pentru mine.” S-ar putea să se foiască pe scaun, să se scarpine în cap, să-și aprindă o țigară, să facă orice pentru a evita să-ți dea un răspuns sau să-ți zică ceea ce vrei să auzi. Dar va trebui să-l faci să-ți răspundă.

Nu te supăra dacă nu-ți răspunde imediat. El trebuie să apeleze la acea parte din el care nu-i place, adică la partea emoțională. Bărbații nu se descurcă prea bine la capitolul acesta și le vine greu să-și exprime emoțiile. Îi este la îndemână să-ți răspundă la întrebări despre Dumnezeu, despre mama lui și copiii, dar, prin adresarea unei întrebări de natură emoțională,

bărbatul trebuie să-și inspecteze sufletul, iar ADN-ul masculin nu ne permite să ne exprimăm sentimentele față de oricine. Dar asta nu înseamnă că trebuie să renunți. Răspunsul lui trebuie să fie ceva de genul: „Când nu te văd, mi-e dor să vorbesc cu tine, mereu mă întreb ce faci și atunci când ești în preajmă, mă simt mai bine – ești femeia pe care o căutam”. Cu alte cuvinte, răspunsul lui trebuie să te facă să te simți extraordinar. Poate că nu este încă îndrăgostit de tine, dar este nebun după tine și probabil că se gândește că l-ar tenta o relație de lungă durată cu tine, deoarece, în momentul în care începe să-ți facă declarații și să te plaseze pe un loc de pe care îți poate oferi diverse lucruri și te poate proteja, el se vede alături de tine în viitor. Și exact din aceste motive vrei să fii cu bărbatul respectiv.

Răspunsul: „Cred că ești faină” nu are nicio treabă cu ceea ce am spus mai înainte, doamnelor. Și dacă, după ce i-ai adresat bărbatului întrebarea cu pricina, îți dai seama că sentimentele lui pentru tine nu sunt foarte profunde – că nu este cu gândul la tine – trebuie să-l lași în pace. Rupe legătura cu el până ce auzi și simți din partea lui lucrurile pe care crezi că trebuie să le simtă un om cu care ești dispusă să construiești o relație.

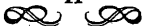
Noi, bărbații, suntem foarte conștienți că trebuie să răspundem la aceste întrebări și orice bărbat adevărat va face întocmai. Chit că femeia nu va agreea răspunsurile, noi tot i le vom oferi. Dacă bărbatul te refuză, nu-ți mai pierde vremea. Nu-ți imagina că merită să aștepti să-ți pui întrebările respective mai încolo – că îl vei lăsa să se mai acomodeze cu tine – pentru că toate sunt speranțe deșarte. Vei descoperi, mai repede decât crezi, că nu acesta este bărbatul pe care îl vrei și vei începe să discuți cu prietenele tale: „Știi, m-am culcat cu el și nu mai știu nimic despre el, nici nu știu dacă îi plac copiii...” Evită aceste situații. Fii puternică, pentru că este dreptul tău să cunoști toate aceste răspunsuri de la început. Prin regula celor 90 de zile, expusă în capitolul următor, vei descoperi că trebuie să-ți pui bărbatului aceste întrebări în primele luni ale relației.

Dacă ești deja într-o relație și nu cunoști răspunsurile la aceste întrebări, poți să i le adresezi și partenerului, pentru a clarifica situația. Sau pentru a consolida ceea ce știi deja, fie că simți că trebuie să pui capăt relației; fie că vrei să te convingi că te îndrepți în direcția corectă.

Răspunsurile lui te-ar putea ajuta să te eliberezi înainte de a investi și mai mult într-o relație care nu va evolua așa cum vrei. Sau te-ar putea face să spui: „Oau, mă bucur că sunt împreună cu acest bărbat”.

Trebuie să știi, de asemenea, că noi, bărbații, chiar dacă îți vom răspunde la întrebări pentru că ne place să vorbim despre noi înșine, răspunsurile noastre s-ar putea să ne facă s-o privim într-o altă lumină pe femeia care ne adresează întrebările. Cu siguranță, vrem să cunoaștem și părerea femeilor în toate aceste privințe, dar cu siguranță că nu vom aduce noi vorba despre asta – mai ales dacă intențiile noastre nu sunt tocmai pure. Dar din felul în care discuți tu pe marginea acestor probleme, bărbatul de lângă tine ar putea afla ceva despre tine, ceva ce l-ar putea face să se creadă că are o femeie pe cinste lângă el. Să zicem că el îți spune că vrea se fie inginer și că face facultatea la seară pentru a obține diploma și tu îi spui că ai vreo câțiva prieteni care sunt ingineri și că te oferi să-l faci cunoștință cu ei ca să-l mai dea câte un sfat legat de carieră. Odată ce-i întinzi o mână de ajutor, el ar putea să gândească astfel: „Oau, femeia asta este interesată de scopurile și ambițiile mele. Este dispusă să mă ajute. Poate că ea m-ar putea ajuta să progrez”. Și s-ar putea să vrea să progreseze alături de tine.

Vezi, pe măsură ce obții anumite informații de la el, te lămurești și tu în diverse privințe: îți dai seama dacă te include în planurile lui de scurtă și de lungă durată, dacă te vede ca făcând parte din familia lui, dacă te percepe ca pe mama copiilor lui și ca pe o persoană care-l ajută să aibă în continuare o relație solidă cu mama lui sau ca pe un model pentru copiii voștri etc. Există o singură cale: bărbatul căruia îi adresezi aceste întrebări inteligente și iscoditoare trebuie să se lămurească dacă te vrea pentru o relație de lungă durată sau doar pentru o aventură.



REGULA CELOR 90 DE ZILE



Obține respectul pe care îl meriți

Anul 1977 a fost unul bun. Trăiam în Cleveland, aveam un apartament nou-nouț de 2 camere. Nu aveam mașina pe care mi-o dorisem, dar mă străduiam s-o iau. Și aveam un job la Compania Ford, unde câștigam destul de bine. Dar, și mai mult, lucrând acolo, aveam niște beneficii. Problema era că trebuia să lucrezi de ceva timp acolo pentru a putea beneficia de ele. Aveai salariul, dar nu te bucurai și de toate bonificațiile; și, din punctul de vedere al celor care lucrau de mult timp acolo, nu erai integrat, dacă nu aveai și aceste beneficii. Politica celor de la Ford era că trebuie să lucrezi la ei de minim 90 de zile înainte să-ți acopere asigurarea medicală; astfel, conducerea îmi sugera următorul lucru: vei avea parte și de celelalte beneficii după ce ne vei fi dovedit că le meriți – muncești din greu, vii la program, ascuți sfaturile superiorilor, dovedești că te înțelegi cu colegii de muncă timp de 90 de zile și abia apoi poți beneficia de asigurare stomatologică și medicală. În plus, și de consultații pentru vedere, pentru hernie. Îți vom face asigurare până și pentru dantura și ochii copiilor tăi și, dacă ești însurat, și pentru dantura și ochii soției tale și vom avea grijă și de toți viitorii tăi copii. Toată familia ta va fi asigurată. Îți vom oferi un pachet cu multe beneficii.

Și știi ceva? Toate astea mi se păreau foarte corecte. Eram provocat să le demonstrez celor din conducere că eram serios și că eram dispus să

muncesc din greu atât pentru salariu, cât și pentru beneficii și, în calitate de bărbat, aveam nevoie și vroiam să demonstrez că eram deschis către această provocare și că meritam răsplata. Eram total de acord cu condițiile impuse de Compania Ford, astfel încât am semnat contractul cu ei. Vroiam să fac parte din cercul lor.

În prima zi, supraveghetorul s-a apropiat de mine, mi-a dat banii conveniți și mi-a spus: „Uite salariul tău, apreciem că ai venit”. Salariul era în regulă, dar nu stabilisem încă nicio consultație la cabinetul doctorului. Dacă aș fi avut o durere de măsea – dacă ambii dinți din față mi-ar fi căzut – n-aș fi beneficiat de nicio consultație stomatologică în primele 90 de zile, pentru că Ford deja îmi spusese că trebuie mai întâi să demonstrez în fața celor care ne dădeau salariile că sunt vrednic, pentru a putea primi și beneficiile.

Era simplu: munceai din greu, dovedeai că meriți, obțineai beneficiile.

Și ghici ce? La fel se întâmplă și în cazul joburilor din cadrul guvernului, al poștei sau al altor corporații. Mai întâi trebuie să demonstrezi că meriți să primești bonificațiile.

Așa că, dacă Ford sau guvernul nu-i acordă unui bărbat beneficiile, până nu demonstrează că le merită, voi, doamnelor, de ce le oferiți bărbaților beneficii înainte de a fi demonstrat că le merită? Haideți, doar știți bine ce înseamnă *beneficiile* în acest caz. Nu mă refer la a fi drăguțe cu el, la a-i găti, la a ieși în oraș cu el sau la a-l ajuta să-și aleagă un obiect vestimentar. Acestea sunt lucruri normale care se întâmplă pe parcursul unei relații de prietenie, faceți lucruri speciale unii pentru alții pentru că vă pasă de celălalt. Prin beneficii, în cazul în care nu v-ați dat seama încă, mă refer la sex. Dacă-i acorzi beneficii unui tip care este angajat într-o relație cu tine de o săptămână sau două, faci o mare greșală.

Pentru că nu-l cunoști pe acest bărbat, oricum nu suficient de bine.

El nu te cunoaște pe tine.

N-a dovedit că merită să se bucure de beneficii.

Și ar putea pleca în orice moment.

Și nu vei putea da vina pe nimeni pentru asta decât pe tine însăși.

Gândește-te la acest lucru: unde este tipul cu care te-ai culcat mai devreme de 90 de zile? Aproape că pot pune pariu că nu mai sunteți împreună. Este adevărat că mai sunt oameni care au făcut sex într-o fază

incipientă a relației și încă mai sunt împreună. Dar astea sunt cazuri rare. Dar sunt mari șanse ca un tip care s-a bucurat de beneficii într-o fază timpurie a relației, fără a fi fost nevoit să demonstreze că le merită, să plece și să-și vadă mai departe de viață, închegând o relație serioasă alături de o femeie care-l supune la un fel de perioadă de probă pentru a afla mai multe despre el. Sunt sigur că acea femeie i-a spus clar care sunt regulile ei – standardele – încă de la început și că i-a dat de înțeles că ori se ridică la nivelul acelor standarde, ori pleacă mai departe.

O instrucțiune ca aceasta îi semnalează unui bărbat că nu ești o jucărie, ceva de care te folosești și apoi îl arunci. Asta îi dă de înțeles că ceea ce ai – beneficiile tale – sunt speciale și că ai nevoie de timp pentru a-l cunoaște pe bărbatul respectiv și felul lui de-a fi pentru a hotărî dacă *le merită* sau nu. Bărbatul care este dispus să investească timp și să se conformeze standardelor este cel pe care îl vrei în preajma ta, pentru că el ia o decizie conștientă în ceea ce privește faptul că nu are niciun interes în a se juca cu tine și va face tot ce-i stă în putință nu numai pentru a-și păstra „jobul”, dar și pentru a fi promovat și pentru a fi mândrul beneficiar al bonificațiilor tale. Și, între timp, tu vei fi câștigat, îți vei fi păstrat demnitatea și respectul de sine, precum și respectul bărbatului care va recunoaște că a meritat așteptarea.

Bineînțeles că va trebui să valorifici înțelept acele 90 de zile; o perioadă de probă înseamnă să nu-l cruți deloc pe bărbatul de lângă tine. În timpul acestei perioade, ar trebui să-l verifici – trebuie să vă întâlniți atunci când promite, să sune atunci când întârzie, să-i placă de prietenii tăi și să-i pese de ei și de copiii tăi, precum și să vezi dacă ei se bucură când omul respectiv este în prezența ta. Și, cel mai important, este acesta genul de bărbat alături de care te vezi într-o relație de lungă durată? Sau există deja semne potrivit cărora simți că ar trebui să-i dai papucii? Știi cum stă treaba: n-ai fost invitată acasă la el, ai numai numărul lui de mobil, nu răspunde la telefon când ești în aceeași încăpere cu el sau dă telefoane, vorbește în șoaptă și se pitește într-un colț ca să nu auzi ce vorbește – îți spune că se vede și cu alte femei sau bănuiești că face asta. Există lucruri pe care nu le poți vedea la un bărbat cu care ieși mai puțin de 90 de zile, pentru că: tipul care te scoate la întâlniri, pentru a se bucura de beneficiile tale, se va comporta cât mai frumos la început, mai ales că este intere-

să te faci să crezi că merită. Dar, pe măsură ce trece timpul, îți va arăta adevărata natură.

Dă-i un răgaz de 90 de zile, timp în care poți scoate tot ce vrei din el, pentru a te asigura că tipul respectiv este bărbatul potrivit pentru tine. Până la urmă, este dreptul tău de a vrea ceea ce vrei și de a și obține asta. Pune-te pe tine pe primul loc: adresează-i întrebările menționate în capitolul anterior, nu-i oferi niciun beneficiu și cere-i să te respecte. Dacă te respecti suficient de mult, automat îi vei impune același nivel de respect și unui bărbat. Fă în așa fel încât el să se arate demn de beneficiile tale și îți garantez că vei avea parte de un bărbat mai bun din toate punctele de vedere. Odată ce te-ai convins că este vrednic de beneficiile tale, poți să te bucuri de el.

Stai, știu ce gândești: te gândești că, dacă nu face sex cu tine, se va duce în altă parte și tu vei fi ratat șansa de a-l fi făcut bărbatul tău sau că va crede că te joci cu el, dacă-l faci să aștepte, și va trece la următoarea femeie care este dispusă să se culce cu el.

Greșit.

De fapt, unul dintre aceste jocuri ale minții pe care noi le jucăm cu femeile de când lumea și pământul este să te convingem că așteptarea nu are rost, că este cel mai indicat să cedezi ușor și repede. Ascultă-mă bine: dacă am vrea să te convingem că trebuie să te dezbraci în pielea goală și să trecem la treabă în primele cinci minute, te-am convinge. Asta nu-i un secret pentru nimeni: bărbații vor și iubesc sexul și vor încerca (în limitele rezonabilului) să obțină asta prin orice mijloace.

Dar ghici ce? El. Poate. Aștepta. Bineînțeles că riști să-l pui pe fugă, dar oare nu este *indicat* să scapi de un bărbat care vrea doar să se culce cu tine și care nu are niciun respect pentru dorințele, nevoile și starea ta de bine emoțională? Nu vrei să-i oferi ceea ce ai tu mai special unui bărbat care se dovedește a fi vrednic de beneficiile tale? Tu ai puterea să-l faci să aștepte – pentru a-i demonstra că merită dragostea și afecțiunea ta. Ai puterea asta. Gândește în felul următor: când este vorba să facem sex cu o femeie, noi, bărbații nu decidem nimic. Nu bărbatul stabilește când face sex cu o femeie, ci femeia hotărăște asta. Și atunci când hotărâm să sărutăm o femeie, tot ea ia această decizie. Tot ea pune capăt și unei îmbrățișări. Noi ne încrucișăm brațele în jurul corpului ei, dar ea este cea care decide dacă

putem să continuăm s-o atingem în continuare. Treaba noastră, a bărbaților, este să convingem femeia să ne ofere corpul ei – să ne dai voie să-l atingem, să-l posedăm. Dar reușita noastră ține numai și numai de TINE.

Nu renunța la această putere. Păstrează-o. Renunță la această putere doar după ce bărbatul se dovedește a fi vrednic de tine și după ce îți va respecta decizia și o va valorifica în sens pozitiv.

Iată care-i adevărul gol-goluț.

Femeile au distrămat imperii cu această putere a lor. Cleopatra a ajutat la distrugerea Romei. Citește Biblia: situația actuală este generată de Eva. Femeile au avut dintotdeauna o astfel de putere și o ai și tu. Ai inclusiv capacitatea de a-l face pe bărbatul cu care te întâlnești să aștepte până la primirea beneficiilor tale. Nu spun că nu trebuie să-ți răsplătești bărbatul. Răsplata vine pe parcursul celor 90 de zile de perioadă de probă. Poți să-l îmbrățișezi, să-l săruți, să vorbești cu el la telefon, să vă plimbați prin parc, să mâncați o înghețată împreună, să ieșiți la cină. Timpul pe care i-l acorzi este o formă de răsplată. Arunci când un bărbat iese la întâlnire cu o femeie, nici nu-ți imaginezi cum se simte, de-abia așteaptă să te vadă în clipa în care tu apari cu buzele strălucitoare, cu ochii fardați seducător, cu părul – fie că e aranjat sau natural – încântător și cu trupul ca înconjurat de o aură. Habar n-ai ce sentiment de împlinire trăim știind că ne putem bucura de o parte din timpul femeii. Acesta este validarea de care avem nevoie. Răsplata este incredibilă.

Îmbrățișare? Răsplată.

Sărut? Răsplată.

Femeia aranjată? Răsplată.

Întâlnirea cu bărbatul? Răsplată.

Schimb de e-mailuri explicite? Răsplată.

Dar dacă el vrea să se culce cu tine – să procreați și să vă întemeiați o familie? Acestea sunt bonificațiile.

Deci el are 90 de zile la dispoziție pentru a demonstra că te merită, 90 de zile în care îți poți da seama în mare de valoarea unui om. Tu ești un detectiv înnăscut, nimeni nu poate descoperi lucruri așa cum o faci tu. Ai putea face până și poliția de rușine. Știi să descoperi multe lucruri despre un bărbat, lucruri pe care nici el însuși nu le știe despre el. Așa că

treci la treabă. Creează niște scenarii pentru a-ți da seama de caracterul unui bărbat și pentru a vedea dacă este destul de vrednic pentru a-i acorda beneficiile tale. Iată, în continuare, câteva lucruri pe care s-ar putea să vrei să le afli.

Cum reacționează bărbatul când îi spui că ai niște probleme?

Poate că ți s-a stricat mașina sau centrala termică, ori poate că micuții își fac de cap și tu nu știi cum să-i mai stăpânești. Ești obosită și stresul se citește pe fața și din vocea ta. Dacă bărbatul te întreabă: „Ce s-a întâmplat?” este un început bun. Te cunoaște destul de bine pentru a-și da seama când nu ești în apele tale. Este un progres. Dar dacă, atunci când tu îi răspunzi: „Mi s-a stricat mașina și n-am bani s-o repar acum, așa că sunt puțin îngrijorată, pentru că nu știu cum o să ajung mâine la serviciu”, el îți spune: „Bine, anunță-mă când rezolvi problema”, poți să-l tai de pe lista beneficiarilor. Să fie clar: nu-i ceri bani pentru a-ți repara mașina. Doar vrei să vezi dacă are de gând să se implice mai mult și dacă te poate ajuta cu ceva, eventual să-ți dea vreun sfat referitor la reparație sau să vină chiar el să te ajute. S-a oferit să se trezească mai devreme să te ducă la serviciu cât stă mașina ta la reparat? Sau ți-a dat numărul de telefon al vreunui tîp care-ți poate repara mașina mai ieftin? S-a oferit să vadă el însuși cum stă treaba? Sau ți-a spus de vreun prieten care are un magazin auto și care-ți poate face o favoare în numele lui?

Bărbații adevărați vin în ajutorul femeilor la care țin. Dacă ai o problemă și bărbatul de lângă tine nu se oferă să te ajute, acesta nu este un candidat potrivit pentru beneficiile tale.

Bărbatul care merită beneficiile tale este cel care va veni cu trusa de scule și-ți va repara mașina, umplându-se de vaselină din cap până în picioare și trebăluind cu mânecele suflecate. Merită o bere rece și poate, mai încolo, și beneficiile tale.

Cum reacționează bărbatul de lângă tine la stres?

Să spunem că unul dintre foștii tăi iubiți începe să te sune din nou și tu nu te simți bine, pentru că despărțirea de el a fost urâtă și nu mai vrei

să ai de-a face cu omul respectiv. Îi spui noului iubit că situația te deranjează și că nu știi cum să-l faci pe fostul iubit să-și vadă de treabă. Un bărbat care merită beneficiile tale va încerca imediat să rezolve situația – se va gândi la ceea ce poate face, adică: (a) să-l facă pe tip să nu te mai sune și (b) să te facă să te simți din nou în siguranță. Ar putea să-ți spună ceva de genul: „Data viitoare când sună, lasă-mă pe mine să vorbesc cu el”. Acesta ar putea fi un gest extrem, dar sunt bărbați care pot lua atitudine în acest fel și-i vor spune tipului respectiv să-și vadă de treabă. Sau noul tău iubit ar putea să-ți dea niște sfaturi, să te învețe cum să te descurci atunci când primești asemenea apeluri nedorite: ar putea să-ți spună să restricționezi numărul respectiv sau să pui o sonerie anume ca să știi cine este când sună telefonul ori poate chiar îți va spune ce să-i zici tipului respectiv pentru a-l face să nu te mai sune. Aceasta este o situație stresantă; nu necesită acțiune, ci reacție. Dacă noul tău partener îți spune ceva de genul: „Nu mă pot băga în problema asta”, atunci nu este vrednic de beneficiile tale. Tu vei mai fi pusă în situații stresante pe parcursul relației, de multe ori, și ar trebui să știi de la început dacă acest bărbat poate face față acestor situații. Dacă încearcă să te protejeze și să rezolve problema, atunci te percepe ca pe partenera lui de viață. Și s-ar putea să merite beneficiile tale.

Cum reacționează la veștile proaste?

Spune-i că ai pierdut pe cineva drag – pe cineva foarte apropiat. Un bărbat care are planuri de viitor alături de tine te va sprijini imediat și îți va întinde un umăr pe care să plângi. S-ar putea să te întrebe dacă vrei să stea el cu copiii câteva ore ca să ai timp să te gândești la tine sau dacă poate merge cu tine la înmormântare, să-ți fie alături și să-și exprime condoleanțele față de familia îndoliată. Luați aminte, doamnelor, că bărbații nu vor începe o discuție prin a vă aduce aminte de copilăria voastră, când ați pierdut pentru prima dată pe cineva apropiat; nu se va întâmpla asta, bărbații nu procedează așa. Un bărbat adevărat va veni cu un fel de soluție – va face tot ce-i va sta în putință ca să nu mai plângi. Dacă nu știe să te liniștească, dacă nu vine cu vreo soluție pentru a te ajuta să te simți mai bine, atunci trebuie să-ți vezi de drum. Nu are niciun drept asupra beneficiilor tale.

Un bărbat care este vrednic de beneficiile tale îți va sta alături indiferent de cât de grele sunt împrejurările. Dacă-ți pierzi locul de muncă sau dacă ai niște dificultăți financiare, el va ști că ai nevoie de ajutor și va face față situației, fie dându-ți niște bani în plus, fie făcându-ți cumpărăturile sau plinul la mașină.

Cum reacționează bărbatul când este refuzat?

Să intrăm în miezul acestui capitol: când un bărbat vrea să facă sex și îl refuzi, reacția lui la acest refuz îți va spune tot ce vrei să știi despre el. Dacă nu te mai caută așa de des, dacă nu-ți mai aduce flori, dacă nu te mai invită la întâlniri, trebuie să înțelegi că acest bărbat nu vroia decât sex. Dacă spune ceva prostesc de genul: „N-am de ce să aștept să fac sex cu tine, mai sunt și alte femei în lumea asta“, tu trebuie să-i spui imediat: „Și ce mai aștepți?“. Astfel, vei pune capăt eventualelor probleme. Dar dacă refuzul tău nu-l face să dea înapoi și vrea în continuare să te cunoască și să-ți dovedească faptul că este vrednic de beneficiile tale, atunci bărbatul este cu adevărat interesat de tine. Nu mă înțelege greșit: încă mai vrea să faceți sex. Dar îl interesează și cum te simți tu și cum decurge relația, deci va pune accent și pe cei vrei tu, și pe nevoile tale. Și asta îți dorești, nu-i așa?

Este foarte simplu.

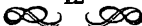
Știi că o perioadă de 90 de zile poate părea mare, timp în care tu va trebui să fii foarte creativă pentru a rămâne incitantă. Așa că am întocmit o listă cu lucrurile pe care le poți face împreună, tu și partenerul tău, pentru a rămâne amândoi concentrați asupra relației.

1. Dați-vă întâlnire în locuri prin care să vă descoperiți unul altuia domeniile de interes; dacă lui îi place fotografia, mergeți la o expoziție la un muzeu local; dacă ție îți place să gătești, faceți împreună un curs de gătit.
2. Fă un grătar și invită-l pe iubitul tău la tine acasă pentru a-ți cunoaște familia și prietenii; un tip de treabă nu ar

trebui să aibă nicio problemă în a-i întâlni pe oamenii pe care îi iubești.

- 3.** Mergeți împreună la biserică, să aflați dacă este interesat de asta.
- 4.** Înscrieți-vă la un curs de dans latino pentru a învăța niște mișcări noi – astfel, îți vei da seama dacă îți place să înveți lucruri noi și-ți vei da seama dacă el are, hmm!, ritm.
- 5.** Mergeți cu copiii la un picnic în parc; vezi dacă se înțelege cu ei.
- 6.** Mergeți la concertele artiștilor voștri preferați.
- 7.** Uitați de griji și petreceți o seară jucând multe jocuri.
- 8.** Faceți împreună niște activități pentru prima dată: echi-tație, patinaj, bowling.
- 9.** Închiriați o decapotabilă și plimbați-vă la întâmplare prin oraș; o să aveți timp berechet să discutați.
- 10.** Faceți voluntariat împreună – oferiți-vă să gătiți la o can-tină sau să le citiți copiilor orfani; poți spune foarte multe despre un bărbat care se oferă să-i ajute pe ceilalți.
- 11.** Găsiți un loc liniștit de unde să puteți privi apusul.
- 12.** Jucați diferite jocuri.
- 13.** Plimbați-vă pe sub cerul înstelat.
- 14.** Trimiteți-vă emailuri îndrăznețe ca să vă asigurați că, atunci când veți face sex, va fi cu adevărat bine.

- 15.** Citiți-vă unul altuia câte un pasaj din cărțile voastre preferate.
- 16.** Într-o seară, aduceți cu voi filmele voastre preferate și uitați-vă la ele.
- 17.** Mergeți la un magazin de muzică și ascultați melodiile favorite ale fiecăruia.
- 18.** Provocați-vă unul pe altul să faceți ceva prostesc, cum ar fi construirea unui castel de nisip pe plajă sau jucarea unui joc pentru copii.
- 19.** Mergeți la un spectacol de comedie; poți învăța foarte multe despre o persoană văzând ce anume i se pare interesant și ce anume crede că este ofensator.



**DACĂ-ȚI ÎNTÂLNEȘTE COPIII
DUPĂ CE TU DECIZI CĂ EL ESTE ALESUL,
ESTE PEA TÂRZIU**

Haide să lămurim un lucru. În momentul în care te abordează un bărbat, el nu vede nimic altceva decât ceea ce este în fața lui, cum îți stau blugii, cum îți stă pe tocuri, cum arată buzele tale date cu gloss și ochii tăi fardați. Nu-l interesează ce produse cosmetice folosești. Nu-l interesează unde locuiești, cu cine ai mai fost, ce fel de mașină ai, cât câștigi și cât cheltuiești sau pe ce dai banii. Și nici nu se gândește dacă ai copii și ce-ar însemna asta pentru el, dacă ar avea o relație cu tine. De fapt, el vrea să te seducă și-și vede de treabă, nu se gândește la copii; el se gândește că veți lua cina de vreo câteva ori, că poate veți merge la un film sau la bowling și că, în câteva zile, veți ajunge într-o cameră cu un pat, dacă jocul merge bine, iar dacă te lași greu, în câteva săptămâni. Copiii? Te rog... Pe unii bărbați nu-i interesează deloc dacă ai sau nu copii. Tipul cu care dorești să ai o relație nu va fi interesat de copiii tăi, așa cum nu va fi interesat nici de culoarea lacului de unghii de la picioare. De fapt, dacă bărbatul urmărește doar un singur lucru – dacă nu vrea decât să se bucure de „prăjiturică” – nici *n-are de gând să-ți cunoască vreodată copiii*. Și după ce va obține ceea ce vroia, să fii sigură că va trece la altă femeie.

Ai șanse mari să urmezi tradiția mamelor singure în ceea ce privește întâlnirile cu bărbații, ținându-i cât mai departe de familia ta – atât pentru că vrei să fii obiectivă în ceea ce privește relația, cât și pentru că nu vrei

să le prezinți copiilor un bărbat decât dacă ești sută la sută sigură că este o relație de lungă durată. Abia *după* ce te-ai convins de acest lucru, îl vei invita acasă să-ți cunoască copiii.

Să ne gândim puțin.

Vreau să-ți spun că privești situația dintr-o perspectivă total greșită. Nu poți să te atașezi emoțional de un bărbat și să te angajezi verbal sau mai ales fizic față de el, și apoi să-l duci acasă doar pentru a constata că nu-i plac copiii și că micușilor tăi nu le place de el. Te-ai chinuit să-l faci pe tipul respectiv să te creadă atrăgătoare, distractivă, interesantă, sălbatică și dispusă să te joci la lumina lumânărilor și, atunci când intrați în sufragerie, tipul dă peste tot felul de jucării, în timp ce copiii tăi vor chipsuri, urlă în gura mare și-ți spun că cel mic trebuie schimbat. Doamnelor, asta nu e o situație prea plăcută. Ba chiar deloc. De fapt, această întâlnire este prea târzie, mult prea târzie.

Vezi, un bărbat trebuie să știe totul în legătură cu responsabilitățile lui și asta încă de la început; dacă te vede pe tine în rolul de mamă, va încerca imediat să se imagineze în rolul de tată. Se va gândi dacă-și permite să crească copiii respectivi, dacă va face față momentului în care veți avea și proprii voștri copii, dacă poate face animozităților atunci când cei mici vor afla despre el și ce nevoi va trebui să le satisfacă înaintea alor lui – bărbatul va lua în discuție toate aceste lucruri și nu numai. Și dacă tu îi ascunzi informații potențiale în ceea ce privește viața pe care și-o imaginează el lângă tine și i le oferi atunci când nu se așteaptă, bărbatul nu va reacționa bine la situația respectivă. De fapt, va crede mai degrabă că a fost păcălit și determinat să se implice într-o relație alături de o femeie care are cu totul alte obligații, responsabilități și potențiale standarde. (Observație: *nu* este suficient să-i spui că ai copii.)

Pe de altă parte, cu cât aștepți mai mult să-l prezinți pe bărbat copiilor, cu atât el se va gândi că e ceva în neregulă cu ei – că îl ții departe de copii dintr-un anumit motiv. Și asta îl va face mai suspicios în ceea ce privește prima întâlnire dintre el și copii, căreia îi va da o importanță mai mare decât trebuie. Pentru Dumnezeu, va face cunoștință cu copiii, nu va lua masa la Casa Albă.

Așadar, pentru a evita toate astea, va trebui să-i vorbești din timp despre copii; dacă-i faci o prezentare relaxată și naturală la începutul

relației, veți avea ocazia să stabiliți o legătură mai sănătoasă. În momentul în care vei începe să simți ceva pentru el, ar trebui să mergă cu copiii în parc, la patinoar sau la o înghețată. În cazul în care te întrebi dacă tipul respectiv este potrivit pentru tine, ai face bine să vezi dacă este potrivit și pentru copii. Dă-i voie să te cunoască în mediul tău natural, în relația mamă-copil. Ar trebui să vadă cum îl hrănești cu cereale și fructe pe cel mic, cum îi aranjezi părul fiicei de șapte ani, cum îi împăturiști hainele fiului de 10 ani și cum îl susții la meciuri pe băiatul tău de 15 ani. Bărbatul va fi atent la toate aceste lucruri pentru a-și da seama ce fel de mamă ești și pentru a vedea dacă i-ar plăcea să fii și mama copiilor lui. Doamnelor, acest lucru este foarte important, pentru că noi, bărbații, recunoaștem femeile care n-au stofă de mame, chiar dacă au tot ce le trebuie pentru a procrea. Așa cum unele femei nu pot conduce o mașină, cum altele nu sunt bune la matematică, cum unele nu pot să gătească, unele femei nu sunt mame înăscute. Și un bărbat vrea să vadă dacă potențiala mamă a copiilor lui poate fi bună, miloasă, creativă și severă, dacă trebuie. El vrea să vadă că poți face față unor situații fără să clachezi – că poți face față stresului care vine odată cu mariajul și familia – pentru că noi, bărbații, știm că mariajul și familia înseamnă stres. Deci noi suntem curioși să vedem dacă te descurci să le pregătești copiilor cina, în timp ce îl ajuci la teme pe unul dintre ei, îngrijindu-l pe altul care a avut gripă, ajutându-l pe celălalt să intre pe internet și nelăsându-l să acceseze site-uri nepotrivite, și toate astea în același timp, fără să te enervezi pe nimeni.

Și mai important, ar trebui să-l prezinți pe partenerul tău copiilor pentru a-l vedea într-o postură paternă. Invită-l în casă și prezintă-l copiilor, apoi stai la distanță și analizează-l; vei avea parte de cea mai sinceră reacție din partea lui, dacă faci asta. Dacă el știe câte ceva despre copii și dacă îi plac, va fi capabil să înceapă și să continue o conversație cu un copil de 6 ani; cea mai mare încercare, în ceea ce privește priceperea cuiva de a se descurca cu copiii, este dacă poate vorbi cu cei mici într-un fel interesat, astfel încât aceștia să-i și răspundă. Dacă se blochează și nu mai spune nimic – nu știe ce să mai spună sau să întrebe – sunt șanse ca bărbatul să nu se descurce cu copiii. La fel, dacă se simte lipsit de apărare în fața unor copii mici și asta ar putea fi o problemă. Un bărbat care nu se poate descurca într-o astfel de situație – care nu are umor, nu dă dovadă de

compasiune ori care nu se poate apăra în fața unor copii mai neastâmpărați – are, probabil, și el niște probleme. Până la urmă, îți dorești ca potențialul tău partener să se comporte ca un bărbat în relația cu copiii – să se descurce când copiii o iau razna și au nevoie de cineva care să-i aducă pe calea cea dreaptă. Copiii respectă autoritatea.

În funcție de toate astea, îți vei da seama, cu siguranță, de foarte multe lucruri legate de partenerul tău și de ce fel de tată ar putea fi. Dacă el se simte bine cu copiii, îi poate distra, dar îi poate și sfătui și te poate sfătui și pe tine despre cum să le faci față, atunci bărbatul este un potențial tată bun pentru copiii tăi. De asemenea, atunci când el te vede alături de copiii tăi – îngrijindu-i, hrănindu-i și având grijă să aibă tot ce le trebuie, îi demonstrezi bărbatului nu numai că ești o mamă bună pentru proprii tăi copii, dar și că ai fi o mamă potrivită și pentru copiii pe care el i-ar putea avea deja, cât și pentru cei pe care i-ai putea avea împreună. Bineînțeles că ar trebui să conteze și ce simt copiii pentru bărbatul respectiv. Copiii au un simț foarte dezvoltat, își dau seama dacă oamenii le vor binele sau răul; dacă sunt mici, nu au niciun fel de motiv să nu le placă o anumită persoană, mai ales dacă le prezinți pe cineva drept „cutare, prietenul meu”, așa cum le-ai face cunoștință cu orice prietenă de-ale tale. Dar trebuie să știi, de asemenea, că, dacă tatăl copilului face parte din viața lui, cel mic s-ar putea să nu fie foarte încântat de tipul cel nou – și este normal. În acest caz, copilul nu va fi foarte dispus să se înțeleagă cu tipul cel nou. Dar asta nu trebuie să-l sperie pe bărbat. (Mai întâi, cum ar arăta un bărbat în toată firea speriat de un copil? Dacă fuge, lasă-l să se ducă.) Tipul cel nou s-ar putea să mai ridice din sprâncene, dacă cel mic îi tot face probleme, dacă îl calcă cu bicicleta, varsă pe el diverse chestii sau dacă-l lovește acolo unde-l doare. Dar dacă bărbatul crede că meriți, nu va renunța așa ușor și va sta să vadă dacă cel mic este cu adevărat nebun sau dacă îl prinde numai în zilele sale proaste. Se va strădui și mai mult să-l cucerească pe cel mic și să vadă dacă se poate înțelege cu el.

Cum stă treaba cu adolescenții? Oh, bărbații nici măcar nu-i consideră o problemă; niciun bărbat nu-și imaginează că va deveni prietenul cel mai bun al adolescentului. Uneori, nici chiar părinții biologici nu-și suportă odraslele adolescente și invers, așa că sunt slabe șanse ca un bărbat necunoscut să aibă o relație foarte apropiată cu un adolescent tempera-

mental. În ceea ce-i privește pe adolescenți, aspectul pozitiv este că ei au tendința să se facă invizibili. În consecință, noul tău iubit se va putea concentra asupra relației voastre fără a avea grija unui copil obraznic. Dar un bărbat care vrea cu adevărat să facă parte din viața ta va încerca să se implice și în viața copiilor tăi adolescenți, fără a se lăsa descurajat. Știe că adolescenții sunt nepoliticoși, însă va încerca să-și dea seama dacă un astfel de copil este așa din naștere sau doar interpretează un rol.

Noi, bărbații, înțelegem că simți nevoia, în calitate de mamă, de a-ți proteja copiii din punct de vedere emoțional, înțeleg și reținerea ta în a-i lăsa să se atașeze de cineva pentru care nu poți garanta că nu va dispărea din viața lor și nu le va frânge inima. De asemenea, înțelegem și cât de important este pentru tine să nu pari iresponsabilă aducând tot felul de bărbați în casă. Știm că asta ar viola toate regulile pe care ți le-ai stabilit în legătură cu astfel de prezentări. Dar, Dumnezeuule, eu nu-ți spun să aduci acasă pe toată lumea, ci doar pe acel bărbat cu care crezi că ai putea avea o relație serioasă. Și nu-ți face griji dacă el se gândește că încerci să-l atragi în capcană sau că ești în căutarea unui fraier care să repare ceea ce a stricat tatăl biologic al copiilor. Toate mamele singure de pe întreaga planetă sunt convinse, grație instinctului lor natural de creștere și de protejare a copiilor, că nu este indicat să aducă acasă bărbați pe care abia i-au cunoscut. Dar, doamnelor, să vă spun un secret: exact asta se așteaptă să credeți bărbații care nu vor decât să vă seducă. Femeile trăiesc cu această frică, deoarece bărbații superficiali le-au păcălit și le-au făcut să gândească astfel; atâta vreme cât voi continuați să credeți asta, noi vom căuta să obținem doar ceea ce vrem, fără alte obligații.

Dacă îți dorești cu adevărat un bărbat bun în viața ta, dacă te-ai rugat la Dumnezeu să ai o familie, trebuie să pui punct acestei nebunii și să să-l prezinți pe bărbatul respectiv copiilor tăi pentru a-ți putea da seama care este treaba cu el. Bărbați sinceri știu că o femeie cu copii intră într-o relație cu ei cu tot și înțeleg că mamele au obligații mai întâi față de copii, mai ales dacă acest lucru le este comunicat bărbatilor de la bun început. Spune-i direct pretendentului tău: „Nu vreau doar un partener pentru mine; încerc să am o relație cu un bărbat care va fi dispus să fie cap de familie”. Știi ce înseamnă o astfel de declarație? Asta, draguțo, este o condiție de bază. Tocmai i-ai spus bărbatului într-o formă delicată, și nu

foarte subtilă, că singurul mod în care un bărbat va putea face parte din viața ta este acela de a accepta să facă parte și din viața copiilor tăi. Un bărbat adevărat nu va fi deranjat de asta, pentru că l-ai înștiințat de la început că ai copii și că nu-ți vei pierde vremea cu el, dacă nu se va descurca cu copiii. Grație acestei informații și expunerii clare a solicitărilor personale, el fie o va lua la sănătoasa, fie va încerca să-și dea seama ce are de făcut pentru ca lucrurile să evolueze. Nu te da bătută, invită-l la zoo sau acasă la tine pentru un grătar. Vezi ce spune, cum se comportă. Dacă-ți zice: „Nu vreau să merg, trebuie să văd un meci de fotbal”, și este sâmbătă, atunci îți vei da seama care este situația. Probabil că omul respectiv nu este foarte potrivit pentru tine. De obicei, felul în care debutează o relație are mare legătură cu modul în care va evolua. Dacă bărbatul nu este interesat încă de la început de familia ta, ce te face să crezi că, după ce te vei culca cu el, se va atașa subit de cei dragi ție? Dar dacă bărbatul răspunde invitației tale și aduce și un joc de Scrabble sau de Monopoly sau dacă vă invită, pe tine și pe familia ta, să ieșiți undeva, s-ar putea să fie o relație de lungă durată.

Pentru acelea dintre voi care se gândesc numai la siguranță, nu-ți spun să aduci acasă un bărbat pe care de-abia îl cunoști și să-l lași să stea nesupravegheat cu copiii. Desigur, când îți intră în casă cineva puțin cunoscut, va trebui să fii mereu în preajmă pentru a vedea ce face. Fii realistă: niciun bărbat nu va abuza de copiii tăi în prezența ta. Și, dacă îți faci atât de multe griji în ceea ce privește aducerea acasă a unui bărbat, poți opta pentru un loc public – un loc în care să fie multă lume care să poată observa ce se întâmplă în jur și, eventual, să poată spune autorităților, în cel mai rău caz, ce s-a întâmplat, dacă bărbatul cu pricina trece limita bunului-simț.

Pentru cele dintre voi care vă întâlniți cu bărbați care au copii, nu vă așteptați ca aceștia să vă prezinte proprii copii de la început, pentru că s-ar putea ca mama lor să fie prin preajmă. Și bărbatul nu vrea ca micuții lui să se ducă la fosta nevastă și să-i povestească despre „doamna drăguță” cu care a venit tata acasă; apoi, custodia trebuie rediscutată, pentru că mama copiilor nu-i poate permite unei străine să stea în preajma copiilor ei fără ca ea s-o fi supus unor teste în prealabil, mai ales dacă este vorba despre o femeie care are o relație cu fostul ei soț. Așadar, un bărbat care

are copii dintr-o relație anterioară admite că trebuie să reducă întâlnirile dintre iubitele lui și copii, dacă vrea să păstreze o oarecare liniște cu fosta lui soție și dacă vrea să-și mai vadă copiii. Dacă nu ești persoana pe care o vrea alături o perioadă lungă de timp, nu te va prezenta copiilor lui știind că nu merită să sufere atunci când copiii îi vor spune mamei lor că tata are o altă femeie. În mintea lui, a decis că nu ești demnă de el.

Dacă bărbatul îți propune să-i întâlnești copiii, fii sigură de următorul lucru: el a decis că merită să îndure greul în clipa în care fosta soție va auzi de tine.

Cum își va da el seama din ce categorie faci parte? De exemplu dacă, după a cincea întâlnire, el tot îți spune: „Trebuie să ieșim duminică, pentru că în sâmbăta asta stau cu copiii și e singura zi când pot fi lângă ei, așa că...”, atunci el nu te vrea în preajma lor – îți dă de înțeles că n-are poftă să îndure greutatea din pricina prezenței tale în viața lui. Dar dacă îți spune ceva de genul: „Trebuie să-mi văd copiii sâmbăta asta, ce-ar fi să mergem împreună la circ sau în parc?”, atunci înseamnă că s-a gândit cum să se descurce mai târziu cu fosta soție, iar acum nu vrea decât să fie cu tine și cu copiii.

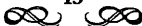
Vrei să-ți dai seama dacă bărbatul respectiv are sau nu potențial de tată? Următoarea listă nu este bătută în cuie, dar, cu siguranță, îți va da de gândit în legătură cu lucrurile pe care ar trebui să le iei în considerare ca să-ți dai seama dacă un anumit bărbat este potrivit pentru a fi tată sau dacă, dimpotrivă, ar trebui să iei copiii și să fugi în direcția opusă.

ȘTII CĂ BĂRBATUL VA FI UN TATĂ BUN DACĂ:

1. Îți spune că-i plac copiii și că îți dorește să aibă și el unul într-o bună zi.
2. Este interesat să-ți cunoască copiii.
3. Vine acasă cu cadouri pentru copii, desigur. (Dar, dacă aduce un cadou pentru copii, și apoi dispare pentru câteva ore, este o problemă.)

4. Le arată copiilor că o respectă și că o place (chiar o iubește) sincer pe mama lor.
5. Stabilește o întâlnire cu tine și cu copiii.
6. Merge cu tine și cu copiii la biserică.
7. Are un serviciu bun și o experiență profesională relevantă.
8. Este bun cu mama lui și vorbește des cu ea (genul „băia-tul mamei” este exclus, totuși).
9. Nepoții lui petrec mult timp cu el.
10. Are frați mai mici pe care i-a ajutat să răzbată în viață.
11. Are un animal de casă de care are mare grijă.
12. Ține curat în casă și știe să gătească ceva de mâncare.
13. Este pregătit din punct de vedere financiar să aibă grijă de tine și de copiii tăi sau intenționează să aibă o siguranță materială.
14. Poate și este dispus să-l liniștească pe copilul tău atunci când acesta se lovește. (Dacă se sperie foarte tare când vede sânge, ar putea fi o problemă, mai ales dacă ți-a zis deja că e doctor.)
15. Nu leșină când vede scutece folosite.
16. Se hârjonește cu copiii și intră în jocul lor. (Cu toate acestea, nu cred că vrei să-l vezi că e *foarte* încântat jucându-se cu păpușile.)

17. Nu-și iese din minți când cineva îi pătează mașina cu mâncare sau băutură ori murdărește tapiseria mașinii. Asta arată că nu are probleme cu copiii care fac dezordine (pentru că nimic nu-ți poate distruge mașina așa cum o pot face copiii).
18. Știe să joace un joc cu copilul tău și chiar îl lasă să câștige. (Dacă se joacă cu un copil de 8 ani pe care-l bate și căruia îi strigă: „Fraierule!” nu înseamnă nicidecum că are potențial de tată.)
19. Este dispus și capabil să vă învețe pe tine și pe copil un sport nou, un joc nou, fapt ce arată că are răbdare.
20. Este dispus să meargă la reuniuni de familie cu tine și cu copiii – chiar și după ce a auzit poveștile voastre despre mătușa cea nebună.
21. Se interesează de modul în care se descurcă copilul tău la școală și îl încurajează să învețe, dar îl și ajută.
22. Se dovedește devotat copiilor, dar și ferm cu ei (asta nu înseamnă că trebuie să-i bată cu cureaua, oricât de obraznici ar fi).
23. Știe să ierte, chiar și atunci când copiii fac ceva ce pare de neiertat.



FEMEILE PUTERNICE, INDEPENDENTE ȘI SINGURE

Lumea, fără femei, ar arăta cam așa:
 Noi, bărbații, nu ne-am mai spăla sau bărbieri.
 N-am mai munci.

Am avea puține haine: câteva pulovere, tricouri și șosete – poate și niște adidași, dacă am fi nevoiți să ieșim afară din casă.

Cu siguranță, nu am mai avea nevoie de veselă, de legume sau de multă mâncare – ne-ar ajunge una-două farfurii de unică folosință, niște hrană rece, pizza și bere.

Mobilă din casă ar fi minimală: am avea un fotoliu, un frigider, un televizor foarte mare și, desigur, o telecomandă.

Am avea doar două canale în memoria televizorului, ambele de sport.

Și nu ar trebui să mai mergem în vacanță, am merge doar la Las Vegas. Acolo se află tot ce ne trebuie: putem juca jocuri de noroc, putem fuma trabucuri, putem mânca friptură, putem juca golf și putem merge la clubul de striptis, fără să mai fie nevoie de mortoul acela: „Ce se întâmplă în Vegas rămâne în Vegas”, pentru că, oricum, bărbații între ei n-ar sta să sporovăiască despre ce au făcut.

Ceea ce vreau să spun este că bărbații sunt niște creaturi foarte simple, și sunt înclinați să facă lucruri la fel de simple, dacă n-ar exista femeile în viața lor. Până la urmă, femeile se descurcă de minune: lucrează toată ziua într-un loc, apoi vin acasă, sunt mame și soții, precum și sprijin pentru oricine; cresc copii (majoritatea fac asta fără ajutorul bărbaților cu care i-au conceput); iau majoritatea deciziilor dintr-o gospodărie; ocupă

poziții-cheie în corporații și aduc bani frumoși acasă (unele aduc chiar mai mulți decât bărbații cu care trăiesc); excelează la facultate, unde îi întrec numeric pe bărbați; susțin bisericile și educă copiii în sistemul de învățământ, hrănind și protejând trupurile și mințile noastre, ale bărbaților. Noi apreciem foarte mult toate aceste lucruri, mai mult decât vei ști tu vreodată (și asta poate pentru că, uneori, bărbații sunt puțin prea mândri ca să recunoască toate eforturile femeilor).

Cu toate acestea, după mintea unui bărbat, femeile nu au puterea de a se descurca în viață. Din punctul nostru de vedere, puterea ta este alta și vine dintr-un lucru simplu: tu ești femeie și bărbatul va face tot ceea ce e omeneste posibil să te impresioneze, pentru ca, în cele din urmă, să poată fi cu tine. Femeia este motivul pentru care se trezește el în fiecare dimineață. Bărbații luptă, muncesc și își dau în brânci datorită femeilor. Conduc mașini șmechere datorită femeilor. Se îmbracă frumos, se parfumează, se tund și se străduiesc să arate cât mai îngrijit pentru ele. Și fac toate acestea pentru că, cu cât se străduiesc mai tare, cu atât le cuceresc mai mult.

Pentru noi, voi sunteți marele premiu.

Poate că îți va fi greu să accepți ceea ce îți voi spune și poate că unele femei se vor simți chiar jignite, dar trebuie să zic următorul lucru în numele adevărului și al dragostei răbdătoare pentru sexul opus: undeva, pe drum, femeile pierd asta din vedere. Poate parțial și din cauză că noi, bărbații, jucând atât de multe roluri și recurgând la atâtea trucuri – pur și simplu, facem atât de multe greșeli în încercarea noastră de a cuceri femeile – v-am convins că nu sunteți importante pentru noi. Poate că are legătură și cu modul în care sunt educate femeile în prezent – voi ați fost încurajate de mamele, mătușile și bunicile voastre să aveți locuri de muncă bune și să fiți independente, indiferent de preț, chiar dacă asta înseamnă să renunțați la a avea o relație stabilă. Sau poate că ați fost toate hărțuite de obsesia constantă a mass-mediei pentru perfecțiune, în care vi se spune mereu, încă de pe coperte revistelor, până la spectacolele de televiziune, la reclame și bloguri, să vă operați, să vă aranjați și să arătați ca Halle Berry sau ca Beyonce, dacă vreți să atrageți un bărbat bun, fiind toate conștiente, de altfel, că aveți o frumusețe personală și că numai Halle poate să arate ca Halle sau Beyonce ca Beyonce.

Oricare ar fi situația, noi, bărbații, nu mai putem relaționa cu acea parte specială din tine care este esența femeii – cu acel lucru care vă face foarte frumoase în ochii noștri și care pe noi ne face să ne simțim mai bărbați. Așa cum ți-am explicat deja, cele trei moduri prin care un bărbat îți arată că te iubește sunt munca, asigurarea traiului și protejarea. Asta înseamnă că, dacă tu ai deja banii tăi, mașina ta, casa ta, un pistol, un sistem de alarmă, un câine de pază, nu mai există niciun motiv pentru care să mai stea un bărbat în preajma ta. De ce ai mai avea nevoie de mine dacă ai deja toate aceste lucruri?

Nu mă înțelege greșit. Pe noi nu ne deranjează că tu te descurci singură din toate punctele de vedere – poți avea casa, banii și mașina ta. Poți avea un sistem de alarmă, un câine și un pistol, de asemenea. Dar, dacă bărbatul care îți face curte nu-și poate demonstra abilitatea de a-ți oferi lucruri sau de a te proteja, atunci cum ar putea el să-și declare dragostea în fața unei femei care nu l-a lăsat să se simtă bărbat? Lucrurile pe care le-ai dobândit din punct de vedere financiar și în urma educației nu vor putea fi niciodată mai importante decât faptul de a avea o relație cu un bărbat. ADN-ul lui nu-i va permite niciodată să accepte așa ceva. Cu alte cuvinte, noi apreciem femeile care ne tratează ca pe niște bărbați, spunându-ne că *au nevoie* de noi. Pentru noi, nevoia de a simți că aveți nevoie de noi este foarte importantă; trebuie să simțim că aveți nevoie de noi pentru a putea să ne împlinim ca bărbați.

Desigur, am auzit multe femei spunând: „N-am de gând să mă minimalizez pe mine pentru a-l face pe el să se simtă bărbat – dacă nu poate face față banilor și succesului meu, atunci nu-mi poate face față nici mie!” Noi înțelegem femeile puternice și le putem face față. De fapt, noi suntem produsul unor femei puternice, al unor femei care se descurcă în viață. Nu este niciun secret că voi ne lăsați pe noi să credem că suntem cocoșii în casă, dar că, de fapt, voi sunteți cele care luați toate deciziile-cheie legate de casă și de copii. Nu este un secret pentru noi că, indiferent cine aduce cei mai mulți bani acasă, voi sunteți cele care îi drămuieți și știți pe ce și cât trebuie să cheltuiți. Nu este niciun secret că, atunci când ne certăm, poate că noi ne comportăm ca și cum am avea dreptate, știind că, în cele din urmă, dacă vrem să facem pace, trebuie să procedăm ca voi. Ne simțim în regulă cu toate acestea. Dar dacă voi spuneți astfel de lucruri

fără să ții cont de faptul că, măcar aparent, noi suntem capul familiei sau credeți că egoul nostru se limitează doar la mașini scumpe, atunci nu vrem să avem de-a face cu voi. În mintea noastră, dacă voi aveți banii voștri, nu mai aveți nevoie și de-ai noștri. Dacă știți karate și puteți bate pe oricine, nu mai aveți nevoie de protecția noastră. Și dacă nu puteți accepta două dintre aspectele esențiale care ne fac bărbați – asigurarea traiului și protejarea voastră – atunci nu vă vom declara dragostea noastră. Nu-i vom spune femeii: „Sunt bărbatul tău”, dacă ea nu ne lasă să ne împlinim ca bărbați. *Ce se va întâmpla în cele din urmă?* Ne vom culca cu femeia respectivă și vom trece la următoarea.

Este dureros, dar asta-i adevărul.

Când eram tânăr, mă afluam într-o relație cu o femeie pe care credeam că o iubesc. Renunșasem la facultate și aveam mai multe joburi, încercând să-mi găsesc drumul în calitate de comediant. Ea mă ajuta enorm; eu mă luptam și ea ne susținea financiar pe amândoi, recunosc, dar mă gândeam că pot compensa lipsa mea de bani făcând tot ce puteam prin jurul casei – tot ceea ce era necesar pentru a ține casa în ordine. Vezi, asta înseamnă să fii într-o relație serioasă – să găsești acel echilibru, chiar și în mijlocul furtunii. Și furtuna vine mereu. Toate acele jurăminte pe care trebuie să le rostești la nuntă nu sunt în van; preotul și cei căsătorii știu ce te așteaptă. La bine și la greu? O să vină și greu. În boală și în sănătate? Unii se vor îmbolnăvi. În sărăcie și în bogăție? Unii ar putea ajunge falici. Vremurile grele vor veni cu siguranță. Întrebarea este: cum le vei face față?

Așa i s-a întâmplat și unui prieten de-ai mei într-o anumită zi când s-a dus la magazin. Soția lui pune în cărucior toate cele necesare pentru casă, carnea, legumele, fructele, băuturile etc. Și apoi s-au dus după suc de ananas. Dar, înainte de a trece mai departe, trebuie să știi un lucru despre prietenul meu. El iubește la nebunie suc de ananas. Friptura și suc de ananas – nu pot spune care îi place mai mult. Și când s-au dus la raft, primul lucru pe care a pus el mâna când făceau cumpărături a fost suc de ananas. Instinct – a luat o sticlă și a pus-o în coș. Ea era întoarsă cu spatele când el a făcut asta, dar, când s-a întors și a văzut suc de ananas așezat pe grămada de cumpărături, a sărit ca arsă și a spus: „Asta ce mai e?”

„Suc de ananas”, a răspuns el.

„Și cine l-a pus în coș?”, a întrebat ea.

„Cum cine, eu!”, a spus el, puțin nedumerit. Cine altcineva ar fi putut face asta?”

„Tu”, a spus ea, „nu ai niciun ban”.

Și apoi ea a făcut ceva de neimaginat: a luat sticla aceea de suc și a scăpat-o intenționat pe jos; sticla s-a spart cu zgomot în mii se bucăți amestecate cu suc, la doar câțiva centimetri distanță de picioarele lor. Ea a admirat dezastrul, i-a aruncat și lui o privire sugestivă și apoi a plecat de acolo cu tot cu coș, lăsându-l singur.

El a ieșit din magazin și a așteptat-o; când a ieșit și ea, în final, el a încărcat produsele în mașină cu lacrimi în ochi. Nu-ți poți imagina cât de rănit era. Știa că nu are niciun ban, dar tot ceea ce vroia era o nenorocită de sticlă de suc de ananas și, într-o singură clipă, femeia de lângă el i-a aruncat în față faptul că nu-l considera un bărbat. Pentru ea, a fost important în acel moment să demonstreze ceea ce el știa deja – că nu-și îndeplinea rolul de susținător financiar al familiei. Nu spun că ea nu avea dreptul să aibă un bărbat care să-și poarte singur de grijă. Dar, dacă ea l-ar fi cunoscut – și ar fi cunoscut și bărbații, în genere – ar fi înțeles că, făcându-l să se simtă mai puțin bărbat, n-ar fi obținut ceea ce-i trebuia și ceea ce vroia de la un bărbat. Faptele ei n-ar fi făcut altceva decât să-l îndepărteze.

La puțin timp după asta, el a plecat.

Și cam asta este reacția la care poți să te aștepti din partea bărbaților în situații similare, când o femeie câștigă mai mult decât partenerul ei și îi reproșează asta. Te întrebi dacă va fi intimidat de banii și de succesul tău? Bineînțeles. Pentru că tu pui stăpânire pe rolul de bărbat – acela de a te întreține. Asta așteaptă societatea de la el, și chiar și tu, adică să fie capabil să te ia cu el și să aibă grijă de tine. Desigur, atunci când un bărbat este tânăr și nu știe ce să facă, este ocupat cu realizarea tuturor celorlalte lucruri care crede că îl fac bărbat: să se întâlnească cu foarte multe femei, să-și cheltuiască neîncetat banii pe lucruri de care nu are nevoie și pe care nici nu și le permite, să inspire putere prin fizic, nu prin gândire. Dar majoritatea dintre noi ies din situația asta la un moment dat și, în acel moment, ne dăm seama că un bărbat adevărat trebuie să aibă ce să le ofere celor pe care-i iubește. Chiar și un deținut aflat după gratii îți va spune: „Primul lucru pe care-l voi face după ce voi ieși de aici va fi să-mi iau un job și să

am grijă de familia mea – asta e tot ce vreau să fac“. Majoritatea bărbaților ajung să-și dea seama de asta. Unii bărbați rămân ignoranți toată viața și mor așa, singuri. Dar pentru cea mai mare parte dintre bărbați, atunci când suntem în preajma altora ca noi și încercăm să ne validăm bărbăția, nu facem asta prin afișarea numărului de femei pe care le-am avut, ci prin afișarea oamenilor de care avem grijă.

Suntem antrenati să-ți oferim ceea ce-ți trebuie și tu ești educată să cauți asta la noi. În momentul în care această ordine a lucrurilor nu mai este respectată, nu mai are loc nici sincronizarea. Dacă femeia are prostul obicei de a-i reproșa în față unui bărbat defectele lui, atunci el are o problemă de o cu totul altă magnitudine. El se va lupta cu ideea că nu-i poate oferi siguranță și ea va simți că egoul lui stă în calea fericirii ei. Și toată lumea implicată în relație se va simți îngrozitor.

Deci cum ieși din situația aceasta?

Nu renunța la banii, la jobul, la educația ta sau la mândria și demnitatea care vin odată cu toate astea.

Comportă-te ca o doamnă.

Oo, parcă vă aud pe toate cum scrâșniți din dinți – se aude așa de tare, ca sirena poliției – și parcă vă văd cum ridicați din sprâncene. Dar chiar dacă tu, ca femeie, devii nervoasă și deranjată de ceea ce îți voi spune, asta nu va schimba faptul că bărbații, indiferent de statutul lor financiar, social, de istoria lor, vor ca femeile să-i lase să aibă grijă de ele. Voi, femeile neîncrezătoare, n-aveți decât să faceți ce vreți, puteți să nu luați seama la ceea ce v-am spus, dacă asta doriți, dar femeile care acceptă să fie protejate de bărbați vor avea de câștigat uncori. Prin urmare, vreți sau nu să trăiești alături de un bărbat?

Fă ce vrei.

Știu că ești destul de puternică să muți televizorul. Dar ar trebui să-l lași pe el s-o facă; spune-i că este prea greu pentru tine – asta este o muncă de bărbați.

Da, ai dreptate – nu este nimic în neregulă cu brațul tău și ești perfect capabilă să-ți deschizi singură portiera de la mașină. Dar, la naibai, când mergi undeva cu un bărbat, lasă-l să te trateze ca pe o doamnă și să-ți deschidă portiera mașinii. Dacă n-o deschide automat, stai lângă mașină și nu te urca până ce el nu-ți deschide portiera. Este treaba lui.

Știu că ai suficienți bani pentru a-ți plăti consumația. Dar stai liniștită și lasă-l pe el să achite. Asta trebuie să facă bărbatul atunci când iese cu o femeie.

Da, ești independentă și n-ai nevoie să-ți ducă nimeni gunoiul, să-ți agațe tablourile pe perete sau să se ducă la magazin să ia cele necesare pentru a-ți repara chiuveta. Dar crede-mă: dacă te prefaci că habar n-ai ce trebuie făcut sau că n-ai puterea să faci ceea ce trebuie, bărbatul tău se va ocupa imediat de problemă – chiar zâmbind, dacă mai și adaugi: „Iubitule, îți mulțumesc foarte mult că faci asta pentru mine. Nu știu ce m-aș face fără tine“.

Vezi tu, foarte mulți bărbați s-ar comporta mai bine dacă li s-ar cere să fie, ei bine!, bărbați. Trăim într-o perioadă în care femeile au preluat rolurile bărbaților din necesitate, recunosc asta. Dar, la un moment dat, ori va trebui să accepți că ești o femeie puternică în toate și singură, ori va trebui să mai lași de la tine și să te comporți ca o femeie. Femeile joacă diferite roluri tot timpul – de ce, când e vorba de aceste aspecte, nu ești dispusă să joci și acest rol, mai ales știind că vei obține ceea ce vrei și ce ai nevoie? Pe termen lung, dacă te comporți ca o femeie, poți fi mai relaxată. De ce nu te folosești de această oportunitate pentru a te relaxa? În realitate, să știi că nu e greu deloc, că nu te omoară și că, indiferent de ceea ce ai nevoie, el va sări să te ajute, dacă îi arăți puțină apreciere.

O să-ți povestesc un episod dintre mine și soția mea: în cazul nostru, nu trece zi de la Dumnezeu fără să ne complimentăm unul pe altul de câteva ori. Recent, într-o anumită zi, când mi-a lăsat mie în grijă copiii, căci ea avea niște treabă, a văzut că eram obosit tot alergând după copii. Nu fac asta foarte des, ce-i drept. Adică pot să fac asta, dar este obositor. Dar când Marjorie a intrat în cameră și a văzut ce privire disperată aveam, ea a manipulat foarte drăguț situația în favoarea mea și mi-a spus: „Steve, îți mulțumesc foarte mult că ai grijă de copii – ești un tată extraordinar“. Nu pot să-ți spun cât de bine m-a făcut să mă simt. A rostit acele cuvinte frumoase exact atunci când aveam mai multă nevoie de ele, asigurându-se în continuare că cei mici își vor vedea de ale lor și că n-o vor încurca în timp ce își făcea treaba. Dacă n-ar fi rostit acel compliment, nu mi-ar fi convenit să stau cu copiii toată ziua, când erau atât de multe lucruri de făcut, atâtea lucruri pe care aș fi vrut să le fac. Vezi tu, grație celui

compliment am realizat de ce eram în joc și, mai ales, de ce era Marjorie în echipă.

Să apreciezi un bărbat, nu să-i subminezi încrederea în propriile forțe, este cea mai bună metodă de a scoate tot ce are mai bun în el. Și cel mai bun mod de a-i arăta aprecierea este să te comporți ca o femeie, lăsându-l să fie bărbat.

Totodată, sunt convins că faptul de a fi cu adevărat femeie aproape că a devenit o formă de artă dispărută, din care fiecare femeie poate învăța câte o lecție. Așa că mi-am luat libertatea de a vă arăta cum să fiți femei în unele dintre cele mai importante situații în care te găsești când ești alături de un bărbat. Îți garantez că, dacă este vorba de un bărbat pe cinste, va mușca momeala.

CUM SĂ TE COMPORȚI CA O FEMEIE LA ÎNTÂLNIRE

Nu-i spune unde ai vrea să vă vedeți – spune-i ce fel de mâncare și de atmosferă îți plac și apoi lasă-l pe el să găsească un local care crede că ar fi pe gustul tău.

Nu-i spune că iei mașina – lasă-l pe el să vină să te ia.

Nu-i lăsa impresia că vrei să plătești nemțește – lasă-l pe el să plătească.

Nu-l invita la o cană de ceai, cafea etc., seara, când te conduce acasă – sărută-l de noapte bună și lasă-l să-și dea seama ce trebuie să facă ca să merite „prăjiturica” (nu uita de cele 90 de zile de probă).

CUM SĂ TE COMPORȚI CA O FEMEIE ACASĂ

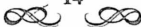
Nu încerca să repara chiuveta, mașina, vasul de toaletă sau orice altceva – lasă-l pe el să facă asta.

Nu duce gunoiul, nu vopsi pereții și nu tunde iarba – acestea sunt treburile de bărbat.

Nu ridică nimic greu – el s-a născut puternic și poate ridica paturi/televizoare/biblioteci etc.

Nu-ți fie frică să gătești din când în când – bucătăria este un loc plăcut pentru amândoi.

Nu te îmbrăca în tricou chiar în fiecare seară când te culci – nu uita de lenjeria sexy.



NUM SĂ OBȚII INELUL

Bărbatul tău știe ce vrei: angajamentul final – inelul. De asemenea, știe și de ce are și nevoie de tine. Totul pare simplu: mai trebuie doar să se ducă la un bijutier, să aleagă un inel dragut cu diamant și apoi să se așeze în genunchi în fața ta și să te ceară în căsătorie sau să nască o scenă romantică, așa cum vezi într-o filmă.

Dar cererea tot întârzie.

Și, după felul în care se comportă bărbatul tău, se pare că n-o să te ceară prea curând.

Prin urmare, aștepți. Și aștepți. Și iar aștepți.

Multe femei trec prin așa ceva – este vorba de iubite care depun eforturi serioase nu numai pentru că-și iubesc bărbatii, ci și pentru că vor să le demonstreze că ele sunt alesele. Toată lumea știe cum îi poți dovedi că tu ești aleasa: făcând pentru el toate lucrurile pe care le-ar face o soție – susține-l emoțional, fi loială, depune efort în dormitor, spune-i des că îl iubești și, de asemenea, arată-i acest lucru. Poate ar trebui să locuiești cu el. Să aveți copii împreună. Apropie-te foarte mult de mama, de surorile lui și de prietenii lui. De fapt, tu îi oferi tot ce are nevoie și tot ce vrea.

La seama la această scrisoare pe care am primit-o la rubrica *Strawberry Letter* din partea unei ascultătoare care s-a autointitulat „Ceasul biologic care ticăie“, o femeie singură, de 31 de ani, o femeie fără copii, care are de 3 ani o relație în care spune că simte că e doar o distracție.

Îmi spune că mă iubește și că vrea să avem copii împreună. Ceasul meu biologic ticăie nebunește și în ultimul an am încercat să facem un copil, fără succes (cred că ăsta e un semn). Problema este că el spune că nu vrea să își ia angajamente sau să se căsătorească, pentru că nu vrea să dea socoteală nimănui. De când îl știu, am încercat să-i demonstrez că nu sunt ca celelalte femei cu care s-a mai întâlnit. Am fost alături de el atunci când s-a rănit, când și-a dat demisia, când a murit tatăl lui și când a fost șomer. L-am încurajat și l-am susținut financiar și emoțional. Am așteptat și am persistat în această situație, sperând că se va căsători cu mine pentru că nu cred că voi mai găsi pe nimeni care să vrea să facă un copil cu mine. Sunt nebună pentru că îl aștept? Ar trebui să renunț la el?

Această femeie și toate celelalte aflate în situații similare nu pot înțelege de ce, după toate eforturile depuse, bărbatul nu le oferă singurul lucru de care au nevoie și pe care-l vor. Ei bine, hai să te luminez. Bărbatul nu te-a cerut în căsătorie din cauza unuia sau mai multora din următoarele motive: (1) este înșurat cu altcineva; (2) nu ești cea pe care o dorește; plus adevăratul motiv pe care nu vrei să-l auzi: (3) nu i-ai cerut să se căsătorească cu tine și să stabilești o dată.

De fapt, știu câțiva bărbați ale căror parteneri se află de-a dreptul într-o astfel de situație. Unul dintre cazurile demne de povestit este al unui bărbat și al unei femei care au ieșit împreună timp de un an, după care ea a rămas însărcinată. Spre binele ei, ca mamă singură (mai avea un fiu dintr-o relație anterioară), știa că nu vrea să aibă un al doilea copil cu un bărbat care n-ar fi fost alături de ea să crească împreună copilul, așa că i-a spus simplu: „Sunt dispusă să fac acest copil, dacă ești dispus să fii un tată adevărat – nu din când în când, o dată pe săptămână sau când ai chef”. Și, aflat în situația de a o pierde și pe ea, și pe copil, bărbatul a luat atitudine: a fost de acord să fie alături de copilul lui, și-a vândut apartamentul și s-a mutat cu prietena lui, în așteptarea nașterii copilului.

Ea s-a gândit că, imediat după nașterea copilului, trebuia să vină și cererea în căsătorie, să primească inelul și să facă nunta. Spre binele ei,

iubitul chiar i-a oferit un inel. Doar că ea îl poartă deja *de șapte ani* și, cu toate că a sperat, a așteptat și s-a rugat pentru stabilirea datei nunții, cei doi au la fel de puține șanse de a merge împreună la altar ca în ziua în care s-a născut copilul lor. Stau în aceeași casă. Împart între ei responsabilitățile de părinte. Împart cheltuielile pentru facturi, timpul petrecut la TV, cheltuielile mașinii, contribuțiile la biserică și, cu siguranță, patul. Dar nu-au același nume de familie și niciun certificat de căsătorie.

Ea nu poate înțelege de ce *se joacă el de-a căsătoria* în loc să formeze oficial o familie împreună. El simte că are deja o familie și că nu trebuie să meargă mai departe și să obțină mai mult decât atât.

Și aceasta este dilema.

Vezi tu, pentru unii bărbați nu există nicio diferență între mâncărut legumelor și cel cu carne. Și ei ar trebui să facă asta, dar nu vrei cu adevărat s-o faci, pentru că, ei bine!, burgerul cu cartofi prăjiți, plin de grăsime și suculent este mult mai satisfăcător. V-am spus de foarte multe ori, pe parcursul acestei cărți, că noi, bărbații, suntem niște creaturi foarte simple și că, dacă n-ar fi femeile, noi ne-am risipi banii pe lucruri care-ți iau ochii, ne-am petrece timpul uitându-ne doar la sport și la femei care fac striptis și nici n-ar trebui să facem curat în casă, să ne îmbrăcăm frumos sau să facem cine știe ce în afară de a juca jocuri video. Noi am fi fericiți să trăim așa – acest stil de viață ne-ar face să ne simțim mereu tineri și lipsiți de griji. Căsătoria nu. Responsabilitatea și căsătoria nu implică lipsă de griji și nu ne arde de așa ceva până când nu ne plictisim de toate jocurile și nu ne dăm seama că trebuie să fim maturi sau până când ceva sau cineva ne face să ne maturizăm.

Esențialul este că, pentru bărbați, este destul de evident faptul că femeile își doresc să se căsătorească – și asta în ciuda independenței voastre, a statisticilor care spun că jumătate dintre căsătoriile din America sfârșesc prin divorț, în ciuda timpului, a muncii, a sudorii și a lacrimilor pe care va trebui să le investești într-o relație imperfectă. Pentru că, voi, femeile, nu încetați să credeți în povești cu feți-frumoși.

În privința bărbaților, este clar că vor renunța cu greu la diverse lucruri pentru a merge la altar – doar ca să rămâneți în situația respectivă. Crede-mă, bărbații fac totul cu un scop. Toruși, de ce un bărbat este împreună cu tine de o perioadă lungă de timp, se mută cu tine sau îți

nesfârșit, până bărbatul vine în genunchi să-ți ceară mâna. Ți s-a spus de atât de multe ori că nu tu trebuie să ceri un bărbat în căsătorie, încât nu ți se pare normal să spui tu ce îți *dorești* de la acel bărbat. Dar nu mai e ca pe vremuri! Pe vremea când generațiile părinților noștri se curtau și se căsătoreau, femeile trebuia să aștepte să apară un bărbat, pentru că, în cazul lor, opțiunile erau limitate. Dacă bărbatul trăia la fermă și următoarea fermă era la 2 km și în nicio fermă nu locuia o femeie – ci alți doi bărbați – el trebuia să parcurgă alți 2 km pentru a întâlni o potențială parteneră. Și atunci când curtau, bărbații *curtau*; el trebuia să meargă până într-acolo încât să scrie mesaje pe pietre pentru ca toată lumea să-i cunoască intențiile, să trimită semnale cu fum pentru ca fata să-i cunoască intențiile. Curtarea era foarte romantică, deoarece bărbații știau că trebuie să se poarte impecabil, nu doar în fața femeii, ci și în fața tatălui ei. Băleții trebuia să meargă acasă la fată, să ceară permisiunea de a sta în aceeași cameră cu ea, în prezența adulților, pentru că nu mai erau alte camere disponibile. Și asta culmina cu o discuție particulară dintre tată și pretendent, în care băiatul cerea mâna fetei. Și totul ținea de voința tatălui.

În prezent, femeile pleacă de la premisa că, dacă bărbatul le iubește, atunci le va curta și le va cere de nevastă. Problema este că folosesc logica secolului al XX-lea în secolul al XXI-lea. Acum, femeile sunt egale cu bărbații, muncesc cot la cot cu ei, locuiesc în apartamente ca și ei, conduc trenuri și autobuze ca și ei, merg în cluburi cu ei. Grație tehnologiei, azi poți contacta o femeie fără ca măcar s-o fi văzut. Nu mai suntem în anii '50, nu te mai poți agăța de vremurile de altă dată. ~~Respectiv: Dacă vrei să se căsătorească cu mine, nu va cere~~ *trebuie urmat*. Pentru că bărbatul nu te va întreba, atunci când ești pregătită, dacă vrei să fii soția lui, ci se va juca cu tine până ce ți vei impune niște standarde și cerințe pe care le va respecta. Nu-ți spun să te așezi în genunchi. Îți cer doar să ~~stabilești o limită de timp în care să-ți dea inelul și să propună data nunții și să-ți spună toate lucrurile~~ și bărbatul cu care vrei să te căsătorești.

Știu că este dificil. Dar este mai greu să treci prin întâlniri, să conviețuiești, să ai un copil cu un bărbat care nu are nicio intenție să se căsătorească cu tine și, după opt ani de relație, el poate pleacă și te lasă pe tine cu toate grijile pe cap. Este foarte posibil. Gândește-te cât de greu ar fi. Vreau să-ți sugerez că poți să eviți dinainte momentele neplăcute – fă-i

cunoscut bărbatului ce vrei și ce așteptări ai. Spune-i clar cât valorezi și că nu ești gratis; spune-i: ~~Te~~ Te respect, te ador, sunt afectuoasă, sunt atentă la nevoile tale, sunt punctuală, sunt bună, sunt loială, voi face copii cu tine și îi voi iubi din suflet – dar toate astea au un preț. Am nevoie de timpul tău, de loialitatea, sprijinul, afecțiunea, atenția, punctualitatea, bunătatea ta – am nevoie să mă sprijini, să mă respecti și, mai presus de toate, să mă iubești. Aștept, de asemenea, să mă ceri în căsătorie și să mă iei de nevastă în fața lui Dumnezeu”.

Arunci când îi comunică bărbatului aceste lucruri, îi vei capta atenția, pentru că ți-ai atribuit o valoare foarte mare. El se va întreba: „Oare merită ea toate aceste eforturi?”. Dacă prețul tău este prea mare, va pleca. Dar oricum nu-l vrei pe tipul acesta, nu? Nu așa. El vrea doar să te închirieze. Oamenii care închiriază nu sunt interesați să aibă grijă de proprietatea locuită. Ei doar se folosesc spațiul respectiv și, când găsesc ceva mai bun, se mută de acolo.

Tu vrei un tip care este dispus să plătească pentru tine atât cât meriți, unul care este dispus să se mute, să stea o perioadă, să aibă grijă de peluză, de șevi, să vopsească pereții, să aducă mobilă, să plătească ipoteca. Adică să te facă să te simți acasă. Cum trebuie să fie bărbatul tău? Un om care-și va asuma responsabilități și te va cere de soție, așa cum îți dorești.

~~În concluzie, băieții conviețuiesc cu femeile, bărbații construiesc o familie.~~

Cere-i partenerului tău să fie bărbat. Dacă nu te iubește, nu va accepta nimic din toate acestea, așa că măcar vei ști care este adevărul. Dar dacă te iubește, îți va arăta asta, îți va oferi ceea ce ai nevoie și te va proteja. Dacă te iubește cu adevărat, va spune mândru: „Aceasta este soția mea”. Da, poate începe cu: „Aceasta este fata mea”. Sau cu: „Aceasta este logodnica mea”. Dar, după vreo doi ani, va trebui să depășești statutul de logodnică. Trebuie, cel puțin, să clarifici situația. Pentru că femeilor nu le place incertitudinea. Toate vor să știe unde duce această relație. Mă iubește? Sunt aleasa inimii lui? Ce are de gând cu mine?

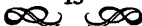
Cam asta este problema, pe scurt: fiecare bărbat știe că va trebui să se căsătorească odată și odată. Dacă el nu este pregătit pentru asta, și tu ești, atunci nu prea vă potriviți, nu-i așa? Așa că de ce să-ți irosești ani prețioși construind o relație care nu se îndreaptă în direcția dorită de tine?

Mai bine cauți pe altcineva cu care să mergi în aceeași direcție. Cred cu tărie că acesta este motivul pentru care sunt atâtea femei de 30 de ani nemăritate – pentru că undeva, pe parcurs, n-au pus piciorul în prag și n-au mers mai departe. Dar, din experiență, te sfătuiesc așa: pune piciorul în prag, stabilește niște standarde și vezi cât de repede se conformează el. Motivul pentru care sunt căsătorit astăzi cu Marjorie este că ea a stabilit o limită de timp în privința cererii în căsătorie și că mi-a comunicat niște solicitări și niște standarde. Și asta la începutul relației. A știut că trebuie să facă asta în noaptea în care relația noastră era cât pe ce să se termine. Am fost conștient de toate acestea în momentul în care am recucerit-o. Acum, dacă aș mai munci încă pentru compania Ford și, din salariul meu de 600 de dolari, ea mi-ar cere 400, i-aș da fără ezitare.

Vreau s-o protejez.

Și ea mă face mândru că sunt bărbat.

~~Și tu poți avea toate acestea. Nu te rezuma la o poveste de dragoste care ți-a făcut inima. Pune-te pe tine pe primul loc – urmează-ți calea și fă-l pe bărbatul de lângă tine să devină bărbatul visurilor tale. Nu uita că primul motiv pentru care eșuează lumea este chiar frica de eșec. Frica te paralizează și nu mai poți acționa. Nu te teme că îți vei pierde pe bărbatul de lângă tine, pentru că, dacă te iubește cu adevărat, nu te va părăsi.~~



RĂSPUNSURI RAPIDE LA ÎNTREBĂRILE PE CARE AI VRUT MEREU SĂ LE PUI

Așa cum ți-am mai spus de foarte multe ori, bărbații sunt niște creațiuni foarte simple. Și există anumite subiecte asupra cărora nu vom sta foarte mult timp pe gânduri, ci îți vom răspunde direct. Am rugat o mulțime de colege de muncă, femei și asociate, să-mi spună ce vor să afle, ce întrebări le macină, care sunt lucrurile pe care vor dintotdeauna să le știe, dar care n-au fost lămurite satisfăcător de către bărbații lor. Ele m-au întrebat – iar eu am răspuns. Iată întrebările lor și răspunsurile mele:

Ce li se pare sexy bărbaților?

Bărbații au gusturi diferite, astfel încât ceea ce poate fi considerat sexy pentru unul, pe altul poate să-l lase rece. Însă fii sigură că, indiferent de cât de multe defecte îți găsești uitându-te în oglindă, ~~undeva~~ pe acest pământ, există cineva care te va găsi cu adevărat incitantă – adică ~~există o persoană care va fi atrasă de tine exact așa cum ești~~. ~~Și femeile care are încredere în ea este foarte atractivă~~. De asemenea, bărbații pun foarte mult accent pe partea vizuală. Sunt atenți la felul în care te îmbraci, în care mergi, la ~~mişcări~~. ~~Le place~~ pictoare, la mâini, la ~~trădături~~. Le scapă foarte puține lucruri, din acest punct de vedere.

Ce cred bărbații despre operații estetice, peruci, lentile de contact, unghii false etc.?

Pentru majoritatea bărbaților contează să fii frumoasă la brațul lor, indiferent de mijloacele prin care ai devenit frumoasă. Poți face orice – îți poți pune silicoane, poți face liposucție, rinoplastie, îți poți micșora sânii – nu contează, atâta vreme cât te simți frumoasă. Dar dacă îi spui bărbatului tău că vrei să-ți faci o operație de corectare a nasului, iar lui îi place așa cum ești, atunci poate ar trebui să renunți la intervenție. De ce să te supui unor riscuri inutile, de vreme ce bărbatul tău este mulțumit de felul în care arăți? De ce să pierzi din greutate, dacă bărbatului tău nu i se pare că ești prea plinuță? Desigur, dacă vrei s-o faci pentru tine însăși, este în regulă. Dar pe partenerul tău asta nu-l va influența nicicum, dacă este deja mulțumit de felul în care arăți.

Ce cred bărbații despre relațiile cu femeii mult mai tinere decât ei?

Foarte mulți bărbați aflați la vârsta de 40-50 de ani încep să iasă cu femei mult mai tinere pentru a se valida pe ei înșiși. Acest lucru este totuși cu cumpărarea unei mașini sport foarte puternice și zgomo-roase de către acel bărbat; și fac asta pentru că „motorul” lor nu mai face la fel de multă gălăgie. Asta se întâmplă mai ales în cazul bărbaților care nu au o viață bine pusă la punct. N-are nicio treabă cu femeile; este strict problema lor. Dar ghici ce? Pe de altă parte, se poate ca acum să te privească un bărbat mai tânăr decât tine și să gândească: „Oau – nu m-ar deranja deloc să fiu validat de ea!”. Se întâmplă și așa, de multe ori. Cum spuneam mai devreme, ~~Acum~~ ~~are~~ ~~parecheta~~ ~~lui în lumea asta.~~

Bărbații preferă femeile slabe sau pe cele mai plinuțe?

Bărbaților le plac tot felul de femei. Fiecare bărbat are un gen de femeie. Există bărbați cărora le plac femeile masive, unii cărora le plac femeile mici, mignone și sunt bărbați cărora le plac femeile de

talie medie. Nu contează cum arăți, există un bărbat și pentru tine/ pe lumea asta.

**Bărbații ar avea o relație
sau s-ar căsători cu o femeie care fumează?**

~~Eu nu m-aș căsători cu o fumătoare~~ și probabil că nici majoritatea nefumătorilor. Pielea femeilor care fumează îmbătrânește prematur și acestea au buzele pale. Le îmbătrânește și corpul. Din punctul meu de vedere, ~~fiindcă presupune o slăbiciune și o lipsă de înțelegere față de importanța sănătății personale.~~ De vreme ce noi, bărbații nefumători, vedem că unei femei nu-i pasă de sănătatea ei, ne gândim imediat și la incapacitatea ei de-ai păsa de soț sau de copii. Majoritatea bărbaților nefumători nu vor tolera o femeie care fumează — nu permanent. ~~Într-unul te va culca cu ea, dar nu o va lua de nevastă.~~

**Ce cred bărbații despre femei când se îngrașă
sau când nu mai arată ca atunci când s-au cunoscut?**

Dacă bărbatul te iubește, te va iubi în continuare, oricum vei arăta. Așa cum și noi ne pricopsim cu burți sau cu șunculițe, cu siguranță că înțelegem și problemele voastre. Știm că nu ai cum să arăți tot timpul exact ca la prima întâlnire. Dacă poți să-ți menții fizicul în niște parametri decenti, adică să te îngrași 5 kg, dar nu 20, și să fii sexy și aranjată, dincolo de kilogramele în plus, bărbații sunt satisfăcuți cu asta. Dacă partenerul tău este superficial, va susține că nu poate trece peste așa ceva. Dar dacă un bărbat vede că, în ciuda celor câteva kilograme în plus, tu încă faci eforturi pentru a arăta bine, va fi împăcat cu greutatea ta.

Bărbații preferă femeile pe tocuri sau cu pantofi joși?

~~Tocuri, iubire! Tocuri.~~ Dacă am putea face adidași cu tocuri, am face-o. ~~Pentru noi, tocurile sunt un lucru foarte sexy.~~ Nu cunosc

niciun bărbat care să prefere femeile care poartă pantofi joși. Nu am întâlnit niciunul. Toți credem că tocurile vă fac piciorul mult mai frumos, vă fac să mergeți mult mai feminin și vă fac și pe voi mai feminine. Și asta ne atrage pe noi.

S-ar întâlni un bărbat cu o femeie proastă?

Un bărbat deștept nu se poate întâlni cu o femeie proastă. Dar se poate folosi de ea. Un bărbat deștept nu vrea să se întâlnească cu o femeie proastă, pentru că este important ca femeia de lângă el să fie capabilă să se descurce în viață și să îl sprijine, mai ales dacă el are de gând s-o ceară de soție. Femeia nu poate veni la petrecerea de la birou, comportându-se ca o marionetă. Însă pe bărbați nu-i deranjează să aibă o femeie prostuță aproape, care mai arată și bine, dar nici n-o vor păstra lângă ei.

Ce cred bărbații despre femeile care le oferă o băutură?

Bărbații văd asta ca pe o provocare. În mintea lor. Dacă vrei să-mi cumperi ceva de băut înseamnă că mă vrei. Și dacă simt că mă vrei, intru în joc.

Ce părere au bărbații despre femeile care beau?

Sunt bărbați cărora le plac astfel de femei, dar cei care nu beau cu siguranță nu vor fi interesați de așa ceva. Trebuie să știi, cu toate acestea, că niciunui bărbat nu-i place o femeie beată, decât dacă aceasta este la facultate și el o ține de braț și o conduce spre dormitor. Bărbații vor femei care să se poarte mereu ca niște doamne. Dacă bei la anumite ocazii, este în regulă. Dar dacă bărbatul trebuie să te care în cârcă, pentru că ai leșinat, sau pentru că te agăți de altcineva sau vorbești tare și spui prostii, atunci, da, este o problemă.

Este bine ca femeia să-l ia bărbatul cadouri în perioada întâlnirilor?

Doar dacă relația este serioasă. Altfel, el nu se va gândi decât că: (a) încerci să-l agăți de tine și (b) că aștepti ceva în schimb. Așteaptă și vezi ce-ți oferă el mai întâi – lasă-l să se comporte cu tine ca un bărbat și să te răsfete. Bărbaților adevărați le place să facă asta cu femeile de care le pasă. Observație: fii recunoscătoare pentru cadourile primite, dar nu te lăsa păcălită crezând că, în curând, vei primi și un inel. Un cadou este doar un... cadou. Nu te gândi că se vor întâmpla cine știe ce alte lucruri. Doar acțiunile bărbatului – felul în care te prezintă, îți asigură cele necesare și te protejează – îți vor da cu adevărat de înțeles care sunt sentimentele lui pentru tine.

Ce cred bărbații despre femeile care cer bani?

Nu face asta la începutul relației, decât dacă nu ai nimic împotriva apelativului „profitoare”. Dar dacă sunteți deja într-o relație – doar tu și cu el – și ai o problemă financiară, spune-i despre aceasta și vezi cum reacționează. Spune-i: „Sunt într-o încurcătură și mi-e rușine să-ți cer bani, dar chiar am nevoie de ajutorul tău. Ai putea să-mi împrumuți 100 de dolari să fac o plată? Ți-i voi da înapoi cât de repede voi putea”. Dacă bărbatului îi pasă de tine, nu te va judeca.

Își ajută bărbații partenerele să pună bazele propriei afaceri?

Fără îndoială. Dar nu și în cazul în care ai de-a face cu un bărbat a cărui viață nu este organizată, care nu este mulțumit de cât de realizat este, de ceea ce face și de cât câștigă, sau cu un tip reticent la ideea ca tu să ai propria ta afacere, pentru că el încă se luptă să-și atingă țelurile și n-are timp să te ajute și cu ale tale. Dar dacă viața partenerului tău este în ordine și el este sigur de bărbăția lui, te va ajuta fără doar și poate.

Îi deranjează pe bărbați că partenera de viață nu muncește?

Deloc. În zilele noastre, este aproape o necesitate ca atât soțul, cât și soția să muncească pentru a reuși să se descurce împreună. Dar dacă bărbatul poate să asigure traiul familiei, în general nu va avea nicio problemă cu faptul că partenera lui stă acasă.

Ce cred bărbații despre femeile la volan?

Suntem în secolul al XXI-lea, așa că majoritatea bărbaților nu au nicio problemă cu asta. Dar există și bărbați de modă veche și misogini care cred că femeile ar trebui să lase șofatul, pentru că acesta este făcut pentru sexul opus. Nu știu în ce lume trăiesc acești oameni. Dar n-am întâlnit încă niciunul de acest gen.

Contează, pentru bărbat, faptul că femeii îi place sau nu sportul?

Nu. Unor bărbați le place ca partenerele lor să fie interesate de evenimentele sportive, dar, în general, le place să se bucure liniștii de joc. Dacă nu faci față situației, fă-ți de lucru cu altceva.

Le place bărbaților să meargă la cumpărături?

Vom merge la cumpărături, dacă ne veți obliga și dacă acesta este singurul mijloc de a petrece timp cu voi. Dar nu ne place asta. Gândește-te la următorul lucru: hainele pentru bărbați sunt mereu la un alt etaj, și ocupă întotdeauna o suprafață mai mică. Astfel, noi putem să cumpărăm repede ce avem de luat și să plecăm. Nu vei intra niciodată într-un magazin de bărbați, unde aceștia stau și răscolesc printre haine, punându-și tricourile pe lângă corp și întrebându-se dacă le stă mai bine cu verde sau cu albastru. Noi intrăm în magazin știind exact ce vrem să luăm și ieșim cu produsul respectiv. Se întâmplă rar să zăbovim. Esențial este să intrăm și să ieșim din magazin: așa ne place să ne facem cumpărăturile.

Ce cred bărbații despre relațiile interracialle?

Depinde de bărbat. Dar cui îi mai pasă de acest lucru în zilele noastre? Nu ne mai confruntăm cu problema pe care o reprezenta acest lucru altădată. Personal, nu-mi pasă. Iubirea nu ține de rasă și, dacă o persoană iubește pe cineva de altă rasă, n-ar trebui să conteze culoarea pielii, din moment ce ambii se iubesc. Doar asta contează cel mai mult, nu-i așa? În orice caz, femeile ar trebui să se asigure de acest lucru. Dacă femeia are o relație cu un bărbat de altă rasă doar pentru a se bucura de un anumit statut, este îngrozitor când te gândești că acesta este motivul pentru care vrea să se căsătorească cu el. Dar dacă o face din dragoste, femeia este cu atât mai puternică.

~~De ce nu le place bărbaților să vâie în brațe
după ce ați făcut sex?~~

~~Pe urmă suferă fetele de oboseală și de oboseală. După ce ai făcut sex, un bărbat
poate să-ți vină în minte să aștepți câteva minute înainte să vii pe
partea ta, dar poți să-ți dai seama în brațe.~~

Cum îi spui unui bărbat că nu te satisface din punct de vedere sexual?

Nu este bine să aduci vorba despre asta când luai masa în bucătărie sau în timp ce faceți un drum mai lung cu mașina. Nu poate ieși nimic bun din asta. Când pui la îndoială abilitățile sexuale ale partenerului tău, acesta devine foarte nervos și stânjenit, și asta destul de repede. Îți sugerez să abordezi acest subiect chiar în timpul actului sexual. Arunci, partenerul este mai deschis față de problema respectivă. Spune-i ceva de genul: „Îmi place mult când faci asta”. Sau: „Este bine, iubito, acum fă așa”. Și vezi cum se adaptează. El se va strădui mai mult, căci simte că-ți place și sigur nu vrea să te nemulțumească. În timpul actului, bărbații sunt receptivi la orice fel de sugestii, atâta timp cât se prind despre ce este vorba.

Ce se întâmplă dacă femeia vrea să facă sex mai des?

Orice ar fi, nu deschide această conversație cu acele cuvinte terifiante: „Trebuie discutăm”. Mecanismele noastre de apărare se activează imediat, primim niște semnale de avertizare și devenim siguri că nu va ieși nimic bun din asta. Mai bine încearcă să-i spui partenerului tău ceva spontan, de genul: „Nu mă mai sature de tine!” Asta îi va da de înțeles că ești disponibilă, ca vrei mai mult, pentru că tocmai i-ai dat de înțeles că-l dorești, în loc să-i spui că este ceva în neregulă.

Cât de lung poate fi timpul în care nu faceți sex, atunci când sunteți certați?

Să nu facem sex o zi este o pedeapsă mai mult decât suficientă pentru noi, dacă e vorba să fi avut vreo ceartă. Te-ai supărat că partenerul a zis ceva despre copii și nu vrei să faci sex cu el în seara respectivă? OK. Dar a doua zi, dacă încă mai ești supărată și el dă semne că te vrea, iar tu îl respingi, deja e o problemă. Totuși, putem rezista și mai mult, când știm că i-am înșelat partenerii încrederea și trebuie s-o recâștigăm. Arăta lucru puțin înțeleg și noi.

Cum își poate da seama o femeie dacă partenerul ei este homosexual?

Nu am nicio idee – doar bărbații homosexuali sau femeile care s-au întâlnit cu astfel de bărbați pot răspunde la această întrebare. Nu fac parte din niciuna dintre aceste categorii.

Ce cred bărbații despre relațiile deschise?

Dacă bărbatul acceptă sau propune să aveți o „relație deschisă” înseamnă că nu se vede alături de tine în viitor. Că nu are niciun gând în privința ta. Încheiați discuția despre „doream ceva incitant”. Arunci când un bărbat te iubește, nu te va împărți cu nimeni. Punct. Dacă tipul este dispus să te împartă, este clar că nu te iubește.

Îi deranjează pe bărbați să fie întrebați despre trecutul lor?

Da, ne pune într-o situație neplăcută. Avem senzația că încerci să sapi adânc în sufletul nostru, atunci când ne răscolești trecutul, poate pentru a-l judeca. Cu toate acestea, ai dreptul să te interesezi de trecutul unui bărbat. Numai nu-i pune întrebări de la prima întâlnire, pentru că nu vei obține niciodată un răspuns sincer. El nici măcar nu s-a hotărât în privința relației dintre voi, așa că nu are de ce să-ți spună ce are pe suflet. Nu pierde timpul întrebându-l despre ultima femeie din viața lui; va găsi un pretext ca să nu spună ce s-a întâmplat. Acordă-i timp, iar el îți va spune ușor tot ceea ce trebuie să știi.

Ce crede un bărbat despre o femeie care nu vrea să poarte numele lui după căsătorie?

Majoritatea bărbaților au o problemă cu asta. Gândește-te la cele trei moduri prin care ți-am spus că îți arată dragostea un bărbat. El protejează, asigură traiul și arată că ești a lui. Dacă nu pot spune: „Aceasta este doamna Harvey“, înseamnă că am fost lipsit de una dintre modalitățile importante prin care îmi arată dragostea. De asemenea, bărbatul trebuie să știe că îi ești loială și, acceptând să-i porți numele, îi poți demonstra acest lucru. Pe el nu-l interesează cât de important este numele tău de familie pentru tine; tu și cu el sunteți pe punctul de a forma o familie. Iar bărbatul trebuie să știe că te dedici acestei familii, așa cum ai făcut și cu familia ta. Numele tău de familie trebuie să fie același cu al soțului. Dacă nu-ți convine, de ce nu te căsătorești cu tatăl tău?

Este bine să-l faci gelos pe partenerul tău, astfel încât el să știe că ai putea fi cu altcineva, dacă ai vrea?

Nu este nevoie; el știe asta deja. Știe destul de bine că partenera lui poate pleca oricând de lângă el. Dar, dacă forțezi nota și încerci să îi stârnești gelozia, intri într-un joc foarte periculos. Pentru că, în cazul bărbatului, acest lucru declanșează aproape mereu un reflex.

El ți-ar putea spune: „OK! Putem juca amândoi jocul ăsta”. Dacă vrei să-l faci gelos pentru că nu-ți acordă suficientă atenție, poate ar trebui să consulți capitolul „Bărbații respectă standardele: impune câteva reguli” și apoi aplică niște sfaturi din capitolul respectiv, pentru a te bucura de bărbatul de care ai nevoie și pe care-l meriți.

Îi deranjează pe bărbați că partenerele lor au amici de sex masculin?

Dacă ești într-o relație foarte serioasă, te sfătuiesc cu toată tăria să ~~înlocuiești sporovăielile cu niște amici de sex masculin~~. Ascunde fotografiile din facultate cu voi doi, nu-l lăsa să te sune acasă prea des sau să-ți trimită cadouri; dacă vei continua astfel, vei da de necaz. Gândește-te la următorul lucru: dacă partenerul tău ar ține poza unei prietene printre lucrurile personale, ai înnebuni. Cum te-ai simți dacă o femeie ar suna acasă la voi și ar cere să vorbească cu el? Sau dacă ar primi vreun cadou de la ea? Acum înțelegi? Îți sugerez să eviți orice lucru care l-ar putea determina pe partenerul tău să aibă gânduri neplăcute privind relația ta cu altcineva. Punct. Sunteți doi și între voi nu trebuie să se interpună nimeni, cu atât mai puțin amicii tăi de sex masculin. Evită asta.

De ce își lovesc unii bărbați femeile?

Majoritatea fac asta din slăbiciune și din nevoia de a controla ceva în viața lor. Dar am observat că bărbații care lovesc femei nu prea s-au bătut și cu bărbați. Arât *sunt* de slabi.

Cum rămâne cu prietenele partenerii? Ce părere au bărbații despre ele?

Nu ne deranjează. Adică partenerul tău nu-ți poate interzice să ai prietene, la fel cum nici tu nu-i poți interzice să meargă la fotbal cu băieții. Este bine să ai prietene.

Ce părere au bărbații despre bărfă?

Urâm bârfa. Dar știm că n-o putem controla. Aceasta reprezintă o violare a intimității și un bărbat este aproape sigur că, dacă tu și prietenele tale sunteți dispuse să vorbiți despre alți oameni, probabil că și ele vorbesc despre voi doi, de asemenea. Ține minte acest lucru când îți mai vine să îți bagi nasul în treburile altor oameni.

Bărbații discută între ei despre partenerele lor?

Nu, în cazul în care partenera bărbatului este aleasa inimii lui. Bărbații nu vorbesc despre soțiile și partenerele lor de viață, pentru că niciun bărbat nu vrea ca vreun prieten de-ai lui să se gândească în vreun fel la partenera lui de viață, cu atât mai puțin într-un mod romantic sau sexual. Bărbații știu asta foarte clar. Totuși, dacă nu ești aleasa inimii lui – dacă ești doar o tipă cu care bărbatul își umple timpul, în căutarea alesei inimii lui – atunci vor exista discuții legate de tine, fii sigură.

Este important să te înțelegi bine cu mama partenerului de viață?

Uite cum stă treaba: dacă n-ai o relație bună cu mama lui și ei nu-i pasă de tine, atunci va fi stresant. Orice femeie care a stat alături de un bărbat timp de 90 de zile ar fi trebuit să-i cunoască deja familia și, dacă el încă nu te-a prezentat, atunci este cazul să-ți pui întrebări sau să accepți faptul că nu este interesat de stabilirea unei relații serioase cu tine. Dacă ești destul de bună pentru ca el să se culce cu tine, ar trebui să fii la fel de bună și ca să-i cunoști mama.

Dacă sora bărbatului n-o place pe prietena acestuia, el se va despărți de ea?

La naiba, nu! Niciun bărbat nu se desparte de iubita lui pentru că ea nu se înțelege bine cu membrii familiei (alții în afară de mamă). Sora, verii, mătușile sau unchii n-au decât să evite să fie în prezența

respectivului bărbat, cu atât mai mult dacă nu le place femeia pe care o iubește el.

Dacă bărbatului nu-i place familia ta, va rămâne cu tine?

Dacă pui familia ta înaintea lui, este de la sine înțeles faptul că bărbatul se va retrage.

Dacă ai un copil, cum se împacă noul iubit cu tatăl copilului?

Este OK, bărbatul știe că un copil trebuie să aibă și un tată și că, dacă el face parte din viața copilului, va trebui să interacționeze cu el într-un fel sau altul. Dar bărbatul tău trebuie să știe că poate veni la tine și că poate să fie el însuși. Dacă are o relație serioasă cu tine și îți vede copiii făcând ceva rău dar el nu are voie să le facă vreo observație în legătură cu asta, înseamnă că tu nu-l lași să-ți fie alături și să te protejeze așa cum ar vrea și asta va fi o problemă pentru el. După ce-i permiți bărbatului să-i cumpere copilului haine de școală, să te ajute să montezi acoperișul și să-ți facă plinul la mașină, nu poți să-i spui că n-are dreptul să fie o prezență paternă – dacă nu chiar să joace rolul de tată – pentru copii. Atunci, care mai e rostul lui în relație? Va trebui să te gândești cum să păstrezi un echilibru – astfel încât tatăl biologic al copilului să-și vadă de datoriile lui, iar partenerul tău să facă, și el, la fel. Dacă el nu se poate implica în creșterea copilului tău, ar putea fi o explicație de ce a plecat din familie și tatăl biologic.

Partenerul meu se așteaptă să fiu prietenă cu mama copilului lui?

Există foarte puține cazuri din acestea în lume. Dacă ești în situația aceasta, felicitări! Dar, cu siguranță, partenerul tău nu se va aștepta să fiți cele mai bune prietene, așa că nu va forța nota.

Este în regulă să-l sun pe partenerul meu când este la muncă, să vorbim?

Dacă-l suni să-i spui că ai o surpriză specială pentru el când vine acasă, este de bun augur. Dar dacă-l suni să vorbești despre probleme mărunte, nu este prea bine. Chiar dacă simți nevoia să-i spui ceva exact în acel moment nu înseamnă că trebuie s-o faci neapărat.

Care este semnul masculin internațional prin care un bărbat spune: „Nu te mai aud”?

Dacă bărbatul ți-a răspuns la o întrebare pe care i-ai adresat-o (ori pe care a el crede că a auzit-o, chiar dacă tu nu l-ai întrebat nimic), probabil că după aceea nu te mai ascultă referitor la problema voastră sau a ta. În ceea ce-l privește, răspunsul lui este soluția la întrebarea ta și, dacă tu continui să vorbești despre problemă după aceea, el nu te mai ia în seamă.

Bărbaților le plac mai mult femeile care gătesc decât cele care nu fac asta?

Problema cu „eu nu gătesc” este destul de importantă în zilele noastre. Dacă ești superbă și nu gătești, bărbatul poate trece cu vederea asta. Dar dacă sunteți căsătoriți și tu nu te mai îngrijești de propriul aspect și nici nu gătești? Ei, deja ceri prea mult. Bărbaților le plac femeile care pot pregăti o masă. Iată o veste bună pentru femeile care nu gătesc: acest lucru este acceptabil, dacă îți iei revanșa în dormitor.

Bărbații evaluează în secret să vadă dacă vei fi o mamă bună, o gospodină bună etc.?

Categoric! Când ne gândim să punem bazele unei relații serioase cu o femeie, ne gândim cum va arăta casa noastră, dacă femeia va fi o mamă bună, dacă va fi capabilă să cheltuiască banii cu chibzuință și să ia decizii bune. Și femeile ar trebui să evalueze bărbații la fel.

Ce crede un bărbat despre felul în care are femeia grijă de casă?

Bărbații nu suportă femeile care nu sunt curate. Când vin prietenii în vizită, crezi că el vrea să-i aducă într-o casă ca vai de lume? Crezi că bărbatul o va invita pe mama lui să stea pe canapea într-o sufragerie murdară? Mă îndoiesc. Felul în care arată casa ta te reprezintă; după ce-ți vor călca pragul, oaspeții nu vor spune: „Ce mizerie este!”, ci: „Femeia asta este cam împuțită”. Indiferent de modul în care se schimbă societatea și concepția despre responsabilitățile bărbaților în familie, femeia va fi mereu cea care asigură aspectul casei, îngrijind-o. Bărbaților le place curățenia. Partenerului tău îi place când pui lumânări, aranjamente florale, porțelanuri și argintărie prin casă și îi place să intre într-o casă curată. Dacă lucrezi amândoi, iar tu nu mai faci față și nici el nu vrea să facă față datoriilor casnice, atunci trebuie să strângi bani pentru angajarea unei menajere. Casa trebuie să fie curată cu orice preț.

Sunt bărbații atenți la anumite detalii, precum creditele tale, atunci când se gândesc la o relație pe termen lung?

Da. Asta demonstrează cât trebuie să muncim și să câștigăm pentru a-ți putea oferi tot ceea ce ai nevoie. Dar asta s-ar putea să nu fie un minus, ci doar un factor de luat în considerare.

Ar urma bărbatul o femeie care trebuie să se mute în alt oraș din cauza carierei ei?

Te va urma, în mod clar, dacă este sigur de bărbăția lui și simte că îți poate oferi în continuare ceea ce își dorește și ceea ce îl face să se simtă bine. Dar dacă se pune problema pierderii a tot ceea ce a câștigat și nu știe dacă va mai reuși s-o ia de la capăt, atunci se va gândi de două ori înainte să ia o decizie.

Merg bărbații la consillere psihologică?

Numai ca măsură disperată. Dacă bărbatul simte că te poate pierde și că respectivele consultații îl vor ajuta să te păstreze, atunci va merge. În caz contrar, nu are niciun motiv destul de serios să stea pe canapea și să fie judecat pentru fiecare mișcare pe care a făcut-o.

Ce cred bărbații despre surprize?

Bărbaților le plac surprizele. Dar nu te aștepta să aibă o reacție asemănătoare cu a ta. Nu va izbucni în lacrimi dacă-i faci un cadou sau dacă ai pregătit o excursie specială ori o cină romantică. Doar e bărbat!

Ce crede bărbatul despre o parteneră infidelă?

El nu-și face atât de multe griji în privința asta, așa cum își fac femeile în privința bărbaților, pentru că știe că cele două categorii umane au structuri diferite. Tu, ca femeie, ești mai atentă la partenerul pe care ți-l alegi și ai standarde mai înalte decât noi atunci când intenționezi să te culci cu cineva. Prin urmare, noi, bărbații, considerăm că acest lucru scade mult șansele de a fi înșelați.